

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. M usia 25 tahun P1A0Ah1 dengan
Nifas Normal Di BPS Permata Hati**

Masuk BPS

Tanggal : 13-07-2022

Jam : 09.00 WIB

Register : 21-1010

Pengkajian

Tanggal : 13-07-2022

Jam : 09.00 WIB

Tempat/Ruang : Ruang Periksa Bidan

Oleh : Frida Meirizqia Khairunnisa

Biodata

Nama Ibu : Ny. M

Nama Suami : Tn. J

Umur : 25 th

Umur : 26 th

Suku /bangsa : Sunda/Indonesia

Suku /bangsa : Sunda/Indonesia

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : S1

Pendidikan : S2

Pekerjaan : Swasta

Pekerjaan : Dosen

Alamat : Cibiru, Bandung.

Alamat : Cibiru, Bandung

No. Telp : 0822 1556 9002

No. Telp : 0881 5432 1221

A. SUBYEKTIF

1. *Alasan masuk ruang perawatan nifas :*

Ibu datang kunjungan nifas hari ke 3.

2. *Keluhan :*

Ibu mengatakan terasa perih pada luka perineumnya

3. *Riwayat Menstruasi :*

Menarche usia : 13 tahun

Siklus : 28 hari

Banyak : ±80cc (sehari 3 kali ganti pembalut)

Lama : 5 hari

Warna : Merah cerah khas darah segar

Dismenorrhea : ibu mengatakan tidak mengalami dismenorhea

Flour albus : ibu mengatakan tidak mengalami keputihan

HPHT : 07-10-2021

HPL : 14-07-2022

4. *Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu :*

Kehamilan				Persalinan				Anak				Nifas		Ket.
Sua mi ke	An ak ke	U K	Peny ulit	Tmp t Bers alin	Penol ong	Jenis persal inan	Peny ulit	L/ P	B B L	H	M	Lama meny usui	Peny ulit	

5. *Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang*

ANC : 9 kali

Penyulit : Ibu mengatakan tidak ada penyulit

Tanggal persalinan : 10-07-2022 Jam: 11.30 WIB

Tempat persalinan : BPS

Jenis persalinan : Normal

Penolong persalinan : Bidan

Penyulit persalinan : Tidak ada penyulit

6. *Keadaan bayi baru lahir*

Tanggal lahir : 10-07-2022 Jam: 13.15 WIB

BB/PB lahir : 2900gr/51cm

Lila : 11cm

LK : 31cm

LD : 33cm

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kelainan : Tidak ada kelainan

Pola tidur : Ibu mengatakan bayinya tidur sehari kurang lebih selama 12 jam

Pola nutrisi : Ibu mengatakan menyusui bayinya secara eksklusif, dalam sehari tidak menentu karena ibu menyusui anaknya

setiap kali anaknya menangis karena lapar (lebih dari 8 kali sehari)

Masalah menyusui : Ibu mengatakan tidak memiliki masalah dalam menyusui

Pola eliminasi

- BAK : 9-12 kali/hari

Konsistensi : Cair

Warna : Bening

Bau : Khas urin

- BAB : 8 kali/hari

Konsistensi : Padat-lembek

Warna : Kuning agak kehijauan

Bau : Khas feses

7. *Riwayat Kesehatan*

- a. Penyakit yang pernah/sedang diderita : Ibu mengatakan tidak pernah memiliki penyakit atau riwayat penyakit menular seperti HIV?AIDS.
- b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : Ibu mengatakan keluarga dari ibu dan suami tidak memiliki riwayat penyakit menurun seperti hipertensi, diabetes, dll.

8. *Riwayat Pernikahan*

Menikah : 1 kali

Usia menikah : 23 tahun

Lama pernikahan : 1 ½ tahun

9. *Riwayat Kontrasepsi yang digunakan*

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi apapun begitupun suami ibu, karena ibu dan suami berencana ingin memiliki anak langsung.

10. *Riwayat Psikososial*

- Orang terdekat : Ibu
- Tinggal serumah dengan : Dengan suami dan anak
- Penerimaan terhadap anak ini : Ibu mengatakan ia dan suami sangat bahagia atas kelahiran bayinya, begitupun dengan keluarga

besar ibu dan suami sangat bahagia atas kelahiran bayi ini.

