

Mata kuliah : Kesehatan reproduksi  
Materi : Sadari dan CBE  
Nama : Peny Alonika  
NIM : 2010101010  
Kelas : A2

### 1. Pengertian SADARI dan CBE

- adalah metode skrining yang di gunakan dalam upaya untuk mendeteksi kanker payudara dini. Metode ini melibatkan wanita itu sendiri memandang dan merasakan setiap payudara untuk kemungkinan benjolan distoris atau pembengkakan.
- CBE, pemeriksaan payudara yang di lakukan oleh tenaga kesehatan terlatih, pemeriksaan ini di gunakan untuk mendeteksi kelainan kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut. CBE dapat menjadi metode deteksi dini kanker payudara yang efektif pada wanita yang tidak melakukan mamogram secara teratur. Secara spesifik CBE memberikan kesempatan kepada tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi kanker payudara serta memberikan penyuluhan pada wanita tentang kanker payudara baik gejala klinis, faktor resiko, serta peran deteksi dini untuk menurunkan angka kematian akibat kanker payudara. Pada wanita berusia 20-40 tahun CBE di anjurkan untuk di lakukan setiap 3 tahun sekali.

### 2. Tujuan SADARI dan CBE

- SADARI bertujuan untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat di lakukan tindakan secepatnya.
- CBE bertujuan untuk menemukan adanya benjolan atau perubahan pada payudara, serta untuk mengecek masalah payudara lainnya yang kemungkinan membutuhkan penanganan lebih lanjut misalnya fibroadenoma.

### 3. Kapan waktu melakukan sadari

- bagi wanita yang masih hidup pemeriksaan di lakukan setiap hari ke 7-10, di hitung mulai dari hari pertama hidup atau setiap bulan pada tanggal yang sama bagi yang sudah menopause.

1. Perbedaan SADARI dan CBE.

→ Badan yang bisa di lakukan oleh wanita itu sendiri

→ CBE Pemeriksaan payudara yang di lakukan oleh tenaga kesehatan terkait.