

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: Natasya Riskya Aprilianti
NIM	: 2010101046
Kelompok Kelas	: A4

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	<p>SADARI merupakan salah satu cara untuk mengetahui ada tidaknya kelainan pada payudara.</p> <p>CBE) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</p>
2	Tujuan SADARI dan CBE	<p>SADARI bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya.</p> <p>Tujuan CBE adalah Mengidentifikasi status kesehatan klien dalam rangka mencatat kebutuhan klien, merencanakan, melaksanakan tindakan keperawatan, dan mengevaluasi tindakan.</p>
3	Manfaat SADARI dan CBE	<p>SADARI bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya. Pemeriksaan ini direkomendasikan sejak wanita berusia 20 tahun dengan dilakukan sendiri di rumah setiap bulannya.</p> <p>manfaat dan pemeriksaan CBE sangat penting untuk diketahui oleh responden karena sebagai kegiatan rutin dalam upaya mencegah kanker payudara.</p>
4	Kapan waktu melakukan SADARI	<p>Waktu terbaik untuk melakukan SADARI adalah seminggu setelah periode menstruasi berakhir. Melakukan pemeriksaan pada masa menstruasi kurang disarankan karena kadar hormon sedang berfluktuasi sehingga menyebabkan perubahan pada tubuh, termasuk pada payudara yang menjadi lebih kencang.</p>
5	Perbedaan SADARI dan CBE	<p>SADARI adalah pemeriksaan yang dilakukan dengan menggunakan mata dan tangan Anda sendiri untuk menemukan apakah terdapat perubahan pada payudara</p>

		<p>Anda.</p> <p>CBE) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih.</p>
--	--	---