

## WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

<b>Mata Kuliah</b>	: Kesehatan Reproduksi
<b>Materi</b>	: Pemeriksaan Pap Smear dan IVA
<b>Nama Mahasiswa</b>	: Nirmala Ayu Arifah
<b>NIM</b>	: 2010101068
<b>Kelompok Kelas</b>	: A6

NO	KOMPONEN	PEMBAHASAN
1	Pengertian pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA	Pemeriksaan IVA dan Papsmear merupakan pemeriksaan untuk melihat kondisi vagina dan mendeteksi keberadaan sel kanker pada leher rahim (serviks). Namun Papsmear dilakukan dengan prosedur pengambilan dan pemeriksaan sampel sel dari leher rahim atau serviks, sedangkan IVA hanya mengamati perubahan yang terjadi pada bagian leher Rahim.
2	Tujuan pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA	Mampu melaksanakan pemeriksaan deteksi dini Ca Cerviks dengan metode IVA dan papmear
3	Manfaat pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA	<p>Manfaat pap smear adalah :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mencegah atau mengobati kanker serviks sejak dini</li> <li>• Mendeteksi kelainan sel yang bisa memicu kanker serviks bahkan sebelum ada gejala</li> <li>• Makin dini diketahui, makin mudah tindakan pengobatan pada kanker serviks</li> <li>• Deteksi dini bisa meningkatkan peluang kesembuhan</li> </ul> <p>Manfaat test IVA adalah untuk mengurangi morbiditas dari penyakit dengan pengobatan dini terhadap kasus-kasus yang ditemukan untuk mengetahui kelainan pada leher rahim.</p>
4	Syarat pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sudah pernah melakukan hubungan intim</li> <li>• Tidak berhubungan intim selama 24 jam sebelum pemeriksaan</li> <li>• Tidak sedang haid</li> </ul>
5	Perbedaan pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA	<p>Pap smear adalah pemeriksaan dengan cara mengumpulkan sampel sel dari leher rahim. Berdasarkan paparan National Cancer Institute, sampel sel serviks didapat dengan cara memasukkan alat bernama spekulum agar leher rahim dapat terlihat.</p> <p>Sedangkan Test IVA adalah biasanya dapat menunjukkan yang perlu diamati adalah adanya bercak putih (acetowhite) dan padat pada dinding rahim. Hasil tes IVA bisa dilihat segera secara kasat mata dalam pencahayaan ruang yang baik.</p>

**DAFTAR TILIK/CHEKLIST PEMERIKSAAN INSPEKSI VISUAL**

**ASAM ASETAT (IVA)**

NO	BUTIR YANG DINILAI	NILAI		
		0	1	2
<b>A</b>	<b>SIKAP DAN PERILAKU</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
1	Menyambut klien, memberikan salam, dan memperkenalkan diri			
2	Membaca catatan medis dan memastikan identitas klien (nama,tanggal lahir, atau no rekam medis)			
3	Bersikap sopan, sabar dan teliti			
4	Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan, kontrak waktu			
5	Minta persetujuan pada klien dengan <i>informed consent</i>			
6	Memberikan kesempatan klien untuk bertanya dan memberikan perhatian pada setiap pertanyaan			
7	Mengawali tindakan dengan lafal basmalah dan mengakhiri tindakan dengan lafal hamdalah			
8	Mencuci tangan sebelum dan setelah tindakan serta mengeringkan dengan handuk bersih			
9	Menggunakan APD (Alat Pelindung Diri) sesuai kebutuhan			
10	Melakukan dekontaminasi alat			
<b>B</b>	<b>CONTENT / ISI</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
11	Melakukan persiapan alat yang meliputi: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Handscoen : 1 pasang</li> <li>2. Spekulum Vagina/cocor bebek : 1 buah</li> <li>3. Tampon Tang : 1 buah</li> <li>4. Lidi Wotten : 1 buah</li> <li>5. Kom kecil steril : 1 buah</li> <li>6. Asam asetat 3-5% dalam botol : 1 buah Dicek prosentase dan cairannya</li> <li>7. Kasa DTT dalam kom steril : secukupnya</li> <li>8. Waskom berisi larutan klorin 0,5% : 1 buah</li> <li>9. Bengkok : 1 buah</li> <li>10. Selimut : 1 buah</li> <li>11. Lampu sorot : 1 buah</li> <li>12. Tempat sampah basah : 1 buah</li> </ol>			
12	Meminta klien mengosongkan kandung kemih dan menganjurkan ibu untuk membaca doa ketika masuk dan keluar kamar mandi Doa masuk kamar mandi مِّنْ مَّنْ لَّا يُخُفُّ بِشَاؤِ الْوَخَاءِ إِذْ رَوَاهُ الْبَخَارِيُّ وَمِمَّا قَالَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ وَأَنْتَ أَعْلَمُ الْغُيُوبِ Artinya: “Dengan nama Allah, Yaa Allah sesungguhnya aku berlindung kepadaMu dari godaan syetan laki-laki dan syetan perempuan.” (HR. Bukhari dan Muslim) Doa keluar kamar mandi لِّلَّهِ مَا سَأَلْتَهُ وَإِنَّهُ غَفُورٌ رَّحِيمٌ (HR. أبو داود) الطبراني (الْمَلَأْتَهُ) Artinya: “Segala puji bagi Allah yang telah menghilangkan			

