

**WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)**

Mata Kuliah : Kesehatan Reproduksi

Materi : SADARI DAN CBE

Nama Mahasiswa : Hanisa

NIM : 2010101019

Kelompok Kelas : A2

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1.	Pengertian SADARI dan CBE	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dilakukan dengan meraba dan melihat payudara sendiri guna melihat kemungkinan adanya perubahan fisik pada payudara</li><li>2. Pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</li></ol>
2.	Tujuan SADARI dan CBE	Untuk mendeteksi dini terhadap kanker payudara dapat dilakukan dengan pemeriksaan sendiri atau dengan tenaga kesehatan
3.	Manfaat SADARI dan CBE	Untuk mengetahui(mengecek)ada atau tidaknya kanker payudara atau kelainan lainnya yang ada di payudara
4.	Kapan waktu melakukan SADARI	SADARI dapat dimulai sejak wanita berusia 20 tahun. SADARI bisa dilakukan secara rutin tiap bulan.
5.	Perbedaan SADARI dan CBE	Clinical Breast Examination (CBE) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.CBE dapat menjadi metode deteksi dini kanker payudara yang efektif pada wanita yang tidak melakukan mammografi secara teratur. Secara spesifik, CBE memberikan kesempatan kepada tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi kanker payudara serta memberikan penyuluhan pada wanita tentang kanker payudara, baik gejala klinis, faktor resiko, serta peran deteksi dini untuk menurunkan angka kematian

		<p>akibat kanker payudara. Sedangkan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) merupakan usaha untuk mendapatkan kanker payudara pada stadium yang lebih dini (down staging). SADARI direkomendasikan dilakukan setiap bulan, 7 hari setelah menstruasi bersih. Salah satu langkah penting untuk mengidentifikasi tumor payudara pada tahap awal. Pemeriksaan secara reguler SADARI dapat mencegah wanita dari beratnya morbiditas dan mortalitas kanker payudara</p>
--	--	---

--	--	--

