

MATA KULIAH	Kesehatan Reproduksi
MATERI	SADARI DAN CBE
NAMA MAHASISWA	Intan Choiril Meita Amanda
NIM	2010101020
KELOMPOK KELAS	A2

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	<p>1. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dilakukan dengan meraba dan melihat payudara sendiri guna melihat kemungkinannya perubahan fisik pada payudara</p> <p>2. CBE adalah Pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</p>
2	Tujuan SADARI dan CBE	<p>1. Tujuan SADARI adalah mengetahui perubahan yang menjadi ciri kanker payudara atau penyakit yang lebih serius. Semakin cepat terdeteksi, semakin cepat pula kondisi akan ditangani.</p> <p>2. Tujuan CBE digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</p>
3	Manfaat SADARI dan CBE	<p>1. Manfaat SADARI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mendeteksi dengan cepat • Mengurangi stres akibat masalah yang ada pada mama • Belajar mengenal bentuk payudara <p>2. Manfaat CBE</p> <p>CBE dapat menjadi metode deteksi dini kanker payudara yang efektif pada wanita yang tidak melakukan mammografi secara teratur. Secara spesifik, CBE memberikan kesempatan kepada tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi kanker payudara serta memberikan penyuluhan pada wanita tentang kanker payudara, baik gejala klinis, faktor resiko.</p>

4	Kapan waktu melakukan SADARI	SADARI dapat dimulai sejak wanita berusia 20 tahun. SADARI bisa dilakukan secara rutin tiap bulan.
5	Perbedaan SADARI dan CBE	<p>Clinical Breast Examination (CBE) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut. CBE dapat menjadi metode deteksi dini kanker payudara yang efektif pada wanita yang tidak melakukan mammografi secara teratur. Secara spesifik, CBE memberikan kesempatan kepada tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi kanker payudara serta memberikan penyuluhan pada wanita tentang kanker payudara, baik gejala klinis, factor resiko, serta peran deteksi dini untuk menurunkan angka kematian akibat kanker payudara.</p> <p>Sedangkan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) merupakan usaha untuk mendapatkan kanker payudara pada stadium yang lebih dini (down staging). SADARI direkomendasikan dilakukan setiap bulan, 7 hari setelah menstruasi bersih. Salah satu langkah penting untuk mengidentifikasi tumor payudara pada tahap awal. Pemeriksaan secara regular SADARI dapat mencegah wanita dari beratnya morbiditas dan mortalitas kanker payudara.</p>