

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN  
MASALAH NYERI LUKA PERINEUM  
DI PUSKESMAS GODEAN**

Masuk Puskesmas

Tanggal : 12 Juni 2022

Jam : 13.45 wib

Register : 4452

Pengkajian

Tanggal : 12 Juni 2022

Jam : 13.50 wib

Tempat/Ruang : Dahlia

Oleh : Bidan

**Biodata**

Nama Ibu : Ny. S

Nama Suami : Tn. F

Umur : 24 th

Umur : 26

Suku /bangsa : Jawa/Indonesia

Suku /bangsa : Jawa/Indonesia

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Pendidikan : S1

Pekerjaan : Swasta

Pekerjaan : Swasta

Alamat : Sidokarti, Godean

Alamat : Sidokarto, Godean

**A. SUBYEKTIF**

*1. Alasan masuk ruang perawatan nifas :*

Ibu datang ke puskesmas mengeluh merasakan nyeri pada bekas luka jahitan perineum dan perut terasa mules

*2. Keluhan :*

Ibu mengeluh merasakan nyeri pada bekas luka jahitan di perineum dan perutnya terasa mules.

*3. Riwayat Menstruasi :*

Menarche usia : 14 tahun

Siklus : 28 hari

Banyak : 2-3 x / hari ganti pembalut

Lama : 6-7 hari

Warna : Merah kecoklatan

Dismenorrhea : Ibu mengatakan nyeri perut pada hari pertama menstruasi

Flour albus : Tidak ada

HPHT : 13 Juli 2021

HPL : 20 April 2022

*4. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu : Hamil saat ini*

*5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang*

ANC : 6 kali, teratur

Penyulit : Tidak ada

Tanggal persalinan : 18 April 2022

Tempat persalinan : Puskesmas

Jenis persalinan : Spontan

Penolong persalinan : Bidan  
Penyulit persalinan : Tidak ada

6. *Keadaan bayi baru lahir*

Lahir tanggal : 10 Juni 2022 jam : 19.25 wib  
BB/PB : 3100 gram / 49 cm  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kelainan : Tidak ada  
Pola tidur : Tidur  
Pola nutrisi : Menyusu dengan baik  
Masalah menyusui : Tidak ada  
Pola eliminasi  
- BAK : 5-6 kali/hari (jika dalam 24 jam pertama kapan?)  
Konsistensi : cair  
Warna : putih kekuningan  
Bau : bau khas urine  
- BAB : 2 kali/hari (jika dalam 24 jam pertama kapan?)  
Konsistensi : lembek  
Warna : kuning kehitaman  
Bau : bau khas peses

7. *Riwayat Kesehatan*

- a. Penyakit yang pernah/sedang diderita : ibu mengatakan tidak ada penyakit serius yang pernah diderita atau sedang diderita
- b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : Ibu mengatakan baik dari pihak dirinya maupun dari pihak suami tidak ada yang mempunyai riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, penyakit jantung, TBC, HIV/AIDS, dan ibu juga tidak memiliki riwayat operasi.

8. *Riwayat Pernikahan*

Menikah : 1 kali  
Usia menikah : Istri : 23 tahun suami 25 tahun  
Lama pernikahan : 1 tahun 2 bulan

9. *Riwayat Kontrasepsi yang digunakan* : Ibu mengatakan tidak pernah menjadi akseptor Kb apapun

10. *Riwayat Psikososial*

Orang terdekat : Suami, mertua  
Tinggal serumah dengan : suami  
Penerimaan terhadap anak ini :  
Dukungan keluarga : Ibu mengatakan keluarga dan suami mendukung  
Perasaan ibu saat ini : Senang karna telah melahirkan buah hatinya  
Rencana menyusui : Ibu mengatakan kan menyusui bayinya samapai umur 2 tahun  
Pemberian nama bayi : Nama sudah dipersiapkan  
Rencana aqiqah : Aqiqah akan dilakukan setelah bay berumur 7 hari  
Rencana perawatan bayi : Akan dirawat sendiri dibantu suami dan keluarga  
Kebiasaan spiritual : Ibu mengatkan pada usia kehamilan 7 bulan kemarin ada acara syukuran  
Pendapatan : 2,7 jt/bulan

## 11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

### a. Nutrisi

- Makan
  - Frekuensi : 3 kali/hari
  - Porsi : 1 piring sedang
  - Macam : Nasi, lauk-pauk, sayur, buah-buahan
  - Keluhan : Tidak ada
- Minum
  - Frekuensi : 8-9 kali/hari
  - Porsi : 1 gelas sedang
  - Macam : Air putih, susu
  - Keluhan : tidak ada

