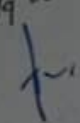


01/11/2022  


## WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: Geni' hikaya.
NIM	: 2010101057
Kelompok Kelas	: A5

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	<b>Pengertian SADARI dan CBE</b> - Sadari = metode skrining yang dilakukan digunakan dalam upaya untuk mendeteksi kanker payudara dini. metode ini melibatkan wanita itu sendiri.	sendiri memandangi dan merasakan setiap payudara untuk kemungkinan benjolan distorsi atau pembengkakan.
2	<b>Tujuan SADARI dan CBE</b> - Sadari bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya.	- CBE bertujuan untuk menemukan adanya benjolan atau perubahan pada payudara, serta untuk mengecek masalah payudara lainnya yang kemungkinan membutuhkan penanganan lebih lanjut misalnya fibroadenoma.
3	<b>Manfaat SADARI dan CBE</b> - Sadari 1. mendeteksi dg cepat beberapa perubahan pada payudara seperti benjolan, iritasi pada kulit 2. mengurangi stres akibat masalah payudara 3. Belajar mengenali bentuk payudara.	- CBE 1.
4	<b>Kapan waktu melakukan SADARI</b>	Bagi wanita yg masih hamil pemeriksaan dilakukan setiap hari ke 7-10, dititung mulai dari hari pertama hamil atau setiap bulan pada tanggal yang sama bagi yang sudah menopause.
5	<b>Perbedaan SADARI dan CBE</b>	- Sadari bisa dilakukan oleh wanita itu sendiri - CBE pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih.

- CBE = pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut. CBE dapat menjadi metode deteksi dini kanker payudara yang efektif pada wanita yang tidak melakukan mamogram secara teratur. secara spesifik CBE memberikan kesempatan kepada tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi kanker payudara serta memberikan penyuluhan pada wanita tentang kanker payudara baik gejala klinis, faktor resiko, serta peran deteksi dini untuk menurunkan angka kematian akibat kanker payudara. pada wanita 20-90 tahun CBE dianjurkan untuk dilakukan sekitar 3 tahun sekali