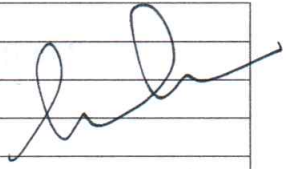
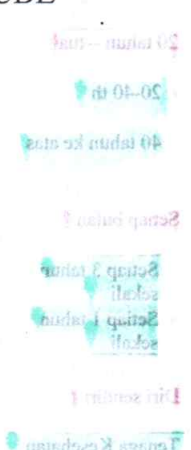


WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

25/3/2020

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: Safira Nurul Aini
NIM	: 2010101043
Kelompok Kelas	: A4



NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE 	<p>a. SADARI : Pemeriksaan payudara sendiri adalah suatu upaya pendeteksi dini terjadinya kanker payudara. Pencegahan untuk deteksi dini ada tidaknya kanker payudara lebih baik daripada mengobati pada saat keadaan kanker payudara pada stadium lanjut dan menjadi lebih berat penanganannya. Perempuan seharusnya menyadari arti pentingnya mencegah sesuatu penyakit kanker payudara dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) (Mumpuni dan Andang, 2014).</p> <p>SADARI adalah metode pencegahan kedua yang digunakan untuk pemeriksaan deteksi dini kanker payudara selain mamografi dan pemeriksaan secara klinis. SADARI merupakan salah satu metode deteksi kanker payudara yang dikemukakan oleh American Cancer Society (ACS) dan dianjurkan dilakukan sendiri ketika memasuki usia 20 tahun, serta tidak memerlukan biaya (American Cancer Society, 2005). Aktivitas SADARI meliputi pemeriksaan fisik dan visual payudara (breast self-exam: one way to detect breast cancer, 2007) pada saat satu minggu setelah menstruasi selesai (Matlin, 2004).</p> <p>b. CBE : Menurut Omoyeni, Oluwafeyikemi, Irinoye, & Adenike (2014) Clinical Breast Examination (CBE) adalah pemeriksaan fisik dari kanker payudara yang dilakukan oleh ahli kesehatan untuk mengetahui benjolan atau perubahan dari payudara yang mungkin merupakan masalah serius seperti kanker payudara yang mungkin membutuhkan tindakan seperti mastitis atau fibroadenoma.</p>
2	Tujuan SADARI dan CBE	Sebagai upaya pendeteksi dini terjadinya kanker payudara. Atau dengan kata lain

		menemukan benjolan dan tanda-tanda abnormal pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya																		
3	Manfaat SADARI dan CBE	Dengan melakukan SADARI dan CBE secara berkala, kanker payudara dapat ditemukan pada stadium dini dan meningkatkan angka harapan hidup pada penderitanya.																		
4	Kapan waktu melakukan SADARI	Dapat dimulai sejak wanita memasuki usia 20 tahun dan dilakukan rutin setiap bulan (7-10 hari setelah menstruasi)																		
5	Perbedaan SADARI dan CBE	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KEGIATAN</th> <th>USIA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Breast Self Exam (BSE)/SADARI</td> <td>20 tahun – tua</td> </tr> <tr> <td>Clinical Breast Exam (CBE)</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • 20-40 th • 40 tahun ke atas </td> </tr> <tr> <th>KEGIATAN</th> <th>WAKTU</th> </tr> <tr> <td>Breast Self Exam (BSE)/SADARI</td> <td>Setiap bulan</td> </tr> <tr> <td>Clinical Breast Exam (CBE)</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> • Setiap 3 tahun sekali • Setiap 1 tahun sekali </td> </tr> <tr> <th>KEGIATAN</th> <th>OLEH</th> </tr> <tr> <td>Breast Self Exam (BSE)/SADARI</td> <td>Diri sendiri</td> </tr> <tr> <td>Clinical Breast Exam (CBE)</td> <td>Tenaga Kesehatan</td> </tr> </tbody> </table>	KEGIATAN	USIA	Breast Self Exam (BSE)/SADARI	20 tahun – tua	Clinical Breast Exam (CBE)	<ul style="list-style-type: none"> • 20-40 th • 40 tahun ke atas 	KEGIATAN	WAKTU	Breast Self Exam (BSE)/SADARI	Setiap bulan	Clinical Breast Exam (CBE)	<ul style="list-style-type: none"> • Setiap 3 tahun sekali • Setiap 1 tahun sekali 	KEGIATAN	OLEH	Breast Self Exam (BSE)/SADARI	Diri sendiri	Clinical Breast Exam (CBE)	Tenaga Kesehatan
KEGIATAN	USIA																			
Breast Self Exam (BSE)/SADARI	20 tahun – tua																			
Clinical Breast Exam (CBE)	<ul style="list-style-type: none"> • 20-40 th • 40 tahun ke atas 																			
KEGIATAN	WAKTU																			
Breast Self Exam (BSE)/SADARI	Setiap bulan																			
Clinical Breast Exam (CBE)	<ul style="list-style-type: none"> • Setiap 3 tahun sekali • Setiap 1 tahun sekali 																			
KEGIATAN	OLEH																			
Breast Self Exam (BSE)/SADARI	Diri sendiri																			
Clinical Breast Exam (CBE)	Tenaga Kesehatan																			