# *WORKSHEETS* (LEMBAR KERJA)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mata Kuliah**  | **:**  | Kesehatan Reproduksi  |
| **Materi**  | **:**  | Pemeriksaan Pap Smear dan IVA  |
| **Nama Mahasiswa**  |  | Hanna Sakti Setyaningsih |
| **NIM**  | **:**  | 2010101023 |
| **Kelompok Kelas**  | **:**  | A2 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO**  | **KOMPONEN**  | **PEMBAHASAN**  |
| 1  | Pengertian pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA  | **Pap** **pemeriksaan smear adalah prosedur untuk mendeteksi kanker leher rahim (serviks) pada wanita.** **Pap smear juga dapat menemukan sel-sel abnormal (sel prakanker) di leher rahim yang dapat berkembang menjadi kanker.**Pap smear dilakukan dengan mengambil sampel sel di serviks. Setelah itu, pemeriksaan di laboratorium akan dilakukan agar diketahui apakah di dalam sampel tersebut terdapat sel prakanker atau [sel kanker](https://www.alodokter.com/kanker-serviks).**Pengertian pemeriksaan IVA** merupakan tes visual menggunakan larutan asam cuka (asam asetat 2%) dan larutan iodium lugol pada serviks dan melihat perubahan warna yang terjadi setelah dilakukan olesan. IVA adalah suatu pemeriksaan serviks secara langsung (dengan mata telanjang) setelah pemberian asam asetat (cuka) 3-5%. |
| 2  | Tujuan pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA  | **Pemeriksaan IVA** dan **pap smear** sebenarnya mempunyai **tujuan** yang sama, yaitu **pemeriksaan** penapisan/skrining terhadap kelainan pra kanker di mulut rahim atau kanker serviks. Perbedaan keduanya hanya terletak pada metode dan keakuratannya. |
| 3  | Manfaat pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA  | **Pemeriksaan Pap smear tujuannya** adalah mendeteksi dini potensi kanker serviks yang dipicu oleh infeksi virus human papillomavirus (HPV).**Tujuan pemeriksaan IVA** adalah untuk mengurangi morbiditas dari penyakit dengan pengobatan dini terhadap kasus-kasus yang ditemukan untuk mengetahui kelainan pada leher rahim. |
| 4  | Syarat pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA  | Syarat pemeriksaan Pap smear1. Hindari berhubungan seks dengan pasanganSatu hari atau 24 jam sebelum menjalani pemeriksaan pap smear, sebaiknya hindari berhubungan dengan pasangan. Alasannya, gesekan pada mulut rahim selama aktifitas menyenangkan tersebut serta sperma dari suami dapat mengubah struktur sel-sel serviks. Hal ini berpotensi mengganggu pembacaan sampel saat dilihat di bawah mikroskop.2.Tidak menggunakan zat pembersih kewanitaanJangan membersihkan alat vital dengan douch (douching), cairan pembersih khusus, sabun sirih, atau zat antiseptik apa pun yang dimasukkan ke dalam alat vital wanita. Jika hanya membasuh bagian luarnya saja masih diperkenankan.3. Tidak sedang haidJadwal pemeriksaan biasanya ditentukan beberapa hari sebelumnya. Nah, pastikan jadwal pemeriksaan pap smear dilakukan 4 hari atau lebih sebelum jadwal menstruasi. Jika ternyata pada hari pemeriksaan ternyata Anda haid, maka tunggulah sampai menstruasi benar-benar berhenti.Syarat pap smear yang satu ini bukan tanpa alasan. Darah haid yang keluar selama menstruasi dapat menyebabkan hasil tes menjadi tidak normal. Ditambah lagi, darah haid dapat menghalangi saat pengambilan sampel dan tentunya akan menyulitkan.4. Tidak menggunakan tamponHindari penggunaan tampon kurang dari 24 jam sebelum pemeriksaan. Tampon itu sendiri biasanya berupa bahan yang sama dengan pembalut, namun dimampatkan menjadi bentuk tabung kecil dan dipakai dengan cara dimasukkan pada liang V untuk menyerap darah menstruasi.5. Tidak menggunakan obat miss VJangan gunakan obat-obatan vagina (kecuali memang dokter menyarankannya), baik berupa jelly, busa, atau krim selama dua hari sebelum pemeriksaan.6. Bukan perawanMemang, aturan umum dari American Congress of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) menyarankan bahwa pap smear perlu dilakukan pada semua wanita usia 21-65 tahun setiap 3 tahun tanpa melihat pernah atau tidaknya melakukan hubungan seks.Namun, pemeriksaan pap smear mengharuskan vagina dimasukkan sebuah alat. Hal ini berpotensi menyebabkan robekan pada selaput dara (hymen) sehingga banyak tidak dianjurkan jika wanita tersebut belum pernah berhubungan seks--alias masih perawan.Alasan lainnya, 99,7 % kasus kanker serviks disebabkan oleh virus HPV yang hanya menyebar melalui hubungan seksual. Jadi, bagi perawan tidak terlalu penting, meskipun ada 0,3 % penyebab lain.7. Kosongkan kandung kemih sebelum pemeriksaanSyarat pap smear yang satu ini hanya bersifat opsional, demi kenyamanan saat pemeriksaan. Anda disarankan untuk buang air kecil beberapa saat sebelum pemeriksaan. Jangan sampai Anda merasa tak nyaman akibat menahan pipis saat pemeriksaan berlangsung.8. Kenakan pakaian yang mudah 'lepas-pakai'Ini juga bukan syarat mutlak yang harus dipenuhi sebelum menjalani pemeriksaan pap smear. Namun, sebaiknya tetap jangan dianggap remeh karena pakaian yang sulit dilepas-pasang akan membuat proses menjadi panjang. Bukankah waktu itu sangat berharga?**Syarat pemeriksaan IVA**1. Sudah pernah melakukan hubungan seksual.2. Tidak sedang dalam keadaan menstruasi.3. Tidak sedang hamil.4. Tidak melakukan hubungan seksual dalam jangka waktu 24 jam. |
| 5  | Perbedaaan pemeriksaan Pap smear dan pemeriksaan IVA  | Hasil **Pap smear** tentu lebih akurat karena yang diperiksa ialah perubahan sel, yakni satuan terkecil dalam tubuh manusia. Karena itu, perubahan mikro yang belum kasat mata sudah bisa terdeteksi. Sedangkan **IVA** memeriksa jaringan dengan mata telanjang, sehingga yang bisa dilihat hanyalah perubahan makro. |