

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

Mata Kuliah	: Kesehatan Reproduksi
Materi	: SADARI DAN CBE
Nama Mahasiswa	: RATIKA JULIANSIH
NIM	: 2010101064
Kelompok Kelas	: A6

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> • SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri / <i>breast self examination</i>) Memerupakan metode skrining yang digunakan untuk deteksi dini kanker payudara dengan cara melihat dan meraba untuk menemukan kelainan, benjolan, dan pembengkakan pada payudara. • CBE (<i>Clinical Breast Examination</i>) adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih. Pemeriksaan ini digunakan untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.
2	Tujuan SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> • Tujuan SADARI adalah untuk menemukan benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara sedini mungkin agar dapat dilakukan tindakan secepatnya. • Tujuan CBE adalah untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.
3	Manfaat SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> • Manfaat SADARI adalah untuk mendeteksi sedini mungkin adanya kelainan pada payudara wanita di usia subur. • Manfaat CBE adalah agar petugas Kesehatan dapat mendeteksi

		kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.
4	Kapan waktu melakukan SADARI	<ul style="list-style-type: none"> • SADARI dilakukan setiap bulan dimulai pada wanita berusia 20 tahun atau sejak menikah. Bagi yang masih haid, pemeriksaan dilakukan setiap hari ke-7 sampai 10, dihitung mulai dari hari pertama haid atau setiap bulan pada tanggal yang sama bagi yang sudah menopause. • CBE dilakukan pada perempuan usia diatas 40 tahun, dilakukan CBE setiap tahun. Dilakukan pada perempuan yang bergejala maupun pada perempuan yang tidak bergejala (<i>opportunistic screening dan organized screening</i>)^M
5	Perbedaan SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"> • SADARI dilakukan sendiri dengan belajar melihat dan memeriksa perubahan payudaranya sendiri setiap bulan. • CBE yaitu pemeriksaan yang dilakukan oleh bantuan dokter atau tenaga Kesehatan terlatih dalam memeriksa kondisi fisik payudara dengan palpasi.

