

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL
NY.Z P1A0Ah1 DENGAN ASI TIDAK LANCAR
HARI II
DI BPS CAMELIA**

Masuk BPS

Tanggal : 19 Mei 2022

Jam : 10.00WIB

Register : 0103

Pengkajian

Tanggal : 19 Mei 2022

Jam : 10.00 WIB

Tempat/Ruang : Di BPS Camelia

Oleh : Shelly Pradila

Biodata

Nama Ibu : Zahara

Nama Suami : Yongki

Umur : 25 tahun

Umur : 26 tahun

Suku /bangsa : Jawa / Indonesia

Suku /bangsa : Sumatera/Indonesia

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : S1 Pendidikan Biologi

Pendidikan : S1 Pendidikan Ekonomi

Pekerjaan : Guru SMA

Pekerjaan : Guru SMA

Alamat : Gamping

Alamat : Gamping

A. SUBYEKTIF

1. Alasan masuk ruang perawatan nifas : Ny.Z P1A0Ah1 mengatakan ingin berkonsultasi mengenai ASI-nya
2. Keluhan :
ASI tidak lancar sehingga anak menjadi rewel
3. Riwayat Menstruasi :
Menarche usia : 12 tahun
Siklus : 28 hari
Banyak : Hari 1-3 = 3x ganti pembalut , 4-7 = 1x ganti pembalut
Lama : 7 hari
Warna : merah
Dismenorrhea : Tidak ada
Flour albus : Tidak ada
HPHT : 10 Agustus 2021
HPL : 17 Mei 2022

4. *Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu :*

Kehamilan				Persalinan				Anak				Nifas		Ket
Sua mi	Anak ke	Umur kehamil an	Penyul it	Tempat Bersali n	Penol ong	Jenis Persalin an	Penyul it	♀/♂	BBL	Hidu p	Mat i	Lama menete ki	Penyul it	
1(satu)	1(satu)	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada

5. *Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang*

ANC : 7x di BPS, 2x TM1, 2x TM2, 3x TM3

Penyulit : Tidak ada

Tanggal persalinan : 17 Mei 2022 Jam : 19.00

Tempat persalinan : Di BPS

Jenis persalinan : Pervaginam

Penolong persalinan : Bidan

Penyulit persalinan : Tidak ada

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 17 Mei 2022 Jam : 19.30
 BB/PB lahir : 3100 gram/50cm
 Jenis kelamin : Perempuan
 Kelainan : Tidak ada
 Pola tidur : Seringkali terbangun di tengah malam
 Pola nutrisi : Belum terpenuhi secara full
 Masalah menyusui : ASI tidak lancar
 Pola eliminasi
 - BAK :4- 6 kali/hari Konsistensi : cair
 Warna : bening Bau : khas urine
 - BAB : 3 kali/hari Konsistensi : cair
 Warna : kuning Bau : khasa feses

7. *Riwayat Kesehatan*

- a. Penyakit yang pernah/sedang diderita : Tidak ada
 b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : Tidak ada

8. *Riwayat Pernikahan*

Menikah : 1 kali
 Usia menikah : 24 tahun
 Lama pernikahan : 1 tahun

9. *Riwayat Kontrasepsi yang digunakan*

No	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan
	Ibu mengatakan belum pernah memakai alat kontrasepsi	Belum ada							

10. *Riwayat Psikososial*

Orang terdekat : Suami dan ibu
 Tinggal serumah dengan : Suami
 Penerimaan terhadap anak ini : Sangat di tunggu dan sangat menerima
 Dukungan keluarga : Keluarga sangat mendukung
 Perasaan ibu saat ini : Sangat senang tetapi ada kecemasan karena ASI tidak lancar
 Rencana menyusui : Ibu mengatakan ingin menyusui full sampai usia 6bulan dan lanjut sampai dengan 2tahun
 Pemberian nama bayi : Zahira almarizky meinara
 Rencana aqiqah : Saat bayi usia 40hari
 Rencana perawatan bayi : Ibu ingin merawat sendiri didampingi suami dan keluarga
 Kebiasaan spiritual : Sholat dan setiap bulan pengajian
 Pendapatan : Rp. 5.000.000/ bulan

11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

- a. Nutrisi : Terpenuhi
- Makan
Frekuensi : 3x sehari
kali/hari Porsi : 3x sehari
Macam : nasi lauk , sayuran dan buah-buahan
Keluhan : Tidak ada
 - Minum
Frekuensi : 8-9 gelas/hri
kali/hari Porsi: 8-9 gelas/hri
Macam : air putih,susu ,kadang juga teh
Keluhan : Tidak ada
- b. Istirahat
Lamanya : 5 -6 /hari jam/hari Keluhan : Tidak ada
- c. Aktifitas
- d. Mobilisasi : ibu sudah bisa BAK dan BAB
- e. Pekerjaan : hanya mengurus bayi
- f. Aktifitas merawat diri dan bayi dibantu/mandiri : mandiri dan dibantu suami serta keluarga
- g. Olahraga/senam nifas : ibu mengatakan untuk olahraga hanya jalan kaki pagi
Keluhan : Tidak ada
- h. Eliminasi
BAK Konsistens :cair
Warna : khas urine kekuningan
Bau : khas urine
Keluhan : Tidak ada
BAB Konsistensi: padat
Warna : kuning
Bau : khas feses
Keluhan : tidak ada
- i. Personal hygiene : ibu mengatakan mandi 2x sehari saat pagi dan sore
- j. Kebutuhan Seksual : ibu mengatakan belum berani karena takut akibat jahitan perineum belum kering
Keluhan : tidak ada
- k. Menyusui
Pengalaman menyusui : belum ada
Kebiasaan menyusui : setiap anak merasa lapar
Posisi : biasanya sambil duduk atau tiduran
Perawatan payudara : di bersihkan setiap sebelum dan setelah menyusui
Masalah : ASI tidak lancar
- l. Pola Kebiasaan Merokok : tidak pernah
Alkohol : tidak pernah
Narkoba : tidak pernah
Obat-obatan : saat hamil tablet Fe
Jamu-jamuan : tidak ada

B. OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda vital
 - Tekanan Darah: 130/85 mmHg
 - Nadi : 98x/menit
 - Pernapasan : 20x/menit
 - Suhu : 36° C
- d. BB : 60kg

2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala dan leher

- Wajah : tidak ada odema tidak ada nyeri ,rambut bersih tidak ada ketombe, tidak ada pembengkakan vena jugularis dan kelenjar limfe .
- Mata : tidak anemia , simetris,dan tidak juling
- Mulut : bersih tidak berbau,gigi rapi tidak ada karies gigi
- Leher : tidak ada pembengkakan vena jugularis dan kelenjar limfe serta tiroid

- Dada dan payudara

- Bentuk : Simetris
- Benjolan : Tidak ada
- Puting susu : Menonjol
- Pengeluaran : Tidak lancar
- Keluhan : ASI keluar tidak lancar

- Abdomen

- Bekas luka : Luka perineum masih terlihat basah tapi tidak ada tanda-tanda infeksi
- TFU : 2 jari dibawah pusat
- Kontraksi : bulat keras (baik)

- Tangan dan kaki

- Odema : Tidak ada
- Varices : Tidak ada
- Reflek patella : kanan (positif),
kiri (positif)
- Kuku : Bersih
- Warna : Putih

- Genetalia luar

- Oedem :
Tidakada
- Varices : Tidak ada
- Bekas luka : Tidak ada
- Jahitan : (ada)* Benang jenis : catgut
- Jahitan dalam : 2 jahitan
- Jahitan luar : 4 jahitan
- Pengeluaran lochea : lochea rubra

- Anus : baik

C. ANALISA

Diagnosa Aktual:

Masalah : ASI tidak lancar

Kebutuhan : cara mengatasi ASI tidak lancar

Diagnosa/Masalah Potensial : Ny.Z P1A0Ah1 ASI tidak lancar

Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera : tidak ada

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal / jam : 19 Mei 2022 / 11.00 WIB

1. Bidan : Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi agar nutrisi terpenuhi, seperti makan sayur-sayuran ,lauk pauk, buah-buahan tanpa harus membatasi apa yang dimakan.

Respon ibu : ibu bertanya bagaimana dengan mitos bahwa agar cepat sembuh luka perineumnya orangtuanya menganjurkan untuk tidak makan-makan yang amis seperti telur ikan dan daging.

Bidan : menjelaskan bahwa itu hanya mitos dan ibu boleh makan-makan yang di sebutkan karena itu justru mempercepat pengeringan luka karena butuhnya asupan protein.

Respon ibu : ibu mengerti dan akan menuruti yang dikatakan bidan

2. Bidan : Menganjurkan ibu untuk sering-sering menyusui walaupun ASI belum lancar karena itu hal yang wajar bahkan ada ibu yang ASI nya belum keluar sama sekali

Respon ibu : ibu mengerti dan akan terus menyusui anaknya

3. Bidan : Memberitahu ibu walaupun ASI belum lancar jangan di berikan susu formula pada bayinya karena itu tidak di anjurkan.

Respon ibu : ibu akan menuruti dan tidak akan memberikan susu formula kepada bayinya

4. Bidan : Suami di ajarkan pijat oksintotin oleh bidan dimana manfaatnya untuk memperlancar ASI dan membuat ASI cepat keluar.

Cara : ibu duduk di tempat yang nyaman dengan kaki tidak menggantung , tangan dilipat diatas meja keadan baju bagian atas ibu terbuka ,ibu posisi menunduk membayangkan wajah anak atau melihat foto anak untuk memancing emosional ibu dan keadaan ibu harus rileks ,setelah posisi ibu sudah benar ujung ibu jari di berikan baby oil lalu lakukan pijatan secara memutar perlahan dari leher sampai dengan punggung dilakukan sampai senyamannya ibu .

Respon suami : mengerti dan akan Melakukan yang di anjurkan oleh bidan.

5. Bidan : mengajar ibu untuk mengompres payudara dengan menggunakan air hangat

Cara : di bersihkan menggunakan kapas terlebih dahulu untuk putingnya lalu di di kompres selama 2 menit menggunakan air hangat lalu menggunakan air dingin setelah itu mencoba untuk mengeluarkan ASI , selanjutnya untuk payudara sebelahnya diperlakukan yang sama jika ASI belum keluar tidak usah di paksa boleh di lakukan 30menit kedepan ,jika sudah selesai di bersihkan kembali lalu di rapikan baju ibu

Respon ibu : ibu mendengarkan dan memperhatikan dengan seksama agar bisa melakukan dirumah dan akan di terapkan apa yang di anjurkan bidan

19 Mei 2022, Gamping Sleman Yogyakarta

TTD

(Shelly Pradila)