	kotoran darikuserta memberikan pengampunan kepadaku.” (HR.Ath-Thabrani)			
13	Meminta klien membuka pakaian bagian bawah dan naik ke meja ginekologi			
14	Mengatur posisi klien dengan posisi litotomi			
15	Mengatur lampu sorot ke arah vagina klien			
16	Melakukan <i>vulva hygiene</i> dengan kapas DTT			
17	Memasukkan spekulum ke dalam vagina dengan hati-hati			
18	Mengoleskan lidi wotten yang sudah dicelupkan ke dalam asam asetat 3-5 % ke seluruh permukaan porsio dengan cara memutar searah jarum jam			
19	Melakukan interpretasi hasil: 1-2 menit a. Positif apabila porsio berubah warna dari asli merah menjadi putih pucat/ <i>white ephitelium</i> b. Negatif apabila tidak terjadi perubahan warna pada portio			
20	Mengoleskan kasa air DTT ke seluruh permukaan portio			
21	Melepas spekulum dengan hati-hati			
22	Merapikan klien			
23	Memberitahukan pada klien bahwa pemeriksaan sudah selesai, merapikan klien dan mempersilahkan klien untuk duduk. Menganjurkan klien untuk membaca doa ketika mengenakan pakaian كَلِمَاتِي أَهْلًا وَتَقْوَاهُ مِنْ عَجْرٍ رَحِيحٌ وَلِمِزِي وَكَلِمَاتِي أَهْلًا وَتَقْوَاهُ مِنْ عَجْرٍ رَحِيحٌ وَكَلِمَاتِي أَهْلًا وَتَقْوَاهُ مِنْ عَجْرٍ رَحِيحٌ داود وابن اَلْحَمْدُ لِلَّهِ فِي ماجه والترميذي) Artinya: “Segala puji bagi Allah, Dzat yang telah memberiku pakaian ini dan memberikan aku rizky yang tidak ada daya dan upaya (kecuali Allah SWT).” (HR. Abu Dawud)			
24	Menyampaikan hasil pemeriksaan			
25	Melakukan pemrosesan alat			
26	Melakukan pendokumentasian			
<b>C</b>	<b>TEKNIK</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
27	Melaksanakan tindakan secara urut dan sistematis			
28	Menjaga privacy pasien			
29	Melaksanakan tindakan dengan percaya diri dan tidak ragu-ragu			
<b>Total Score : 58</b>				

Yogyakarta, .....

Jumlah total  
 Nilai = ----- x 100 =  
 .....

Evaluator

58

(.....)

Nilai  $\geq 75$ , mahasiswa dinyatakan lulus  
 Nilai  $< 75$ , mahasiswa harus mengulang

