

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL NY "A" UMUR 20 TAHUN
DENGAN PENILAIAN LUKA PERINEUM DI PUSKESMAS BANJARSARI
TEMANGGUNG**

Masuk BPS

Tanggal : 17 JUNI 2022 Jam : 09.30 WIB

Register : 1234

Pengkajian

Tanggal : 17 JUNI 2022

Jam : 09:30 WIB

Tempat/Ruang : puskesmas banjarsari / ruang KIA

Oleh : Sarifah Navila Ramadina

Biodata

Nama Ibu : Ny "A"

Nama Suami : Tn "P"

Umur : 20 tahun

Umur : 22 tahun

Suku /bangsa : jawa/Indonesia

Suku /bangsa : jawa/indonesia

Agama : islam

Agama : islam

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : Karyawan swasta

Pekerjaan : wiraswasta

Alamat : Gedengan rt 3 rw 8

Alamat : Gedengan rt 3 rw 8

A.SUBYEKTIF

Alasan masuk ruang perawatan nifas : Ibu mengatakan ingin memeriksa jahitan postpartum hari ke 15

Keluhan : Ibu mengatakan tidak ada

Riwayat Menstruasi :

Menarcho usia : 13 tahun

Siklus : 28-30 hari

Banyak : 3-4 kali ganti pembalut

Lama : 5-7 hari

Warna : merah hari 1-3

Dismenorrhea : nyeri di bagian perut dan pinggul st haid

Flour albus : tidak ada

HPHT : 20-08-2021

HPL : 25-05-2022

Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang

ANC : 6 kali di puskesmas 2 kali di pmb 1 kali 3 kali puskesmas

-2 kali pada trimester pertama

-1 kali pada trimester kedua

-3 kali pada trismester ketiga

Penyulit : tidak ada

Tanggal persalinan : 3 juni jam : 05:10 wib

Tempat persalinan : puskesmas banjarsari

Jenis persalinan : pervagina normal

Penolong persalinan : bidan

Penyulit persalinan : tidak ada

Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 3 juni 2022 jam : 05:10 wib

BB/PB lahir : 3200 gram/49cm

Jenis kelamin : perempuan

Kelainan : tidak ada

Pola tidur : 14-17 jam/hari

Pola nutrisi : diberikan ASI 8-10 kali/hari pada pagi , siang , malam

Masalah menyusui : ibu kurang mengerti Teknik menyusui yang benar

Pola eliminasi
BAK : 4-6 kali/hari
Konsistensi : cair
Warna :jernih
Bau : bau khas urine
BAB : 4-8 kali/hari
Konsistensi : lembek dan bercair
Warna : hitam kehijauan pada hari pertama postpartum dan hari berikutnya berwarna kekuningan dan kecoklatan
Bau : bau khas fase

Riwayat Kesehatan

Penyakit yang pernah/sedang diderita : tidak ada
Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : tidak ada

Riwayat Pernikahan

Menikah : 1 kali
Usia menikah : 19 tahun
Lama pernikahan : 1 tahun

Riwayat Psikososial

Orang terdekat : sangat senang melihat ibu dan bayi seht
Tinggal serumah dengan : berdua dengan suami dan nak pertama sekrang
Penerimaan terhadap anak ini :keluarga senang dengan kehadiran anggota keluarga baru
Dukungan keluarga :keluarga sangat mendukung
Perasaan ibu saat ini :ibu merasa sangat senang dan lega karena bayinya lahir dengan selamat dan sehat
Rencana menyusui : memberikan ASI eksklusif
Pemberian nama bayi : ibu dan suami sudah memberikan nama saat kelahiran bayinya
Rencana aqiqah : anaknya sudah di aqiqah pada tanggal 16 juni kemarin
Rencana perawatan bayi : akan merawat bayinya Bersama suami dan keluarga
Kebiasaan spiritual : dalam seminggu kadang-kadang mengikuti pengajian
Pendapatan : pendapatan dalam sebulan adalah Rp.1.800.00.00 dan penghasilan suami Rp.2.000.000.00/ bulan

Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

Nutrisi

Makan : makan 4 kali/hari dengan porsi sedang , maknannya nasi ,ikan,ayam dan sayur , tidak ada keluhan
Minum : sekarang minumnya 8-10 gelas/hari selama masa nifas , minumnya seperti air mineral ,susu dan teh , tidak ada keluhan lain
Istirahat : ibu mengatakan kurang istirahat karena masih suka kebangun jika anaknya nangis , sehari hnya 5-6 jam dan tidak teratur
Aktifitas : belum bisa melakukan aktivitas yang berat-berat dan dibantu oleh keluarganya
eliminasi :
- bak 5-8 kali/hari , warna kuning jernih , bau khas dan tidak ad keluhan
- bab 1-2 kali/hari konsisten normal , kuning , tidak ada keluhan
e.personal hygiene : selalu menjaga kebersihan dengan mandi 2 atau 3 kali/hari dan mengganti dalaman sesering mungkin , mengganti pembalut 5 kali/hari
f.kebutuhan seksual : belum bisa berhubungan seksual karena masih dalam masa nifas
g.menyusui : asi sudah keluar dengan lancar pada 1 payudara , 1 payudara di bagian kiri tidak disusukan dan payudara kanan disusukan tiap kali bayi butuh kurang lbih 8-10 kali/hari.
h.pola kebiasaan : tidak pernah mengkonsumsi rokok alkohol dll

OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : baik
Kesadaran : composmentis
Tanda vital
Tekanan Darah : 110/70 mmHg
Nadi : 80 x/menit
Pernapasan : 20 x/menit
Suhu : 36,2° C
BB : 60 kg

Pemeriksaan Fisik

Kepala dan leher

Wajah : tidak pucat , tidak oedem
Mata : simetris , konjungtiva merah muda
Mulut : bersih , lembab , berwarna merah muda gigi bersih , ada yang berlubang
Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid , kelenjar limfe dan vena jugularis

Dada dan payudara

Bentuk : simetris , tidak ada pembengkakan
Benjolan : tidak ada
Putting susu : menonjol pada bagian kanan dan sebelah kiri tidak menonjol (masuk)
Pengeluaran : asi lancer pada putting susu kanan , pada bagian kiri tidak keluar
Keluhan : asi tidak dapat keluar pada payudara sebelah kiri

Abdomen

Bekas luka : tidak ada bekas operasi
TFU : tidak ada
Kontraksi : tidak ada

Tangan dan kaki

Oedem : tidak ada
Varices : tidak ada
Reflek patella : kanan dan kiri positif
Kuku : bersih
Warna : putih bening

-Genetal luar

Oedem : tidak ada
Varices : tidak ada
Bekas luka : masih terlihat
Jahitan : ada
Jahitan dalam : ada
Jahitan luar : ada
Pengeluaran lochea : lochea serosa

-Anus : tidak ada hemoroid

ANALISA

Ny.A umur 20 tahun P1A0Ah postpartum hari ke 15 dengan hecing perenium

PENATALAKSANAAN

Tanggal / jam : 17 juni 2022/09.30 wib

1. memberitahukan hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan normal yaitu TD : 110/70 mmHg , nadi : 80 x/menit , RR : 20x/menit, suhu 36,2° C. TFU tidak teraba , kontraksi tidak ada , jahitan sudah kering

dan menyatu .

E/ibu mengetahui hasil pemeriksaan

2..memberitahu pada ibu bagaimana bagaimana Teknik menyusui yang benar

E/ibu mencoba melakukan /mempratekan dan ibu sudah mengerti ap yang disampaikan

3. mengajari ibu agar melakukan Teknik Hoffman

Letakkan jempol dan telunjuk tangan ibu diantara puting (saling berhadapan)

Tekan kedua jari tersebut sambil menarik puting keluar pindah posisi

Kedua jari mengikuti putaran arh jam , lakukan hal yang sama dan ulangi sebanyak 10 x kanan , 10 tarik putar ke kiri

E/ ibu mencoba melakukan dan akan mempratekan di rumah

4.memberitahukn pada ibu untuk menyusui aktif pda payudara kiri yang tidak disusui (tenggelam) agar ASI keluar dan puting lebih menonjol karena sering disusukan

E/ibu akan mengikuti saran dari bidan

5.memberitahukan tanda bahaya ibu nifs dan bayi:

-pada ibu nifas seperti : pendarahan berlebihan demam tinggi $> 38^{\circ} C$, sakit kepala hebat , nyeri tak tertahan kaki bengkak

-pada bayi baru lahir seperti : tidak mau menyusui / memuntahkan semua yang diminum , kejang , bayi lemah , sesak napas , pusat kemerahan sampai dinding perut , demam $> 37,5^{\circ} C$

Pembimbing Akademik

Pembimbing Lapangan

Tempat, tanggal
Mahasiswa,

(Nama terang)

(Nama terang)

(Nama terang)