

WORKSHEETS (LEMBAR KERJA)

| | |
|-----------------------|---------------------------------|
| Mata Kuliah | : Kesehatan Reproduksi |
| Materi | : Pemeriksaan Pap Smear dan IVA |
| Nama Mahasiswa | : Gevy Nuradira Isnaini |
| NIM | : 2010101069 |
| Kelompok Kelas | : A6 |

| NO | KOMPONEN | PEMBAHASAN |
|----|--|--|
| 1 | Pengertian pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA | Pemeriksaan IVA dan Papsmear merupakan pemeriksaan untuk melihat kondisi vagina dan mendeteksi keberadaan sel kanker pada leher rahim (serviks). Namun Papsmear dilakukan dengan prosedur pengambilan dan pemeriksaan sampel sel dari leher rahim atau serviks, sedangkan IVA hanya mengamati perubahan yang terjadi pada bagian leher Rahim. |
| 2 | Tujuan pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA | Mampu melaksanakan pemeriksaan deteksi dini Ca Cerviks dengan metode IVA dan papsmear |
| 3 | Manfaat pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA | <p>Manfaat pap smear adalah :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mencegah atau mengobati kanker serviks sejak dini • Mendeteksi kelainan sel yang bisa memicu kanker serviks bahkan sebelum ada gejala • Makin dini diketahui, makin mudah tindakan pengobatan pada kanker serviks • Deteksi dini bisa meningkatkan peluang kesembuhan <p>Manfaat test IVA adalah untuk mengurangi morbiditas dari penyakit dengan pengobatan dini terhadap kasus-kasus yang ditemukan untuk mengetahui kelainan pada leher rahim.</p> |
| 4 | Syarat pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA | <ul style="list-style-type: none"> • Sudah pernah melakukan hubungan intim • Tidak berhubungan intim selama 24 jam sebelum pemeriksaan • Tidak sedang haid |

| | | |
|---|---|---|
| 5 | Perbedaan pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA | <p>Pap smear adalah pemeriksaan dengan cara mengumpulkan sampel sel dari leher rahim. Berdasarkan paparan National Cancer Institute, sampel sel serviks didapat dengan cara memasukkan alat bernama spekulum agar leher rahim dapat terlihat.</p> <p>Sedangkan Test IVA adalah biasanya dapat menunjukkan yang perlu diamati adalah adanya bercak putih (acetowhite) dan padat pada dinding rahim. Hasil tes IVA bisa dilihat segera secara kasat mata dalam pencahayaan ruang yang baik.</p> |
|---|---|---|

DAFTAR TILIK/CHEKLIST
PEMERIKSAAN INSPEKSI VISUAL ASAM ASETAT (IVA)

| NO | BUTIR YANG DINILAI | NILAI | | |
|----------|---|----------|----------|----------|
| | | 0 | 1 | 2 |
| A | SIKAP DAN PERILAKU | | | |
| 1 | Menyambut klien, memberikan salam, dan memperkenalkan diri | | | |
| 2 | Membaca catatan medis dan memastikan identitas klien (nama,tanggal lahir, atau no rekam medis) | | | |
| 3 | Bersikap sopan, sabar dan teliti | | | |
| 4 | Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan, kontrak waktu | | | |
| 5 | Minta persetujuan pada klien dengan <i>informed consent</i> | | | |
| 6 | Memberikan kesempatan klien untuk bertanya dan memberikan perhatian pada setiap pertanyaan | | | |
| 7 | Mengawali tindakan dengan lafal basmalah dan mengakhiri tindakan dengan lafal hamdalah | | | |
| 8 | Mencuci tangan sebelum dan setelah tindakan serta mengeringkan dengan handuk bersih | | | |
| 9 | Menggunakan APD (Alat Pelindung Diri) sesuai kebutuhan | | | |
| 10 | Melakukan dekontaminasi alat | | | |
| | | | | |
| B | CONTENT / ISI | 0 | 1 | 2 |
| 11 | Melakukan persiapan alat yang meliputi: 1. Handscoen : 1 pasang 2. Spekulum Vagina/cocor bebek : 1 buah 3. Tampon Tang : 1 buah 4. Lidi Wotten : 1 buah 5. Kom kecil steril : 1 buah 6. Asam asetat 3-5% dalam botol : 1 buah Dicek prosentase dan cairannya 7. Kasa DTT dalam kom steril : secukupnya 8. Waskom berisi larutan klorin 0,5% : 1 buah 9. Bengkok : 1 buah 10. Selimut : 1 buah 11. Lampu sorot : 1 buah 12. Tempat sampah basah : 1 buah | | | |
| 12 | Meminta klien mengosongkan kandung kemih dan menganjurkan ibu untuk membaca doa ketika masuk dan keluar kamar mandi Doa masuk kamar mandi بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَاقْرَأْ مَا فِي الْكِتَابِ طه (رواه البخاري ومسلم) Artinya: “Dengan nama Allah, Yaa Allah sesungguhnya aku berlindung kepadaMu dari godaan syetan laki-laki dan syetan perempuan.” (HR. Bukhari dan Muslim) Doa keluar kamar mandi اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَبِّكَ وَسِعْتِ الْكُلُوبَ وَالْحُلُوبَ وَسِعَتْ الْغُدُوقَ وَالشُّجُوبَ وَسِعَتْ الْجَحِيمَ وَالنَّارَ السُّعْْيَةَ وَالْمَلْأَمَةَ الْكُفْرَ وَالْأَسْرَةَ الْكُلُوبَ وَأَسْأَلُكَ بِأَنَّكَ تَعْلَمُ الْسُّكُوتَ أَتَى عَلَى الْكَافِرِ الضُّلْهُمُ وَجَاءَ مِنَ الْغُدُوقِ الْهَيْبُ وَالشُّجُوبُ الْمُهَيْبُ وَأَسْأَلُكَ بِأَنَّكَ تَعْلَمُ الْسُّكُوتَ أَتَى عَلَى الْكَافِرِ الضُّلْهُمُ وَجَاءَ مِنَ الْغُدُوقِ الْهَيْبُ وَالشُّجُوبُ الْمُهَيْبُ الطبراني(أَخْرَجَهُ) Artinya: “Segala puji bagi Allah yang telah menghilangkan | | | |