- Dukungan keluarga : Keluarga sangat mendukung mulai dari kehamilan, persalinan hingga merawat bayi ibu.
- Perasaan ibu saat ini : Ibu mengatakan merasa sangat bahagia.
- Rencana menyusui : ibu mengatakan berencana menyusui anaknya selama 2 tahun.
- Pemberian nama bayi : Ibu mengatakan bayinya diberikan nama oleh ia dan suami.
- Rencana aqiqah : Ibu mengatakan sudah memiliki rencana aqiqah untuk anaknya.
- Rencana perawatan bayi : Ibu mengatakan akan merawat sendiri bayinya selama cuti bersalin, namun setelah masuk bekerja ibu berencana untuk menggunakan jasa baby sitter.
- Kebiasaan spiritual : Ibu mengatakan ia dan suami biasa melakukan kegiatan keagamaan seperti shalat dan mengaji di rumah.
- Pendapatan : Ibu mengatakan pendapatan ia dan suami jika dijumlahkan >10.000.000,00 per bulan

11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi :

- Makan

Frekuensi : 3 kali/hari

Porsi : Sedang

Macam : Nasi, sayur, daging/ikan, tahu-tempe, buah.

Keluhan : Tidak ada keluhan makan

- Minum

Frekuensi : 10-12 kali/hari

Macam : Air mineral

Keluhan : Tidak ada keluhan minum

b. Istirahat

Lamanya : 9-10 jam/hari

Keluhan : ibu mengatakan tidak memiliki keluhan istirahat

c. Aktivitas

- Mobilisasi : Ibu mengatakan semenjak hamil sampai selama masa nifas ini ia tidak melakukan pekerjaan berat, ibu biasa beraktivitas ringan di rumah seperti memasak dan melakukan pekerjaan rumah yang ringan.
- Pekerjaan : Ibu bekerja sebagai karyawan swasta, namun karena ibu sedang cuti melahirkan ibu hanya berdiam diri di rumah.
- Aktivitas merawat diri dan bayi (~~dibantu~~/mandiri): ibu merawat diri sendiri dan dalam merawat bayi ibu melakukan sendiri namun dibantu juga oleh suami dan keluarga yang beberapa kali berkunjung ke rumah ibu dan suami.
- Olahraga/senam nifas : Ibu mengatakan tidak melakukan senam nifas dan jenis olahraga lainnya
- Keluhan : Ibu mengeluh terasa perih pada luka jahitannya

d. Eliminasi:

•BAK : 6 kali/hari

Konsistensi : cair

Warna : bening

Bau : Khas urin

•BAB : 1 kali/hari

Konsistensi : padat

Warna : kuning

Bau : khas feses

- e. Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari, pagi dan sore hari. Setiap mandi ibu sikat gigi, menggunakan sabun mandi, mencuci muka, membersihkan alat genetalia dengan cara menggosok

perlahan dari depan ke belakang. Kemudian ibu mengganti baju setiap kali selesai mandi.

f. Kebutuhan seksual : Ibu mengatakan sebelum hamil biasanya berhubungan seksual dengan suami 1-2 kali seminggu, selama hamil pada usia kehamilan awal ibu dan suami tidak pernah berhubungan seksual, memasuki bulan ke 6 ibu dan suami melakukan hubungan seksual 1 kali seminggu atau 1 kali dalam 2 minggu. Selama masa nifas ini ibu dan suami tidak melakukan hubungan seksual. Ibu mengatakan tidak memiliki keluhan dalam berhubungan seksual

g. Menyusui

- Pengalaman menyusui : Karena ini kehamilan pertama ibu, ibu belum pernah memiliki pengalaman menyusui
- Kebiasaan menyusui : Ibu mengatakan biasan menyusui anaknya setiap kali anak menangis karena lapar, bahkan saat anak terbangun di malam hari
- Posisi : Ibu biasa menyusui anaknya dengan posisi duduk (cradle position)
- Perawatan payudara : Ibu mengatakan membersihkan payudaranya setiap kali mandi dan setiap sebelum dan sesudah menyusui anaknya
- Masalah : Ibu mengatakan tidak memiliki masalah menyusui

h. Pola kebiasaan : Ibu mengatakan tidak memiliki kebiasaan mengkonsumsi minuman beralkohol, rokok, narkoba, obat-obatan, dan jamu-jamuan.

B. OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda vital :

Tekanan darah : 110/80 mmHg
Nadi : 80 kali/menit
Pernapasan : 20 kali/menit
Suhu : 36,8°C
d. BB : 68 kg
e. TB : 160 cm

2. Pemeriksaan fisik

- Kepala dan leher

Wajah : Normal, tidak pucat, tidak ada oedema, tidak ada lesi
Mata : Normal, sklera putih, konjungtiva berwarna merah muda
Mulut : Tidak pucat, gigi rata dan tidak ada yang hilang, tidak ada sariawan
Leher : Normal, tidak ada pembengkakan pada kelenjar limfe, vena jugularis dan kelenjar tiroid.

- Dada dan payudara

Bentuk : Simetris antara kiri dan kanan
Benjolan : Tidak teraba benjolan disekitar payudara dan ketiak
Puting susu : Puting susu terlihat menonjol
Pengeluaran : Saat dipencet sudah mengeluarkan ASI
Keluhan : Tidak ada keluhan pada payudara dan dalam menyusui

- Abdomen

Bekas luka : Tidak terlihat bekas luka operasi
TFU : 2 jari dibawah pusar
Kontraksi : Adekuat, saat diraba fundus ibu keras

- Tangan dan kaki

Oedem : Tidak ada oedema pada tangan kanan dan kaki ibu baik kiri maupun kanan
Varices : Tidak teraba benjolan varices pada kaki ibu
Reflek patella : kanan (+), kiri (+)

Kuku : Kuku lengkap dan tidak ada yang patah

Warna : Normal, tidak pucat atau kebiruan

- Genetalia luar

Oedem : Tidak terlihat oedema disekitar alat genetalia luar ibu

Varices : Tidak teraba varices pada daerah genetalia luar ibu

Bekas luka : Terlihat bekas jahitan saat ibu melahirkan yang lalu

Jahitan : (ada/tidak)* Benang jenis : Catgut Chromic

Jahitan dalam : 3 jahitan

Jahitan luar : 4 jahitan

Pengeluaran lochea : Lochea rubra (Berwarna merah)

- Anus : Tidak terlihat hemoroid pada anus

C. ANALISA

Ny. M usia 25 tahun nifas normal hari ke 3 dengan keluhan perih pada luka perineum.

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal/jam : 13-07-2022/09.40 WIB

1. Memberitahukan ibu hasil pemeriksaannya berada dalam batas normal

E: Ibu merasa senang mengetahui hasil pemeriksaannya normal

2. Memberitahu ibu sudah dilakukan pemeriksaan pada perineum ibu dan bidan melakukan penilaian luka perineum dengan REEDA dan di dapatkan hasil normal

E: Ibu merasa senang mengetahui bahwa jahitan pada perineumnya normal, namun ibu merasa bingung dan bertanya mengapa bisa terasa nyeri?

3. Bidan menjelaskan bahwa nyeri pada daerah penjahitan adalah hal yang wajar karena penjahitan luar dilakukan pada lapisan kulit ibu dan berdekatan dengan anus yang mana terdapat banyak syaraf sehingga sering timbul rasa nyeri. Namun bidan member pemahaman pada ibu dan

menyarankan ibu untuk tidak takut melakukan vulva hygiene seperti biasa.

E: Ibu mengerti dan merasa lega karena mengetahui hal tersebut bukanlah sebuah kelainan

4. Bidan memberikan KIE pada ibu tentang kebutuhan nutrisi dan gizi seimbang untuk ibu. Bidan juga member KIE cara minum tablet Fe pada ibu

E: Ibu mengerti tentang KIE yang diberikan dan mau menjalankan apa yang sudah disarankan bidan

5. Bidan menyarankan ibu untuk mulai melakukan program KB

E: Ibu mengatakan sudah mendiskusikan dengan suami untuk menggunakan KB dengan tujuan member jeda kehamilan. Ibu mengatakan mau menggunakan KB IUD.

6. Bidan menjelaskan tentang profil KB IUD mulai dari kelebihan, keterbatasan, dan keefektifitasan KB IUD.

E: Ibu paham dengan penjelasan bidan dan mengatakan akan membicarakan kembali dengan suami untuk kesepakatan berKB. Ibu mengatakan akan segera kembali untuk pemasangan KB.

7. Bidan memberikan kesempatan untuk ibu bertanya

E: Ibu mengatakan sudah paham dan belum ada yang ingin ditanyakan

8. Bidan menutup konseling

E: Menutup konseling dengan sama-sama mengucapkan hamdalah, dan bidan mengucapkan salam pada ibu.

Rabu, 13-07-2022



Frida Meirizqia Khairunnisa