



ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS 6 JAM POST PARTUM

DISUSUN OLEH
TIRTA DAMAYANTI
1910106011

NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

No.Register : 0071

Masuk Tanggal/jam : Minggu 5 juni 2022/ 08.00

Dirawat di ruangan : flamboyan

Pengkajian tanggal : Minggu 05 juni 2022/08.15 WIB Oleh: Bidan
Tirta



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

A. IDENTITAS

	Ibu	suami
Nama :	Ny S	Tn A
Umur :	27 th	29th
Agama :	Islam	Islam
Suku bangsa :	Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan:	SMA	SMA
Pekerjaan :	IRT	IRT
Alamat :	Mamburungan rt13	Mamburungan rt13
No hp :	081234629901	081256787900



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

A. DATA SUBJECTIF

1. Alasan Datang

Ibu habis melahirkan

2. Keluhan utama

Ibu mengatakan perutnya masih terasa mules mules \

3. Riwayat menstruasi

Menarche : ±13 tahun

Siklus : 28- 30 hari

Lamanya : 4-5 hari

Banyaknya : 2-3 kali perhari ganti pembalut

4. Riwayat pernikahan

Status pernikahan : SAH agama dan negara

Menikah : pertama

Lama : 7th

Usia menikah pertama kali : 20th



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal

NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum

Di RSUD TARAKAN

5. Riwayat Obstetrik : P2A0AH2

Ha mil ke	Tanggal	UK	Jenis persalinan	penolong	Panjang Bayi	J K	BB L	Lakt asi	komplikasi
1	26/03/2016	39 mg	Spontan	bidan	50	L	3KG	YA	Tidak ada
2	05/06/2022	39 mg	Spontan	Bidan	50	P	2.8 KG	YA	Tidak ada

6. Riwayat kontrasepsi yang di gunakan

N o	Jenis kontrasepsi	Mulai memakai tgl	oleh	Tempat	Keluhan	Berenti tanggal	oleh	tempat	Alasan
1.	Suntik	26/04/2016	Bidan	pmb	Tidak ada	12/10/2020	Bidan	pmb	Ingin menambah anak

NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

7. Riwayat ginekologi

Tidak ada riwayat penyakit tumor, kanker, infertilitas dan lain-lain

8. Riwayat penyakit yang lalu dan sekarang

Ibu mengatakan tidak pernah mempunyai riwayat penyakit seperti asma, TBC, hepatitis B, jantung, hipertensi dan diabetes melitus.

9. Pola nutrisi Kebiasaan

a) Frekuensi makan : 3x sehari

b) Frekuensi minum : 7-8 gelas/ hari

c) Pantangan makanan : tidak ada

d) Perubahan setelah persalinan: tidak ada perubahan



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

10. Pola eliminasi

a) BAK Kebiasaan

(1) Frekuensi : 4-5 kali/ hari

(2) Warna : kuning jernih

(3) Bau : khas amoniak Perubahan setelah persalinan: Tidak terjadi perubahan dan tidak terjadi retensi urine

b) BAB Kebiasaan

(1) Frekuensi : 1-2x sehari

(2) Warna : kuning kecoklatan

(3) Konsistensi : lunak Perubahan setelah persalinan: ibu belum BAB



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

11. Personal hygiene

Kebiasaan

- a) Mandi 2x sehari pagi dan sore dengan menggunakan sabun mandi
 - b) Sikat gigi 2x sehari dibersihkan sesudah makan dan sebelum tidur dengan menggunakan pasta gigi
 - c) keramas 3x seminggu menggunakan shampo
 - d) Pakaian diganti setiap kali kotor dan setelah mandi
 - e) Alat genetalia dibersihkan setiap kali BAB dan BAK
 - f) Kuku kaki dan tangan dibersihkan setiap kali panjang
- Perubahan setelah persalinan: ibu belum bisa melakukan personal hygiene

NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAkan

12. Kebutuhan istirahat/ tidur

Kebiasaan

- a. Istirahat/ tidur siang: \pm 2 jam (13:00-15:00 wita)
- b. Istirahat/ tidur malam: \pm 8 jam (21:00- 05:00 wita) Perubahan setelah persalinan: tidur tidak teratur karena pengaruh bayi yang setiap saat disusui

13. Kebiasaan yang mengganggu Kesehatan

Tidak ada

14. Psikospiritual

Penerimaan terhadap bayi: sangat Bahagia dengan kelahiran bayi

15. Lingkungan yang berpengaruh

Hewan peliharaan : tidak ada



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

B. DATA OBJECTIF

PEMERIKSAAN FISIK

1. Pemeriksaan umum

a) Keadaan umum ibu : baik

b) Kesadaran : composmentis

c) Berat badan : 52 kg d) Tinggi badan : 157 cm

d) Tanda-tanda vital

TD : 110/70 mmHg N : 80x/ menit S : 37,5°C P : 20x/ menit



NEXT

2. Pemeriksaan Head to toe

- a) Kepala Rambut bersih, tidak ada ketombe dan tidak ada benjolan pada kepala
- b) Muka Tidak pucat, tidak ada oedema pada wajah dan ekspresi wajah tampak meringis saat nyeri
- c) Mata Simetris kiri dan kanan, konjungtiva tidak anemis, sklera tidak icterus
- d) Hidung Simetris kiri dan kanan, tidak ada secret, tidak ada polip dan penciuman baik.
- e) Mulut/gigi Bibir tidak pecah-pecah, tidak terdapat sariawan, gigi utuh, tidak ada caries, gusi dan lidah basah.
- f) Telinga Simetris kiri dan kanan, tidak ada secret, tampak bersih dan pendengaran baik.
- g) Leher Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan vena jugularis.
- h) Payudara Simetris kiri dan kanan, tegang, puting susu menonjol, areola mammae mengalami hiperpigmentasi, tidak ada nyeri tekan, tidak ada benjolan dan colostrum (+)
- i) Abdomen Tampak striae livide, dan linea nigra, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi uterus teraba keras dan bundar
- j) Vulva dan perineum Tidak ada oedema, tampak pengeluaran lochea rubra. Tampak luka jahitan perineum derajat I dan keadaan luka masih basah serta terdapat hecting.
- k) Anus Tidak ada oedema dan hemoroid
- l) Ekstremitas
 - ✓ Ekstremitas atas Simetris kiri dan kanan, tidak ada oedema, kuku tidak pucat.
 - ✓ Ekstremitas bawah Simetris kiri dan kanan, tidak oedema, tidak ada varises dan refleks patela kiri dan kanan (+)

NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

I. INTERPRETASI DATA

A. Diagnosa kebidanan

Seorang ibu NY” S “ P2AOAH2 umur 27th 6 jam post partum dengan nifas normal

Data Dasar

a. Data subjektif

Ibu mengatakan ini kehamilan ke 2

Ibu mengatakan berusia 27th

Ibu mengatakan melahirkan bayi tgl 05 Juni 2022 pukul 08.00 WIB dengan BB 2,8kg PB 50 JK perempuan

Ibu mengatakan perutnya masih mules

Ibu mengatakan asi nya sudah keluar



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

B. Data objektif

KU ibu baik

Kesadaran composmentis

Ttv TD : 110/70 mmHg N : 80x/ menit S : 37,5°C, P : 20x/ menit

Kontraksi uterus baik dan kuat

TFU 2 jari di bawah PX

Terdapat pengeluaran locea rubra

C. Masalah

Tidak ada



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

D. IDENTIFIKASI DIAGNOSA/MASALAH POTENSIAL

Tidak ada

E. ANTISIPASI TINDAKA SEGERA

Tidak ada

F. PERENCANAAN Tanggal : 05 Juni 2022 jam : 15.00 WIB oleh bidan tirta

1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan
2. Beritahu ibu penyebab keluhan yang di rasakan
3. Observasi lochea KU,TTV, kontraksi Uterus dan perdarahan
4. Anjurkan ibu istirahat yang cukup dan mengkonsumsi makan yang bergizi
5. Berikan KIE tentang asi eksklusif dan Teknik menyusui
6. Beritahu ibu tentang tanda tanda bahaya nifas
7. Berikan ibu terapi obat