### b. Istirahat

- Lamanya : ibu mengatakan hanya tidur 2 jam/hari
- Keluhan : bayi menagis mau menyusui

### c. Aktifitas

- Mobilisasi : Miring kanan, miring kiri, duduk, ke kamar mandi
- Pekerjaan : Mengurus bayi dan belum mengerjakan yang lain
- Aktifitas merawat diri dan bayi dibantu/mandiri : Masih dibantu
- Olahraga/senam nifas : Belum melakukan senam nifas
- Keluhan : Terasa nyeri pada bekas luka jahitan perineum

### d. Eliminasi

- BAK
  - Konsistensi : cair
  - Warna : kuning
  - Bau : bau khas urine
  - Keluhan : Sedikit nyeri
- BAB
  - Konsistensi : Lembek
  - Warna : Kuning kecoklatan
  - Bau : bau khas peses
  - Keluhan : Tidak ada

### e. Personal hygiene : Mandi 2 kali, ganti pembalut 3-4 x/hari

- f. Kebutuhan Seksual : Belum melakukan hubungan seksual
- Keluhan : Tidak ada

### Menyusui

- Pengalaman menyusui : Baru pertama kali menyusui
- Kebiasaan menyusui :
- Posisi : Duduk, tidur miring
- Perawatan payudara : Dibersihkan saat mandi dan saat mau menyusui
- Masalah : Tidak ada

### g. Pola Kebiasaan

- Merokok : Tidak merokok
- Alkohol : Tidak minum minuman ber-alkohol
- Narkoba : Tidak mengkonsumsi narkoba
- Obat-obatan : Tidak ada
- Jamu-jamuan : Tidak ada

## B. OBYEKTIF

### 1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda vital

Tekanan Darah: 110/70 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Pernapasan : 20 x/menit

Suhu : 36,2° C

- d. BB : 60 kg

### 2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala dan leher

Kepala : Rambut bersih, tidak ada ketombe, tidak ada luka, tidak rontok, tidak

ada odema, tidak ada nyeri tekan

Wajah : Tidak pucat, tidak ada luka, tidak odema, tidak ada cloasma

Mata : Simetris, Conjunctiva mera muda, tidak juling, sclera putih tidak ada luka, tidak odeman

Mulut : Mulut bersih, tidak sariawan, tidak kering, tidak ada stomatitis, gigi tidak berlubang, lidah agak keputihan.

Leher : Tidak ada luka, tidak ada pembengkakan vena jugularis, tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan kelenjar limfe.

- Dada dan payudara

Bentuk : Simetris

Benjolan : Tidak ada benjolan

Puting susu : bersih menonjol

Pengeluaran : kolostrum dan ASI

Keluhan : Tidak ada

- Abdomen

Bekas luka : Tidak ada bekas luka, terdapat striae

TFU : 2 jari dibawah pusat

Kontraksi : keras

- Tangan dan kaki

Oedem : Tidak ada odema

Varices : Tidak ada varises

Reflek patella : kanan (+), kiri (+)

Kuku : Bersih

Warna : Putih kemerah muda

- Genetalia luar

- Oedem : Tidak ada odema
- Varices : Tidak ada varices
- Bekas luka : Masih basah terdapat jahitan
- Jahitan : ada Benang jenis : Chromic
- Jahitan dalam : Terdapat jahitan dibagian dalam
- Jahitan luar : Terdapat jahitan di bagian luar dan terasa nyeri
- Pengeluaran lochea : Lochea Rubra
- Anus : Tidak ada haemoroid

### C. ANALISA

- Diagnosa Aktual** : Ny.S P1A0 umur 24 tahun post partum hari kedua dengan
- Masalah** : nyeri bekas luka jahitan perineum derajat 2
- Kebutuhan** : Terasa nyeri pada bekas luka jahitan di perineum
- : Penjelasan tentang nyeri perineum dan cara merawatnya
- : Penjelasan tentang after pains dan ajarkan tehnik relaksasi
- Diagnosa/Masalah Potensial** : Terjadi infeksi pada bekas luka jahitan
- Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera** : Pemberian terapi
  - : Amoxicilin 500 mg 3 x 1 /tablet
  - : Asam mefenamat 500 mg 3 x 1 /tablet
  - : Vitamin A 200.000 unit 1 x 1 (tablet)
  - : Tablet Fe 40 tablet 1 x 1

