

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: Lelianita Raina Candra Dewi
NIM	: 2010101037
Kelompok Kelas	: A3

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	Sadari merupakan metode pemeriksaan sederhana dan paling mudah yang dapat dilakukan dengan menggunakan jari-jari tangan. CBE yaitu pemeriksaan payudara klinis yang hanya dilakukan oleh tenaga kesehatan.
2	Tujuan SADARI dan CBE	SADARI dan CBE bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya.
3	Manfaat SADARI dan CBE	Manfaat pemeriksaan SADARI dan CBE yaitu mendeteksi sedini mungkin kanker payudara pada wanita.
4	Kapan waktu melakukan SADARI	Sadari dapat dimulai sejak wanita berusia 20 tahun. SADARI bisa dilakukan secara rutin tiap bulan.
5	Perbedaan SADARI dan CBE	Perbedaan SADARI dan CBE : <ol style="list-style-type: none"> 1. SADARI dapat dilakukan sendiri sedangkan CBE dilakukan oleh tenaga kesehatan. 2. SADARI dapat dimulai dari usia 20 tahun sedangkan CBE biasanya untuk usia 40 tahun keatas. 3. SADARI dapat dilakukan satu kali dalam satu bulan, sedangkan CBE dilakuan 3 bulan / 1 tahun sekali.