

### WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: Tika Eliyanti
NIM	: 2010101015
Kelompok Kelas	: A2

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	<p>1. Pemeriksaan payudara sendiri adalah suatu upaya pendeteksi dini terjadinya kanker payudara. Pencegahan untuk deteksi dini ada tidaknya kanker payudara lebih baik daripada mengobati pada saat keadaan kanker payudara pada stadium lanjut dan menjadi lebih berat penanganannya. Perempuan seharusnya menyadari arti pentingnya mencegah sesuatu penyakit kanker payudara dengan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) (Mumpuni dan Andang, 2014).</p> <p>2. Clinical Breast Examination (CBE) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap ini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut</p>
2	Tujuan SADARI dan CBE	<p>1. SADARI bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sendiri mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya.</p> <p>2. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</p>

		<p>CBE dapat menjadi metode deteksi dini kanker payudara yang efektif pada wanita yang tidak melakukan mammografi secara teratur. Secara spesifik, CBE memberikan kesempatan kepada tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi kanker payudara serta memberikan penyuluhan pada wanita tentang kanker payudara, baik gejala klinis, faktor resiko, serta peran deteksi dini untuk menurunkan angka kematian akibat kanker payudara.</p>
3	Manfaat SADARI dan CBE	<p>1. Manfaat Sadari</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mendeteksi dengan cepat Tujuan utama dari SADARI adalah memantau kesehatan payudara, serta untuk mencari benjolan atau perubahan lainnya. Beberapa perubahan yang dapat dipantau diantaranya: Benjolan, Iritasi pada kulit, nyeri atau bengkak, Penebalan atau kemerahan pada puting atau kulit</li> <li>2) Mengurangi stres akibat masalah payudara</li> <li>3) Belajar mengenali bentuk payudara</li> </ol> <p>2. Manfaat CBE</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</li> <li>2) CBE dapat menjadi metode deteksi dini kanker payudara yang efektif pada wanita yang tidak melakukan mammografi secara teratur.</li> <li>3) Secara spesifik, CBE memberikan kesempatan kepada tenaga kesehatan</li> </ol>

		<p>untuk melakukan deteksi kanker payudara serta memberikan penyuluhan pada wanita tentang kanker payudara, baik gejala klinis, faktor resiko, serta peran deteksi dini untuk menurunkan angka kematian akibat kanker payudara.</p>
4	Kapan waktu melakukan SADARI	<p>Waktu yang tepat untuk melakukan SADARI yaitu hari ke 7 sampai 10 terhitung sejak hari pertama menstruasi atau pada saat payudara lemas dan tidak keras/bengkak</p>
5	Perbedaan SADARI dan CBE	<p>Pemeriksaan payudara sendiri adalah suatu upaya pendeteksi dini terjadinya kanker payudara. Sedangkan Clinical Breast Examination (CBE) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap ini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</p>