

**ASUHAN PADA IBU NIFAS NORMAL
POST PARTUM 6 JAM PADA NY.N USIA 17 TAHUN
DI PUSKESMAS DHARMARINI TEMANGGUNG**

Masuk BPS

Tanggal : 16 JUNI 2022 Jam :03.00 WIB Register :-

Pengkajian

Tanggal :16 juni 2022 Jam :08.00 WIB

Tempat/Ruang : ruang nifas

Oleh : Jihadia Safrudin

Biodata

FNama Ibu : Ny. n

Nama Suami: Tn.F

Umur : 17 tahun

Umur : 18 tahun

Suku /bangsa : jawa

Suku /bangsa : jawa

Agama : islam

Agama: islam

Pendidikan : SMP

Pendidikan : SMP

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan: buruh harian lepas

Alamat : lunge Rt 04/Rw 01

Alamat: lunge Rt 04/Rw 01

SUBYEKTIF

1. Alasan masuk ruang perawatan nifas

Ibu post partum 6 jam

2. Keluhan

Ibu mengatakan telah melahirkan anak pertamanya pada tanggal 16 juni 2022 pukul 04.05 WIB. Ibu mengatakan ASI belum keluar

3. Riwayat Menstruasi

Menarche usia : 13 tahun

Siklus : 28 hari

Banyak : ganti pembalut 2-3 x/ hari

Lama : 6-7 hari

Dismenorrhea : tidak pernah nyeri

HPHT : - oktober 2021

HPL : - juli 2022

4. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Kehamilan				Persalinan				Anak			Nifas		Ket	
Suam ke	Ana ke	Umur kehamil an	Penyul it	Tempa t Bersali n	Penolo ng	Jenis Persalin an	Penyul it	♀/♂	BBL	Hidu p	Mat i	Lama menete k i	Penyul it	
1	1	39 minggu	-	Puskes mas dharm arini temang gung	Bidan	Spontan	-	Pere mpu an	-	Hidu p	-	-	-	

5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang

ANC : 6 kali

Penyulit : tidak ada

Tanggal persalinan: 16

juni 2022 jam : 04.05

wib

Tempat persalinan :

puskesmas dharmarini

temanggung

Jenis persalinan : spontan

Penolong persalinan : bidan

Penyulit persalinan : tidak ada

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 16 juni 2022 jam : 04.05 WIB

BB/PB lahir : 3000gram/49cm

Jenis kelamin : perempuan

Kelainan : tidak ada

Pola tidur : anak masih sering tidur

Pola nutrisi : diberi ASI

Masalah menyusui : ASI

belum keluar

Pola eliminasi

BAK : 1 kali

BAB : -

7. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan sudah bisa miring

kiri kanan dan duduk

8. Riwayat Pernikahan

Menikah : 1 kali

Usia menikah: 1 tahun

9. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan kontrasepsi jenis apapun

10. Riwayat Psikososial

Ibu mengatakan sangat Bahagia atas kelahiran bayinya

11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi : ibu telah makan nasi lauk pauk dan sayur porsi sedang

: ibu telah minum 7-8 gelas air mineral

b. Istirahat: ibu kurang istirahat karena perineum masih sakit

c. Aktifitas: ibu belum bisa melakukan aktifitas sehari-hari

d. Eliminasi

BAK: 2x setelah melahirkan

BAB: -

e. Personal hygiene: ibu hanya dilap dan diganti baju bersih

f. Kebutuhan seksual: ibu mengatakan belum bisa berhubungan seksual

g. Menyusui: ibu mengatakan ASI belum keluar lancar

h. Pola kebiasaan: ibu mengatakan tidak konsumsi rokok dan alkohol

OBJEKTIF

12. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan Umum : Baik

b. Kesadaran : Composmentis

c. Tanda vital

TD:110/70mmHg

Nadi: 80x/menit

Pernapasan: 20x/ menit

Suhu: 36,5⁰c

d. BB: 52kg

13. Pemeriksaan fisik

- a. Wajah: tidak pucat
- b. Mata: simetris, konjungtiva merah muda
- c. Mulut: bersih tidak ada caries
- d. Leher: tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid
- e. Dada: tidak ada tarikan dinding dada kedalam
- f. Payudara: puting menonjol pengeluaran ASI belum lancar
- g. Abdomen: tidak ada bekas luka operasi, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi baik
- h. Ekstremitas: kuku tidak pucat, tidak ada varises, refleks patella kana kiri positif
- i. Genetalia: pengeluaran lochea rubra, tidak ada robekan jalan lahir
- j. Anus: tidak ada hemoroid

ANALISIS

Ny.N P1A0Ah1 post partum 6 jam dengan ASI belum keluar

PENATALAKSANAAN

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan normal yaitu:
TD:110/70mmHg, Nadi: 80x/menit, Pernapasan: 20x/menit, Suhu: 36,5⁰c, TFU: 2 jari dibawah pusat, kontraksi baik, perdarahan \pm 150 cc, ibu mengerti tentang hasil pemeriksaan
2. Mengajarkan kepada ibu suami atau keluarga cara pijat oksitosin yang bertujuan untuk pengeluaran ASI lebih cepat dan ibu juga merasa lebih rileks
3. Menganjurkan ibu untuk lepas baju dan BH kemudian duduk dengan melipat lengan diatas mejaletakan kepala diatas lengan.
4. Oleskan baby oil ke ibujari kita posisi tangan mengepal dengan ibu jari menghadap

keatas

5. Melakukan pemijatan lingkaran kecil dengan kedua ibu jari dipunggung ibu lakukan selama 2-3 menit
6. Melakukan pemijatan dengan kuat membentuk lingkaran kecil menggunakan 2 ibu jari secara bersamaan mulai dari leher hingga tulang belikat lakukan selama 2-3 menit menanyakan bagaimana respon ibu dan beritahu pemijatan telah selesai
7. Menganjurkan ibu selalu memberikan ASI pada bayinya saat bayinya terjaga setiap 2 jam sekali atau setiap bayi ingin menyusui
8. Menganjurkan ibu untuk menyusui secara bergantian payudara kiri dan kanan apabila salah satu telah kosong
9. Evaluasi ibu pahami dengan apa yang di sampaikan bidan dan siap mengikuti