| | | | | |
|-------------------------|---|----------|----------|----------|
| | kotoran darikuserta memberikan pengampunan kepadaku.” (HR.Ath-Thabrani) | | | |
| 13 | Meminta klien membuka pakaian bagian bawah dan naik ke meja ginekologi | | | |
| 14 | Mengatur posisi klien dengan posisi litotomi | | | |
| 15 | Mengatur lampu sorot ke arah vagina klien | | | |
| 16 | Melakukan <i>vulva hygiene</i> dengan kapas DTT | | | |
| 17 | Memasukkan spekulum ke dalam vagina dengan hati-hati | | | |
| 18 | Mengoleskan lidi wotten yang sudah dicelupkan ke dalam asam asetat 3-5 % ke seluruh permukaan porsio dengan cara memutar searah jarum jam | | | |
| 19 | Melakukan interpretasi hasil: 1-2 menit a. Positif apabila porsio berubah warna dari asli merah menjadi putih pucat/ <i>white ephitelium</i> b. Negatif apabila tidak terjadi perubahan warna pada portio | | | |
| 20 | Mengoleskan kasa air DTT ke seluruh permukaan portio | | | |
| 21 | Melepas spekulum dengan hati-hati | | | |
| 22 | Merapikan klien | | | |
| 23 | Memberitahukan pada klien bahwa pemeriksaan sudah selesai, merapikan klien dan mempersilahkan klien untuk duduk. Menganjurkan klien untuk membaca doa ketika mengenakan pakaian لَسْرًا رَّبِّي هَذَا وَ تَوَدُّهُ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِّنْ لَّدُنِّي وَ لِلَّهِ ٱلْوَاقِعَاتُ (رواه ابو داود وابن ماجه والترمذي) Artinya: “Segala puji bagi Allah, Dzat yang telah memberiku pakaian ini dan memberikan aku rizky yang tidak ada daya dan upaya (kecuali Allah SWT).” (HR. Abu Dawud) | | | |
| 24 | Menyampaikan hasil pemeriksaan | | | |
| 25 | Melakukan pemrosesan alat | | | |
| 26 | Melakukan pendokumentasian | | | |
| C | TEKNIK | 0 | 1 | 2 |
| 27 | Melaksanakan tindakan secara urut dan sistematis | | | |
| 28 | Menjaga privacy pasien | | | |
| 29 | Melaksanakan tindakan dengan percaya diri dan tidak ragu-ragu | | | |
| Total Score : 58 | | | | |

Yogyakarta,

Jumlah total
 Nilai = ----- x 100 =

Evaluator

58

(.....)

