

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL
DI PUSKESMAS TEMANGGUNG**



**OLEH :
AFNI FITRIA
1910106040**

**PROGRAM STUDI SARJANA DAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS `AISYIAH YOGYAKARTA
2021**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL
DI PUSKESMAS TEMANGGUNG**

Kasus :

Ny. A berusia 22 tahun dengan PIA0Ah1, melahirkan 6 minggu yang lalu, ibu mengatakan ingin melakukan kunjungan ulang nifas.

MASUK PUSKESMAS

Tanggal : 1 Juli 2022

Jam : 10.00 wib

Register 17. 6973

PENGKAJIAN DATA

Tanggal/Jam : 1 Juli 2022 / 10.00 wib

Ruang : Poli KIA

Oleh : Afni Fitria

IDENTITAS PASIEN

	IBU	SUAMI
Nama	: Ny. A	Tn. R
Umur	: 22 tahun	25 tahun
Suku/Bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SMK	SD
Pekerjaan	: IRT	Buruh
Alamat	: Gilingsari, TMG	Gilingsari, TMG
No. Telpon	: 0821777xxx	0822857xxx

A. DATA SUBJEKTIF

1. Alasan Masuk Ruang Nifas

Ibu mengatakan ingin kunjungan ulang nifas

2. Keluhan

Ibu mengatakan tidak ada keluhan

3. Riwayat Menstruasi

Usia menarche : 12 tahun

Siklus : 28 hari

Banyak : 3-4 kali ganti pembalut

Lama : 7 hari

Warna : Merah terang

Disminorea : Tidak ada

Flour albus : Tidak ada

HPHT : 20 Agustus 2021

HPL : 27 Mei 2022

4. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu

Kehamilan				Persalinan				Anak				Nifas		Ket
Sua mi ke	Ana k ke	Umur kehami l	Penyu l it	Tempa t Bersali n	Penol ong an	Jenis Persali n an	Penyu l it	♀/ ♂	BBL	Hid up	Ma t i	Lama menet e ki	Penyu l it	

5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang

ANC : 8 kali

Penyulit : Tidak ada

Tempat persalinan : Puskesmas

Jenis persalinan : Spontan

Penolong persalinan : Bidan
Penyulit persalinan : Tidak ada

6. *Keadaan Bayi Baru Lahir*

Lahir tanggal : 25 Mei 2022
BB / PB lahir : 3.200 gr / 48 cm
Jenis kelamin : Laki-laki
Pola tidur : 8 jam/hari
Pola nutrisi : Makan 3 x sehari, minum 7-8 gelas perhari
Masalah menyusui: Tidak ada
Pola eliminasi :
BAK : 6 kali/hari
Konsistensi : Cair
Warna : Jernih
Bau : Khas
BAB : 2 kali/hari
Warna : Kuning
Bau : Khas

7. *Riwayat Kesehatan*

- a. Penyakit yang pernah/sedang diderita : tidak ada
- b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : tidak ada

8. *Riwayat Pernikahan*

Menikah : 1 kali
Usia menikah : 20 tahun
Lama pernikahan : 2 tahun

9. *Riwayat Kontrasepsi yang Digunakan*

No	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan

10. *Riwayat Psikososial*

- Orang terdekat : Suami dan keluarga
 Tinggal serumah dengan : Suami dan mertua
 Penerimaan terhadap anak : Baik dan diinginkan
 Dukungan keluarga : Sangat didukung
 Perasaan ibu saat ini : Sangat bahagia
 Rencana menyusui : ASI eksklusif
 Pemberian nama bayi : Hiro Farzan Prabaswara
 Rencana aqiqah : 1 ekor kambing
 Rencana perawatan bayi : Dibantu oleh mertua
 Kebiasaan spiritual : Shalat 5 waktu dan mengikuti pengajian
 Pendapatan : Ibu mengatakan cukup untuk kebutuhan sehari-hari

11. *Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari*

a. Nutrisi

Nutrisi	Frekuensi	Porsi	Jenis	Keluhan
Makan	3 kali sehari	Sedang	Nasi, lauk, sayur, ikan, buah	Tidak ada
Minum	7-8 gelas/hari	Gelas sedang	Air putih	Tidak ada

b. Istirahat

Ibu mengatakan istirahat 8 jam perhari

Ibu mengatakan tidur siang 1 jam

c. Aktivitas

Mobilisasi : Aktif

Pekerjaan : Menyapu, mencuci, memasak

Aktivitas merawat diri dan bayi: Dibantu mertua

Olahraga/senam nifas : Senam nifas

Keluhan : Tidak ada

d. Eliminasi

Eliminasi	Konsistensi	Warna	Bau	Keluhan
BAK	Cair	Jernih	Khas	Tidak ada
BAK	Lembek	Kuning	Khas	Tidak ada

