

### WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

<b>Mata Kuliah</b>	: Kesehatan Reproduksi
<b>Materi</b>	: SADARI DAN CBE
<b>Nama Mahasiswa</b>	: RATIKA JULIANSIH
<b>NIM</b>	: 2010101064
<b>Kelompok Kelas</b>	: A6

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SADARI ( Pemeriksaan Payudara Sendiri / <i>breast self examination</i> ) Memerupakan metode skrining yang digunakan untuk deteksi dini kanker payudara dengan cara melihat dan meraba untuk menemukan kelainan, benjolan, dan pembengkakan pada payudara.</li> <li>• CBE ( <i>Clinical Breast Examination</i> ) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</li> </ul>
2	Tujuan SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tujuan SADARI adalah untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya.</li> <li>• Tujuan CBE adalah untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</li> </ul>
3	Manfaat SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manfaat SADARI adalah untuk mendeteksi sedini mungkin adanya kelainan pada payudara wanita di usia subur.</li> <li>• Manfaat CBE adalah agar petugas Kesehatan dapat mendeteksi</li> </ul>

		kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.
4	Kapan waktu melakukan SADARI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SADARI dilakukan setiap bulan dimulai pada wanita berusia 20 tahun atau sejak menikah. Bagi yang masih haid, pemeriksaan dilakukan setiap hari ke-7 sampai 10, dihitung mulai dari hari pertama haid atau setiap bulan pada tanggal yang sama bagi yang sudah menopause.</li> <li>• CBE dilakukan pada perempuan usia diatas 40 tahun, dilakukan CBE setiap tahun. Dilakukan pada perempuan yang bergejala maupun pada perempuan yang tidak bergejala (<i>opportunistic screening dan organized screening</i>)<sup>M</sup></li> </ul>
5	Perbedaan SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SADARI dilakukan sendiri dengan belajar melihat dan memeriksa perubahan payudaranya sendiri setiap bulan.</li> <li>• CBE yaitu pemeriksaan yang dilakukan oleh bantuan dokter atau tenaga Kesehatan terlatih dalam memeriksa kondisi fisik payudara dengan palpasi.</li> </ul>