## CHECKLIST KETRAMPILAN PEMERIKSAAN PAP SMEAR

NO	BUTIR YANG DINILAI	NILAI		
		0	1	2
<b>A</b>	<b>SIKAP DAN PERILAKU</b>			
1	Menyambut klien, memberikan salam, dan memperkenalkan diri			
2	Membaca catatan medis dan memastikan identitas klien (nama, tanggal lahir, atau no rekam medis)			
3	Bersikap sopan, sabar dan teliti			
4	Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan, kontrak waktu			
5	Minta persetujuan pada klien dengan <i>informed consent</i>			
6	Memberikan kesempatan klien untuk bertanya dan memberikan perhatian pada setiap pertanyaan			
7	Mengawali tindakan dengan lafal basmalah dan mengakhiri tindakan dengan lafal hamdalah			
8	Mencuci tangan sebelum dan setelah tindakan serta mengeringkan dengan handuk bersih			
9	Menggunakan APD (Alat Pelindung Diri) sesuai kebutuhan			
10	Melakukan dekontaminasi alat			
<b>B</b>	<b>CONTENT/ ISI</b>			
11	<p>Melakukan persiapan alat yang meliputi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Meja ginekologi</li> <li>2. Selimut</li> <li>3. Bak instrumen steril berisi :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Duk steril</li> <li>- Spatula ayre</li> <li>- Cytobrush</li> <li>- Spekulum cocor bebek/ vagina</li> <li>- Pinset</li> <li>- Tampon tang</li> </ul> </li> <li>4. Formulir konsultasi sitologi</li> <li>5. Dua buah objek glass yang telah diberi label</li> <li>6. Larutan fiksasi alkhohol 95% dalam tempatnya</li> <li>7. Bengkok</li> <li>8. Kapas sublimat dalam kom steril/ DTT</li> <li>9. Waskom berisi larutan klorin 0,5%</li> <li>10. Lampu sorot</li> <li>11. Tempat sampah basah</li> <li>12. Masker, Penutup kepala, scort</li> </ul>			
12	Mengisi formulir sitologi dengan lengkap			
13	Meminta klien mengosongkan kandung kemih dan menganjurkan ibu untuk membaca doa ketika masuk dan keluar kamar mandi			
	<p style="text-align: center;"> <small>                 نُوَظِّئُكَ بِمُنَىٰ وَبِأَكْبَارِ نَارٍ يُجْرِي رِشْوًا لَّا يَخْلَبُهَا شَيْءٌ رَّوَاهُ ابْنُ أَبِي عَرِينَةَ                  وَابْنُ سَلْمَانَ (أَخْبَرَنَا مُحَمَّدُ بْنُ سَلْمَانَ)             </small> </p> <p>Artinya: “Dengan nama Allah, Yaa Allah sesungguhnya aku berlindung kepadaMu dari godaan syetan laki-laki dan syetan perempuan.” (HR. Bukhari dan Muslim)</p> <p>Doa keluar kamar mandi</p> <p style="text-align: center;"> <small>                 اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَبِّيَ الَّذِي يُخَلِّقُ الْحَيَاةَ وَيَمُوتُ بِهَا وَيُعِيدُهَا             </small> </p> <p>“Segala puji bagi Allah yang telah menghilangkan kotoran dari badanku” (HR. Ath-Thabrani)</p> <p>Artinya: darikuserta memberikan pengampunan kepadaku.” (HR. Ath-Thabrani)</p>			

14	Meminta dan membantu klien untuk membuka baju bagian bawah			
15	Mendekatkan alat-alat secara ergonomis			
16	Memposisikan klien dalam posisi litotomi di meja gynecologi			
17	Memasang lampu sorot, menerangi vulva dengan jelas			
18	Melakukan vulva hygiene			
19	Memasang duk steril			
20	Masukkan spekulum ke dalam vagina			
21	a. Mengambil secret dengan spatula ayre dengan ujung pendek diusap 360 ° pada seluruh permukaan cervix b. Mengoles secret dari spatula ayre pada permukaan objek glass searah jarum jam			
22	a. Menggunakan cytobrush dimasukkan ke dalam kanalis cervicalis, memutar 180 ° searah jarum jam b. Mengoleskan secret dari cytobrush pada objek glass dengan cara mengusap berlawanan dengan jarum jam			
23	Memasukkan objek glass ke dalam larutan fiksasi alkhohol 95%			
24	Mengeluarkan spekulum dari vagina			
25	Memberitahu klien bahwa pengambilan sampel sudah selesai			
26	Memberitahukan pada klien bahwa pemeriksaan sudah selesai, merapikan klien dan mempersilahkan klien untuk duduk. Menganjurkan klien untuk membaca doa ketika mengenakan pakaian لَمَلِكِي هَا وَتَوَقَّهِنَّ مَن عَجَبِ رَحْمَتِهِ لَدِي وَلِيَّةٍ رَوَاهُ أَبُو دَاوُدَ وَإِبْنُ مَاجَهَ وَالْبُرْمَيْذِي Artinya: “Segala puji bagi Allah, Dzat yang telah) dan upaya (kecuali Allah memberiku dan rizky yang tidak ada daya (SWT).” (HR. Abu Dawud)			
27	Masukkan sampah habis pakai ke tempat yang telah disediakan			
28	Melakukan pemrosesan alat			
29	Melepaskan APD, mematikan lampu sorot			
30	Setelah direndam minimal 30 menit, Sediaan dikeringkan/ditiriskan di udara/diletakkan di standing glass			
31	Setelah kering dimasukkan amplop dilengkapi formulir pengiriman untuk dikirim ke laboratorium sitology			
32	Melakukan pendokumentasian			
<b>C</b>	<b>TEKNIK</b>			
33	Melaksanakan tindakan secara urut dan sistematis			
34	Melaksanakan tindakan dengan percaya diri dan tidak ragu-ragu			
35	Menjaga privasi klien			
	<b>SKOR TOTAL = 70</b>			

Yogyakarta, .....

Jumlah total

Nilai =----- 100

70

Evaluator

Nilai  $\geq 75$ , mahasiswa dinyatakan lulus  
Nilai  $< 75$ , mahasiswa harus mengulang

(.....)

