

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: DWI ARIYANDI
NIM	: 2010101036
Kelompok Kelas	: A3

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	<p>SADARI -> merupakan salah satu cara y mengetahui ada tidaknya kelainan pada payudara.</p> <p>CBE -> yaitu pemeriksaan payudara rutin yang harus dilakukan oleh tenaga kesehatan.</p>
2	Tujuan SADARI dan CBE	<p>SADARI -> bertujuan y menemukan benjolan dan tanda-t lain pada payudara sendiri mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya.</p> <p>CBE -> tujuannya sama dengan SADARI</p>
3	Manfaat SADARI dan CBE	<p>SADARI -> bertujuan y menemukan benjolan dan tanda-t lain pada payudara sendiri mungkin agar dapat dilakukan tindakan. pemeriksaan ditencmendasarkan sejak wanita berusia 20 Th dgn dilakukan sendiri disu-mah setiap bulannya.</p>
4	Kapan waktu melakukan SADARI	<p>waktu terbaik y melakukan SADARI adalah seminggu setelah periode menstruasi berakhir. melakukan pemeriksaan pada masa menstruasi kurang disarankan karena kadar hormon sedang berfluktuasi sehingga menyebabkan perubahan fisik tubuh. Permafuk pada payudara yang menjadi lebih kencang.</p>
5	Perbedaan SADARI dan CBE	<p>SADARI dapat dilakukan sendiri sedangkan CBE dilakukan oleh tenaga kesehatan.</p> <p>Sadari juga dapat dilakukan satu kali dim -> 1 bulan sedangkan CBE dilakukan 3 bulan/ 1 tahun sekali.</p> <p>-> Sadari dimulai dari usia 20 tahun dan cbe biatannya untuk umur 40 Th.</p>