

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL
DI BPS KEJORA**



**Disusun Oleh :
Rika Yuni Astuti
NIM 1910106013**

**PROGRAM SARJANA PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH YOGYAKARTA
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL
DI BPS KEJORA**

Kasus :

Ny.S berusia 24 tahun dengan P1A0Ah1, melahirkan 6 minggu yang lalu, ibu mengatakan ingin kunjungan ulang nifas.

Masuk BPS

Tanggal : 1 Juni 2022

Jam : 08.30 WIB

Register : 882822

Pengkajian

Tanggal : 1 Juni 2022

Jam : 10.00 WIB

Tempat/Ruang : Pemeriksaan

Oleh : Rika Yuni Astuti

Biodata

Nama Ibu : Ny. S

Nama Suami : Tn. Y

Umur : 24 tahun

Umur : 27 tahun

Suku /bangsa : Jawa / Indonesia

Suku /bangsa : Jawa / Indonesia

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Nogotirto

Alamat : Nogotirto

No. HP : 08127435xxxx

No. HP : 08217456xxxx

A. SUBYEKTIF

1. *Alasan masuk ruang perawatan nifas :*

Ibu mengatakan ingin kunjungan ulang nifas

2. *Keluhan :*

Ibu mengatakan tidak ada keluhan

3. *Riwayat Menstruasi :*

Menarche usia : 14 tahun
 Siklus : 28 hari
 Banyak : 3 – 4 kali ganti pembalut sehari
 Lama : 7 hari
 Warna : Merah
 Dismenorrhea : Tidak ada
 Flour albus : Tidak ada
 HPHT : 6 Juli 2021
 HPL : 13 April 2022

4. *Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu :*

Kehamilan				Persalinan				Anak				Nifas		Ket
Sua ni keke	Anak	Umur kehamil an	Penyul it	Tempat Bersalin	Penolo ng	Jenis Persalin an	Penyul it	♀/♂	BBL	Hidu p	Mat i	Lama menete ki	Penyul it	

5. *Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang*

ANC : 6 kali

Penyulit : tidak ada
Tanggal Persalinan : 13 April 2022 jam : 09.10 WIB
Tempat Persalinan : BPS Kejora
Jenis Persalinan : Spontan
Penolong Persalinan : Bidan
Penyulit Persalinan : tidak ada

6. *Keadaan Bayi Baru Lahir*

Lahir tanggal : 13 April 2022
BB / PB lahir : 3000 gram / 50 cm
Jenis kelamin : Perempuan
Kelainan : tidak ada
Pola tidur : 8 jam/hari
Pola nutrisi : makan 3 x/hari , minum 7 – 8 gelas/hari
Masalah menyusui : tidak ada
Pola Eliminasi :

- BAK : 6 kali/hari (jika dalam 24 jam pertama kapan?)
Konsistensi : cair
Warna : jernih
Bau : khas
- BAB : 2 kali/hari (jika dalam 24 jam pertama kapan?)
Konsistensi : lembek
Warna : kuning
Bau : khas

7. *Riwayat Kesehatan*

- a. Penyakit yang pernah/sedang diderita : tidak ada
- b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : tidak ada

8. *Riwayat Pernikahan*

Menikah : 1 kali
Usia menikah : 22 tahun
Lama pernikahan : 2 tahun

9. *Riwayat Kontrasepsi yang digunakan*

No	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan

10. *Riwayat Psikososial*

Orang terdekat : suami dan keluarga
 Tinggal serumah dengan : suami
 Penerimaan terhadap anak ini : diinginkan
 Dukungan keluarga : didukung
 Perasaan ibu saat ini : bahagia
 Rencana menyusui : Asi Eksklusif
 Pemberian nama bayi : Zea Dirgatania
 Rencana aqiqah : 1 ekor kambing
 Rencana perawatan bayi : mandiri
 Kebiasaan spiritual : mengikuti pengajian
 Pendapatan : Rp.1.000.000,00 – Rp. 1.500.000,00 /bulan

11. *Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari*

a. Nutrisi :

- Makan
Frekuensi : 3 kali/hari
Porsi : sedang
Macam : nasi, lauk, sayur, buah
Keluhan : tidak ada