e. Personal hygiene

Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari

Ibu mengatakan keramas 3 kali seminggu

Ibu mengatakan mengganti pakaian dalam jika lembab

f. Kebutuhan seksual

Ibu mengatakan 1 kali seminggu berhubungan seksual

Ibu mengatakan tidak ada keluhan selama berhubungan

g. Menyusui

Pengalaman menyusui : Belum pernah

Kebiasaan menyusui : 8 kali/hari

Posisi : Cradle position

Perawatan payudara : sebelum dan sesudah menyusui payudara dibersihkan

Masalah : Tidak ada

- h. Pola kebiasaan
- Merokok : Tidak pernah
Alkohol : Tidak pernah
Narkoba : Tidak pernah
Obat-obatan : Tidak pernah
Jamu-jamuan : Tidak pernah

B. DATA OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan umum : Baik
b. Kesadaran : Composmentis
c. Tanda Vital
Tekanan darah : 120/80 mmHg
Nadi : 80 x/menit
Pernapasan : 20 x/menit
Suhu : 36,5⁰C
d. BB : 57 kg
e. TB : 158 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala dan leher
Wajah : Bersih, tidak pucat, tidak ada oedema
Mata : Simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih, tidak ada strabismus
Mulut : Bersih, tidak ada stomatitis, tidak ada pembesaran tonsil
Leher : Bersih, tidak ada pembesaran kelenjar limfe, vena jugularis dan tiroid
- Dada dan payudara
Bentuk : Simetris
Benjolan : Tidak ada
Puting susu : Menonjol
Pengeluaran : Ada
Keluhan : Tidak ada
- Abdomen
Bekas luka : Tidak ada

- TFU : Tidak teraba
- Kontraksi : Tidak ada
- Tangan dan kaki
 - Oedema : Tidak ada
 - Varises : Tidak ada
 - Reflek patella : Kanan (+), kiri (-)
 - Kuku : Bersih
 - Warna : Tidak pucat
- Genitalia luar
 - Oedema : Tidak ada
 - Varises : Tidak ada
 - Bekas luka : Tidak ada
 - Jahitan : Tidak ada
 - Benang jenis : -
 - Jahitan dalam : Tidak ada
 - Jahitan luar : Tidak ada
 - Pengeluaran l : Lochea alba, warna krem keputihan
- Anus : Tidak ada hemoroid

C. ANALISA

Ny. A usia 22 tahun P1A0AH1 postpartum 6 minggu normal

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal / jam : 1 Juni 2022 / 10.00 wib

1. Memberitahu ibu bahwa keadaan ibu normal. Dengan pemeriksaan tekanan darah 120/80 mmHg, nadi 80 x/menit, pernapasam 20 x/menit, suhu 36,5°C, BB 57 kg dan TB 158 cm.

Ibu mengetahui hasil pemeriksaan

2. Memberitahu ibu tentang tanda-tanda bahaya saat nifas seperti :

- a. Kelelahan, sulit tidur
- b. Demam
- c. Sakit kepala

- d. Bengkak pada wajah
- e. Pembengkakan payudara, pembesaran puting, puting lecet
- f. Kesulitan menyusui
- g. Nyeri hebat pada perut
- h. Nyeri atau merasa panas saat BAK
- i. Sembelit, hemoroid
- j. Cairan vagina yang keluar berbau busuk
- k. Merasa sedih
- l. Merasa kurang mampu merawat bayi secara memadai

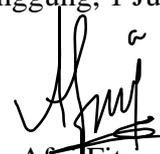
Ibu memahami tanda-tanda bahaya pada saat nifas dengan menyebutkan beberapa tandanya

- 3. Memberikan KIE tentang KB, menganjurkan ibu untuk ber-KB dengan menjelaskan macam-macam alat kontrasepsi, efek samping, indikasi serta kontraindikasi pada masing-masing alat kontrasepsi. Kemudian menganjurkan ibu untuk mendiskusikan dengan suami untuk menggunakan KB yang sesuai dengan ibu

Ibu memahami KIE yang diberikan bidan dengan menyebutkan contoh alat kontrasepsi, efek samping serta indikasi dan kontraindikaisnya. Kemudian ibu bersedia untuk mendiskusikannya alat kontrasepsi dengan suami

- 4. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang jika ada keluhan
Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang

Temanggung, 1 Juli 2022



Afni Fitria