***WORKSHEETS* (LEMBAR KERJA)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah** | **:** | Kesehatan Reproduksi |
| **Materi** | **:** | SADARI DAN CBE |
| **Nama Mahasiswa** | **:** | SURTI PARTININGSIH |
| **NIM** | **:** | 2010101022 |
| **Kelompok Kelas** | **:** | A2 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO** | **KOMPONEN** | **PEMBAHASAN** |
| 1 | Pengertian SADARI dan CBE | **Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)** adalah aktivitas untuk memeriksa, meraba ataupun melihat payudara sendiri **dan *Clinical Breast Exam (CBE)*** adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. |
| 2 | Tujuan SADARI dan CBE | tujuan utamanya SADARI adalah mengetahui perubahan yang menjadi ciri kanker payudara atau penyakit yang lebih serius. Semakin cepat terdeteksi, semakin cepat pula kondisi akan ditangani.  **CBE** digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut. |
| 3 | Manfaat SADARI dan CBE | Manfaat SADARI   * Mendeteksi dengan cepat * Mengurangi stres akibat masalah yang ada pada mame * Belajar mengenal bentuk payudara   Manfaat CBE  CBE dapat menjadi **metode deteksi dini kanker payudara** yang efektif pada wanita yang tidak melakukan mammografi secara teratur. Secara spesifik, CBE memberikan kesempatan kepada tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi kanker payudara serta memberikan penyuluhan pada wanita tentang kanker payudara, baik gejala klinis, faktor resiko |
| 4 | Kapan waktu melakukan SADARI | beberapa hari atau seminggu setelah menstruasi. Pada rentang waktu ini, kondisi payudara Anda masih dalam kondisi normal. |
| 5 | Perbedaaan SADARI dan CBE | Menurut saya, meskipun SADARI dan CBE mempunyai manfaat, dan tujuan yang sama namu, SADARI dan CBE mempunyai salah satu perbedaan yaitu pemeriksaan SADARI adalah pemeriksaan yang dapat dilakukan oleh diri sendiri bukan hanya tenaga kesehatan sedangkan pemeriksaan CBE adalah pemeriksaan yang hanya dapat dilakukan oleh tenaga kesehatan. |