- Minum
Frekuensi : 7 - 8 gelas/hari
Porsi : gelas sedang
Macam : air putih
Keluhan : tidak ada

b. Istirahat

Lamanya : 8 jam/hari
Keluhan : tidak ada

c. Aktifitas

Mobilisasi : aktif
Pekerjaan : menyapu, mencuci, memasak
Aktifitas merawat diri dan bayi dibantu/mandiri ? mandiri
Olahraga/senam nifas : senam nifas
Keluhan : tidak ada

d. Eliminasi

- BAK
Konsistensi : cair
Warna : jernih
Bau : khas
Keluhan : tidak ada

- BAB
Konsistensi : lembek
Warna : kuning
Bau : khas
Keluhan : tidak ada

e. Personal hygiene : mandi 2 x/hari , keramas 3 x/minggu, sikat gigi 3 x/hari

f. Kebutuhan Seksual : 2 kali seminggu

Keluhan : tidak ada

g. Menyusui

Pengalaman menyusui : belum pernah

Kebiasaan menyusui : 8 x/hari

Posisi : cradle position

Perawatan payudara : sebelum dan sesudah menyusui payudara selalu dibersihkan

Masalah : tidak ada

h. Pola Kebiasaan

Merokok : tidak pernah

Alkohol : tidak pernah

Narkoba : tidak pernah

Obat-obatan : tidak ada

Jamu-jamuan : tidak pernah

B. OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

a. Keadaan Umum : baik

b. Kesadaran : composmentis

c. Tanda vital

Tekanan Darah: 120 / 80 mmHg

Nadi : 82 x/menit

Pernapasan : 20 x/menit

Suhu : 36,2 °C

d. BB : 57 kg

e. TB : 158 cm

2. Pemeriksaan Fisik

- Kepala dan leher

Wajah : bersih , tidak pucat, tidak ada oedema

Mata : simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih, tidak ada strabismus

Mulut : bersih, tidak ada stomatitis, tidak ada pembesaran tonsil

Leher : bersih, tidak ada pembesaran kelenjar limfe, vena jugularis, dan tyroid

- Dada dan payudara

Bentuk : simetris

Benjolan : tidak ada

Putting susu : menonjol

Pengeluaran : ada

Keluhan : tidak ada

- Abdomen

Bekas luka : tidak ada

TFU : tidak teraba

Kontraksi : tidak ada

- Tangan dan kaki

Oedem : tidak ada

Varices : tidak ada

Reflek patella : kanan (+), kiri (+)

Kuku : bersih

Warna : tidak pucat

- Genetalia luar

Oedem : tidak ada

Varices : tidak ada

Bekas luka : tidak ada

Jahitan : (tidak)* Benang jenis : -

Jahitan dalam : tidak ada

Jahitan luar : tidak ada

Pengeluaran lochea : alba, warna krem keputihan

- Anus : tidak ada hemoroid

C. ANALISA

Diagnosa Aktual: Ny.S usia 24 tahun P1A0Ah1 postpartum 6 minggu normal

Masalah : tidak ada

Kebutuhan : tidak ada

Diagnosa/Masalah Potensial : tidak ada

Identifikasi Kebutuhan Tindakan Segera : tidak ada

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal / jam : 1 Juni 2022 / 08.30 WIB

1. Memberitahu ibu bahwa keadaannya baik dan normal

Evaluasi : Ibu mengerti bahwa keadaannya baik

2. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan

Keadaan umum : baik kesadaran : komposmentis

BB : 57 Kg TB : 158 cm

TD : 110/80 mmHg N : 82 x/menit

R : 20 x/menit S : 36,2⁰ C

Evaluasi : Ibu mengetahui fisiknya dalam keadaan baik

3. Memberitahu ibu tentang tanda-tanda bahaya saat nifas seperti:

- a. Kelelahan, sulit tidur
- b. Demam
- c. Sakit kepala berat
- d. Bengkak pada wajah
- e. Pembekakan payudara, pembesaran puting, puting lecet
- f. Kesulitan menyusui
- g. Nyeri hebat pada perut

- h. Nyeri/merasa panas saat buang air kecil
- i. Sembelit, hemoroid
- j. Cairan vagina yang keluar berbau busuk
- k. Merasa sedih
- l. Merasa kurang mampu merawat bayi secara memadai

Evaluasi : Ibu memahami tanda-tanda bahaya pada saat nifas dengan menyebutkan beberapa tandanya.

- 4. Memberikan KIE tentang KB, menganjurkan ibu untuk ber-KB dengan menjelaskan macam-macam alat kontrasepsi, efek samping, indikasi serta kontraindikasi pada masing-masing alat kontrasepsi. Kemudian menganjurkan ibu untuk mendiskusikan dengan suami untuk menggunakan KB yang sesuai dengan ibu.

Evaluasi : Ibu memahami KIE yang diberikan bidan dengan menyebutkan contoh alat kontrasepsi, efek samping serta indikasi dan kontraindikasinya. Kemudian ibu bersedia untuk mendiskusikan penggunaan alat kontrasepsi dengan suami

- 5. Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang jika ada keluhan

Evaluasi : Ibu bersedia kunjungan ulang jika ada keluhan

Nogotirto, 1 Juni 2022



(Rika Yuni Astuti