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

G. PELAKSANAAN Tanggal : 05 Juni 2022 jam : 15.00 WIB oleh bidan Tirta

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu baik baik saja
2. Memberitahu ibu penyebab keluhan yang di rasakan ibu adalah hal fisiologis yang di alami ibu nifas. Rasa mulas di akibatkan dari kontraksi uterus untuk mencegah perdarahan selain itu selama masa nifas juga akan terjadi peningkatan suhu tubuh. Sedikit pusing dan lemas yang di akibatkan karna kelelahan. Luka jahitan pada luka perineum akan sembuh dengan sendirinya selama 6-7 hari jika tidak terjadi infeksi.
3. Mengobservasi KU,TTV, dan perdarahan.

KU ibu baik

TFU 2 jari di bawah pusat

pada pemeriksaan fisik TFU teraba 2 jari dibawah pusat karena involusi uteri jaringan ikat dan jaringan otot mengalami proses penstaltik berangsur- angsur akan mengecil setiap hari TFU akan turun setiap 1 cm setiap harinya (Prawirohardjo, 2014).

NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

Observasi pengeluaran lochea

lochea adalah secret yang berasal dari kavum uteri dan vagina dalam masa nifas, lochea akan keluar pada hari pertama sampai 12 minggu post partum. lochea yang keluar dihari pertama sampai hari ketiga disebut lochea rubra

TTV TD : 110/70 mmHg N : 80x/ menit S : 37,5°C, P : 20x/ menit

Perdarahan : 1 pembalut tidak penuh kurang lebih 25cc

4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup minimal 8 jam/hari dan menganjurkan ibu mengkonsumsi makanna yang bergizi seperti nasi, sayuran hijau, buah buahan, kacang kacang, telur, tempe, tahu, daging, ikan laut dll. Dan menganjurkan ibu bnyak minum minimal 8 gelas/hari untuk membantu memperbanyak produksi asi dan istirahat yang cukup serta makan makan yang bergizi.

5. Memberikan ibu KIE tentang asi eksklusif dan mengajarkan ibu Teknik menyusui

Memberikan ASI saja selama 6 bln tanpa makanan tambahan.

NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

6. Memberitahu ibu tanda tanda bahaya masa nifas yaitu

Kontraksi uterus yang lemah di tandai dengan kontraksi yang lembek yang dapat berakibat pada perdarahan

Infeksi payudara di tandai dengan pembengkakan payudara, puting susu lecet, panas, kemerahan di sekitar payudara dan keluar darah dari puting susu

Infeksi luka pada perineum yang di tandai dengan daerah luka kemerahan, bengkak, nyeri dan keluar cairab atau nanah.

7. Memberikan ibu terapi obat

Amoksililin 3x500grm untuk mencegah terjadinya infeksi

Asam mefenamat 3x500grm untuk mengurangi rasa nyeri

Tablet FE, vit B complex dan viit C dengan dosis 1xsehari untuk penambah dara, menambah energi dan membantu penyerapan zat besi



NEXT

Asuhan Kebidanan Pada ibu nifas Normal
NY. S umur 27 tahun P2A0AH26 jam post partum
Di RSUD TARAKAN

Evaluasi

1. Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dan legah
2. Ibu mengerti tentang penjelasan bidan tentang keluhan ibu
3. Ibu bersedia untuk istirahat yang cukup dan konsumsi makanan yang bergizi
4. Ibu mengerti dan bersedia memberikan bayi asi eksklusif kepada bayinya
5. Ibu mampu mengulang tanda tanda bahaya nifas
6. Ibu sdah mendapatkan terapi obat dan bersedia minum sesuai anjuran bidan.



NEXT

Thank you!

