

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

<b>Mata Kuliah</b>	: Kesehatan Reproduksi
<b>Materi</b>	: SADARI DAN CBE
<b>Nama Mahasiswa</b>	: Diyas Indah Pakerti
<b>NIM</b>	: 2010101024
<b>Kelompok Kelas</b>	: A2

<b>NO</b>	<b>KOMPONEN</b>	<b>PEMBAHASAN</b>
1	Pengertian SADARI dan CBE	<p><b>SADARI</b> merupakan salah satu cara untuk mengetahui ada tidaknya kelainan pada payudara.</p> <p>Apabila usia sudah lebih dari 40 tahun, maka memerlukan pemeriksaan payudara secara lengkap yang meliputi pemeriksaan payudara oleh tenaga kesehatan/<i>Clinical Breast Exam</i> (CBE) dan mamografi.</p>
2	Tujuan SADARI dan CBE	<p><b>SADARI</b> bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya</p>
3	Manfaat SADARI dan CBE	<p><b>SADARI</b> bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya. Pemeriksaan ini direkomendasikan sejak wanita berusia 20 tahun dengan dilakukan sendiri di rumah setiap bulannya.</p> <p>CBE memberikan kesempatan kepada tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi kanker payudara serta memberikan penyuluhan pada wanita tentang kanker payudara, baik gejala klinis, faktor resiko, serta peran deteksi dini untuk menurunkan angka kematian akibat kanker payudara. Pada wanita berusia 20-40 tahun CBE dianjurkan untuk dilakukan setiap tiga tahun sekali.</p>
4	Kapan waktu melakukan SADARI	<p>Bagi wanita yang masih haid, pemeriksaan dilakukan setiap hari ke-7 sampai 10, dihitung mulai dari hari pertama haid atau setiap bulan pada tanggal yang sama bagi yang sudah menopause.</p>

5	Perbedaan SADARI dan CBE	<p><b>SADARI</b> merupakan salah satu cara untuk mengetahui ada tidaknya kelainan pada payudara. SADARI dapat dimulai sejak wanita berusia 20 tahun. SADARI bisa dilakukan secara rutin tiap bulan.</p> <p>Sedangkan CBE Apabila usia sudah lebih dari 40 tahun, maka memerlukan pemeriksaan payudara secara lengkap yang meliputi pemeriksaan payudara oleh tenaga kesehatan/<i>Clinical Breast Exam</i> (CBE) dan mamographi.</p>
---	--------------------------	---