### D. PENATALAKSANAAN

**Tanggal/Jam : 12 Juni 2022/ 14.00**

1. Pukul 14.00 WIB Memberi tahu ibu tentang hasil pemeriksaannya yaitu :
  - Keadaan Umum : Baik
  - Kesadaran : Composmentis
  - Tanda vital
  - Tekanan Darah : 110/70 mmHg
  - Nadi : 80 x/menit
  - Pernapasan : 20 x/menit
  - Suhu : 36,2° C
  - Evaluasi** : Ibu sudah mengerti dengan hasil pemeriksaannya
2. Pukul 14.05 WIB Menjelaskan pada ibu bahwa rasa mules dan nyeri pada luka perineum

bekas jahitan yang dialaminya adalah keadaan yang normal pada ibu nifas. Rasa mules diakibatkan karena kontraksi uterus yang memproses uterus menjadi normal atau kembali ke semula seperti sebelum hamil dan nyeri jahitan normal karena jaringan - jaringan yang telah robek akan membentuk jaringan kembali.

**Evaluasi :** Ibu mengerti tentang rasa mules yang dialaminya adalah keadaan normal.

3. Pukul 14.10 WIB Mengajarkan ibu untuk menjaga agar perineum selalubersih dan kering.

**Evaluasi :** Ibu sudah mengerti dan akan menjaga perineumnya agar tetap bersih dan kering

4. Pukul 14.15 WIB Mengajarkan ibu untuk menghindari penggunaan obat-obat tradisional pada perineumnya.

**Evaluasi :** Ibu bersedia untuk tidak menggunakan obat – obatan tradisional pada perineumnya.

5. Pukul 14.20 WIB Mengajarkan ibu tentang teknik relaksasi pada saat mules yaitu :
  - a. Ibu menarik nafas panjang.
  - b. Perlahan – lahan dihembuskan.
  - c. Ibu bernafas seperti biasa.
  - d. Apabila ibu merasa nyeri, anjurkan untuk bernafas secara dangkal dancepat.

**Evaluasi :** Ibu dapat melakukan relaksasi

6. Pukul 14.25 WIB Melakukan perawatan luka perineum *post episiotomi* dengan teknik aseptik pada daerah genitalia dan sekitarnya dengan cara membersihkan terlebih dahulu daerah luka kemudian menggosokkan air hangat atau air bersih dan kassa steril lalu di beri betadine dan kassa steril yang diberi salep gentamisin 0,1 mg yang dioleskan pada daerah luka jahitan.

**Evaluasi :** Perawatan luka perineum sudah dilakukan.

7. Pukul 14.30 WIB Mengajarkan ibu untuk menjaga personal hygiene yaitu dengan cara sebelum dan sesudah memegang luka cuci tangan dengan sabun, cebok yang benar dari arah depan dan belakang.

**Evaluasi :** Ibu sudah melakukan personal hygiene dan akan melakukannya dengan benar.

8. Pukul 14.35 WIB Mengajarkan ibu untuk istirahat yang cukup seperti tidak terlalu banyak melakukan aktivitas yang membuat lelah dan tidur ketika bayi tidak menangi

**Evaluasi :** Ibu mengerti dan akan berusaha istirahat untuk tidur

9. Pukul 14.40 WIB Mengajarkan ibu untuk menyusui bayinya, mengajari cara menyusui yang benar yaitu sebelum meniteki, tangan Ibu, buah dada, dan puting susu harus dibersihkan dahulu. Bayi dibaringkan, kemudian puting susu dimasukkan ke dalam mulut bayi sampai areola mammae tidak tampak atau sedikit tampak.

**Evaluasi :** Ibu mengerti tehnik yang diajarkan dan akan melakukan tehnik yang benar saat menyusui bayinya

10. Pukul 14.45 WIB Mengajarkan ibu untuk minum obat sesuai yang diberikan

bidan seperti :

- a. Amoxillin 500 mg 3 x 1 tablet
- b. Asam mefenamat 500 mg 3 x 1 tablet
- c. Vit A 200.000 unit 1 x 1 tablet
- d. Sangobion 500 mg 1 x 1 tablet

**Evaluasi : Ibu bersedia meminum obat yang diberikan.**

**Sabtu, 12 Juni 2022**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sanita Febriani', with the letters 'ta' written below the main signature.

**( SANITA FEBRIANI )**