

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: Fuji Padia Ramdani
NIM	: 2010101017
Kelompok Kelas	: A2

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> - SADARI (<i>Self Breast Examination</i>) Deteksi dini terhadap kanker payudara SADARI dapat dimulai sejak wanita berusia 20 tahun. SADARI bisa dilakukan secara rutin tiap bulan. Apabila usia sudah lebih dari 40 tahun, maka memerlukan pemeriksaan payudara secara lengkap yang meliputi pemeriksaan payudara oleh tenaga kesehatan/<i>Clinical Breast Exam</i> (CBE) dan mamographi. Program SADARI adalah salah satu upaya penanganan terhadap penyakit kanker payudara secara dini. Dengan melakukan SADARI angka kematian akibat kanker payudara dapat diturunkan hingga 20%. - CBE (<i>Clinical Breast Examination</i>) <i>Clinical Breast Examination</i> (CBE) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.
2	Tujuan SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> - SADARI SADARI merupakan salah satu cara untuk mengetahui ada tidaknya kelainan pada payudara. SADARI bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya. - CBE Pemeriksaan Clinical Breast Examination ini bermanfaat untuk menemukan adanya benjolan

		atau perubahan pada payudara, serta untuk mengecek masalah payudara lainnya yang kemungkinan membutuhkan penanganan lebih lanjut, misalnya Fibroadenoma.
3	Manfaat SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> - SADARI SADARI bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya. Pemeriksaan ini direkomendasikan sejak wanita berusia 20 tahun dengan dilakukan sendiri di rumah setiap bulannya. - CBE CBE adalah tindakan pencegahan untuk menemukan benjolan di payudara yang beresiko kanker sedini mungkin. Tindakan ini penting untuk mencegah kanker ditemukan di stadium akhir yang memiliki tingkat kematian tinggi.
4	Kapan waktu melakukan SADARI	<ul style="list-style-type: none"> - SADARI Waktu terbaik untuk melakukan SADARI adalah seminggu setelah periode menstruasi berakhir. Melakukan pemeriksaan pada masa menstruasi kurang disarankan karena kadar hormon sedang berfluktuasi sehingga menyebabkan perubahan pada tubuh, termasuk pada payudara yang menjadi lebih kencang. - CBE Waktu pemeriksaan CBE dapat dilakukan setiap bulan pada hari ke-7 hingga ke-10 dari hari pertama haid, atau pada tanggal yang sama setiap bulan bagi perempuan yang sudah menopause.
5	Perbedaan SADARI dan CBE	SADARI merupakan pemeriksaan payudara oleh diri sendiri dengan berdiri di depan cermin, sedangkan CBE merupakan pemeriksaan payudara klinis yang artinya dilakukan oleh petugas kesehatan seperti bidan atau dokter.