Nilai ≥ 75 , mahasiswa dinyatakan lulus
 Nilai < 75 , mahasiswa harus mengulang

CHECKLIST KETRAMPILAN PEMERIKSAAN PAP SMEAR

| NO | BUTIR YANG DINILAI | NILAI | | |
|----------|--|-------|---|---|
| | | 0 | 1 | 2 |
| A | SIKAP DAN PERILAKU | | | |
| 1 | Menyambut klien, memberikan salam, dan memperkenalkan diri | | | |
| 2 | Membaca catatan medis dan memastikan identitas klien (nama,tanggal lahir, atau no rekam medis) | | | |
| 3 | Bersikap sopan, sabar dan teliti | | | |
| 4 | Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan yang akan dilakukan, kontrak waktu | | | |
| 5 | Minta persetujuan pada klien dengan <i>informed consent</i> | | | |
| 6 | Memberikan kesempatan klien untuk bertanya dan memberikan perhatian pada setiap pertanyaan | | | |
| 7 | Mengawali tindakan dengan lafal basmalah dan mengakhiri tindakan dengan lafal hamdalah | | | |
| 8 | Mencuci tangan sebelum dan setelah tindakan serta mengeringkan dengan handuk bersih | | | |
| 9 | Menggunakan APD (Alat Pelindung Diri) sesuai kebutuhan | | | |
| 10 | Melakukan dekontaminasi alat | | | |
| B | CONTENT/ ISI | | | |
| 11 | Melakukan persiapan alat yang meliputi: <ol style="list-style-type: none"> 1. Meja ginekologi 2. Selimut 3. Bak instrumen seteril berisi : <ul style="list-style-type: none"> - Duk steril - Spatula ayre - Cytobrush - Spekulum cocor bebek/ vagina - Pinset - Tampon tang 4. Formulir konsultasi sitologi 5. Dua buah objek glass yang telah diberi label 6. Larutan fiksasi alkhohol 95% dalam tempatnya 7. Bengkok 8. Kapas sublimat dalam kom steril/ DTT 9. Waskom berisi larutan klorin 0,5% 10. Lampu sorot 11. Tempat sampah basah 12. Masker, Penutup kepala, scort | | | |
| 12 | Mengisi formulir sitologi dengan lengkap | | | |
| 13 | Meminta klien mengosongkan kandung kemih dan menganjurkan ibu untuk membaca doa ketika masuk dan keluar kamar mandi Doa masuk kamar mandi | | | |

| | | | | |
|----------|---|--|--|--|
| | <p>بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (رواه البخاري و مسلم)</p> <p>Artinya: “Dengan nama Allah, Yaa Allah sesungguhnya aku berlindung kepadaMu dari godaan syetan laki-laki dan syetan perempuan.” (HR. Bukhari dan Muslim)</p> <p>Doa keluar kamar mandi</p> <p>اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ (رواه الطبراني)</p> <p>Artinya: “Segala puji bagi Allah yang telah menghilangkan kotoran dariku” (HR. Ath-Thabrani)</p> | | | |
| 14 | Meminta dan membantu klien untuk membuka baju bagian bawah | | | |
| 15 | Mendekatkan alat-alat secara ergonomis | | | |
| 16 | Memposisikan klien dalam posisi litotomi di meja gynecologi | | | |
| 17 | Memasang lampu sorot, menerangi vulva dengan jelas | | | |
| 18 | Melakukan vulva hygiene | | | |
| 19 | Memasang duk steril | | | |
| 20 | Masukkan spekulum ke dalam vagina | | | |
| 21 | <p>a. Mengambil secret dengan spatula ayre dengan ujung pendek diusap 360 ° pada seluruh permukaan cervix</p> <p>b. Mengoles secret dari spatula ayre pada permukaan objek glass searah jarum jam</p> | | | |
| 22 | <p>a. Menggunakan cytobrush dimasukkan ke dalam kanalis cervicalis, memutar 180 ° searah jarum jam</p> <p>b. Mengoleskan secret dari cytobrush pada objek glass dengan cara mengusap berlawanan dengan jarum jam</p> | | | |
| 23 | Memasukkan objek glass ke dalam larutan fiksasi alkhohol 95% | | | |
| 24 | Mengeluarkan spekulum dari vagina | | | |
| 25 | Memberitahu klien bahwa pengambilan sampel sudah selesai | | | |
| 26 | <p>Memberitahukan pada klien bahwa pemeriksaan sudah selesai, merapikan klien dan mempersilahkan klien untuk duduk.</p> <p>Menganjurkan klien untuk membaca doa ketika mengenakan pakaian</p> <p>اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ (رواه ابو داود وابن ماجه والترمذي)</p> <p>Artinya: “Segala puji bagi Allah, Dzat yang telah menciptakan alam ini dan memberikan aku rizky yang tidak ada daya dan upaya (kecuali Allah memberiku SWT).” (HR. Abu Dawud)</p> | | | |
| 27 | Masukkan sampah habis pakai ke tempat yang telah disediakan | | | |
| 28 | Melakukan pemrosesan alat | | | |
| 29 | Melepaskan APD, mematikan lampu sorot | | | |
| 30 | Setelah direndam minimal 30 menit, Sediaan dikeringkan/ditiriskan di udara/diletakkan di standing glass | | | |
| 31 | Setelah kering dimasukkan amplop dilengkapi formulir pengiriman untuk dikirim ke laboratorium sitology | | | |
| 32 | Melakukan pendokumentasian | | | |
| C | TEKNIK | | | |
| 33 | Melaksanakan tindakan secara urut dan sistematis | | | |
| 34 | Melaksanakan tindakan dengan percaya diri dan tidak ragu-ragu | | | |
| 35 | Menjaga privasi klien | | | |
| | SKOR TOTAL = 70 | | | |

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Jumlah total}}{70} \times 100$$

Nilai ≥ 75 , mahasiswa dinyatakan lulus
Nilai < 75 , mahasiswa harus mengulang

Yogyakarta,

Evaluator

(.....)