

## WORKSHEET (LEMBAR KERJA)

<b>Mata Kuliah</b>	: Kesehatan Reproduksi
<b>Materi</b>	: SADARI DAN CBE
<b>Nama Mahasiswa</b>	: Aisyah Novia Rahmi
<b>NIM</b>	: 2010101070
<b>Kelompok Kelas</b>	: A6

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) adalah kegiatan meraba dan melihat payudara sendiri guna melihat kemungkinan adanya perubahan fisik pada payudara.</li><li>• CBE (Clinical Breast Examination) dalam Kamus Kesehatan Online adalah Pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih.</li></ul>
2	Tujuan SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tujuan pemeriksaan SADARI yaitu agar semua perubahan yang mengarah pada kondisi yang lebih serius pada payudara dapat segera terdeteksi sejak dini.</li><li>• Tujuan CBE yaitu untuk mendeteksi kelainan-kelainan yang ada pada payudara dan untuk mengevaluasi kanker payudara pada tahap dini sebelum berkembang ke tahap yang lebih lanjut.</li></ul>
3	Manfaat SADARI dan CBE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manfaat SADARI yaitu agar dapat mengetahui ada tidaknya kelainan pada payudara. Apakah terdapat benjolan dan tanda-tanda lain pada payudara atau tidak.</li><li>• Manfaat CBE yaitu agar tenaga kesehatan dapat mendeteksi kelainan-kelainan pada payudara apakah terdapat kelainan atau tidak agar dapat ditangani lebih lanjut.</li></ul>
4	Kapan waktu melakukan SADARI	Pemeriksaan ini direkomendasikan sejak wanita berusia 20 tahun dengan dilakukan sendiri di rumah setiap bulannya. Bagi wanita yang sedang haid, pemeriksaan dilakukan setiap hari ke-7 sampai 10, dihitung mulai dari hari pertama haid atau setiap bulan pada tanggal yang sama bagi yang sudah menopause.

5	Perbedaan SADARI dan CBE	SADARI adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh diri sendiri sedangkan CBE adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh tenaga kesehatan yang berwenang.
---	--------------------------	--

