

KASUS

Pada tanggal 19 Mei 2022 Ny. F usia 26 tahun P1A0Ah1 datang ke PMB sayang ibu di Yogyakarta untuk melakukan kunjungan nifas 6 minggu post partum. Ibu mengatakan telah melahirkan bayinya 6 minggu yang lalu tanggal 6 April 2022 secara pervaginam dengan bidan, jenis kelamin bayi perempuan, BBL 3100 gr, panjang 49cm. Ibu mengatakan tidak ada penyulit yang dirasakan. Ibu juga ingin melakukan konseling KB. Didapatkan dari hasil pemeriksaan TD 120/80 mmHg, suhu 36,7 °C, respirasi 27 kali/menit, dan nadi 80 kali/menit.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL

NY. F POST PARTUM 6 MINGGU

DI PMB SAYANG IBU DI YOGYAKARTA

Tanggal Masuk : 19 Mei 2022

Jam : 10.15 WIB

Register : 21219

Pengkajian Tanggal : 19 Mei 2022

Jam : 10.15 WIB

Tempat/Ruang : PMB Sayang Ibu/ruang pemeriksaan

Oleh : Fakhrunisa safira rahmadhani

PENGAJIAN DATA

Biodata Umum Pasien

Istri	Suami
Nama ibu: Ny. F	Nama Suami: Tn. M
Umur : 26 thn	Umur : 27 thn
Suku /bangsa : Jawa / Indonesia	Suku / bangsa : Jawa / indonesia
Agama: Islam	Agama: Islam
Pendidikan Terakhir: S1 Pendidikan Agama	Pendidikan Terakhir: S2 Manajemen
Pekerjaan: Guru	Pekerjaan: Pengusaha
Alamat: Rajeg Kidul, Yogyakarta	Alamat: Rajeg Kidul, Yogyakarta
No telpon : 085378905411	No telpon : 082234567890

A. SUBYEKTIF

1. Alasan masuk ruang perawatan nifas :

Ibu mengatakan ingin kunjungan nifas dan konseling KB

2. Keluhan :

ibu mengatakan tidak ada keluhan.

3. Riwayat Menstruasi :

Menarche : 14 tahun.

Siklus : 28 hari.

Lama : 5-6 hari.

Jumlah darah : Normal.

Ganti pembalut : 2-3 kali ganti pembalut.

Warna : Khas darah

Dismenorrhea : Tidak

Flour albus : Tidak

HPHT : 24 Agustus 2021
HPL : 01 Mei 2022

4. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu :

No	Kehamilan				Persalinan				Anak				Nifas		Ket
	Suami ke	Anak ke	Kehamilan ke	Penyulit	Tempat bersalin	penolong	Jenis persalinan	penyulit	JK	BBL	Hidup	Mati	Lama menyusui	penyulit	
1.	1	1	1	-	PMB	Bidan	Pervaginan	-	pereempuan	3100 gram	iya	-	6 minggu	-	-

5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang

ANC : 8 kali di PMB terdekat.
:(Trimester I: 2 kali, Trimester 2: 2 kali, Trimester 3: 4 kali
Penyulit : Tidak ada
Tanggal persalinan : 06 April 2022 jam : 04.00 WIB
Tempat persalinan : PMB Sayang Ibu
Jenis persalinan : Pervaginan/Normal
Penolong Persalinan : Bidan
Penyulit Persalinan : Tidak Ada

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 06 April 2022 jam : 04.00 WIB
BB/PB lahir : 3100 gram/ 49 cm
Jenis kelamin : Perempuan
Kelainan : Tidak ada
Pola tidur : 16 jam/hari
Pola nutrisi : 13 kali/hari durasi : 20 menit
Masalah menyusui : Tidak ada
Pola eliminasi
- BAB : 5 kali/hari
Konsistensi : cair
Warna : kekuningan/kecoklatan
Bau : khas feses
- BAK : 9 kali/hari
Konsistensi : cair
Warna : kuning

Bau : khas urine

7. Riwayat Kesehatan

- a) Penyakit yang pernah/sedang diderita : Tidak Ada
- b) Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : Tidak ada

8. Riwayat Pernikahan

Menikah : 1 kali

Usia menikah : 25 tahun

Lama pernikahan : 1 tahun

9. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

No	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan
1.	Tidak ada	-	-	-	-	-	-	-	.-

10. Riwayat Psikososial

- Orang terdekat : Ibu mengatakan keluarga dan sahabat
- Tinggal serumah dengan : Ibu mengatakan rumah sendiri
- Penerimaan terhadap anak ini : Ibu mengatakan sangat bersyukur dan bahagia
- Dukungan keluarga : Ibu mengatakan sangat memberikan dukungan
- Perasaan ibu saat ini : Ibu mengatakan sangat bahagia
- Rencana menyusui : Ibu mengatakan akan menyusui selama 1 tahun
- Pemberian nama bayi : Ibu mengatakan akan diberi nama By. A
- Rencana aqiqah : Ibu mengatakan saat bayi berusia 6 bulan
- Rencana perawatan bayi : Ibu mengatakan akan merawat bayi nya sendiri dibantu suami dan orangtua.
- Kebiasaan spiritual : Ibu mengatakan rajin mengikuti kajian dimasjid
- Pendapatan : Ibu mengatakan 3 juta per bulan

11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

a. Nutrisi :

- Makan

Frekuensi : 3 kali/hari

Porsi : Sedang

Macam : Daging, sayur dan lauk

Keluhan : Tidak ada

- Minum
Frekuensi : 6-7 gelas /hari
Porsi : Gelas sedang
Macam : Air putih, susu, dan teh.
Keluhan : Tidak ada

b. Istirahat

Lamanya : 9 jam/hari (tidur siang selama 1 jam dan tidur malam 8 jam/hari)
Keluhan : Tidak ada

c. Aktifitas

Mobilisasi : Ibu mengatakan pola mobilisasi ibu aktif.
Pekerjaan : Ibu mengatakan bekerja sebagai guru.
Aktifitas merawat diri dan bayi dibantu/mandiri : Ibu mengatakan merawat bayinya bersama dengan suami.
Olahraga/senam nifas : Ibu mengatakan aktif melakukan senam nifas
Keluhan : Ibu mengatakan tidak ada keluhan.

d. Eliminasi

- BAK
Konsistensi : Cair
Warna : Kekuningan
Bau : Khas Urine
Keluhan : Tidak Ada
- Bab
Konsistensi : Lunak
Warna : Kecoklatan
Bau : Khas Feses
Keluhan : Tidak Ada

e. Personal hygiene :

Ibu mengatakan mandi 2 kali sehari dan keramas setiap pagi.

f. Kebutuhan Seksual : Ibu mengatakan sesuai kebutuhan
Keluhan : Tidak ada

g. Menyusui

- Pengalaman menyusui :
Ibu mengatakan saat menyusui merasa lebih dekat dengan anaknya.

- Kebiasaan menyusui :
Ibu mengatakan menyusui pada pagi hari sebelum bekerja dan malam hari
- Posisi :
Ibu mengatakan menyusui dengan posisi cradle position dan side lying position .
- Perawatan payudara:
Ibu mengatakan rajin melakukan pijat oksitosin
- Masalah :
Ibu mengatakan tidak ada

h. Pola Kebiasaan

- Merokok : Ibu mengatakan tidak merokok
- Alkohol : Ibu mengatakan tidak minum alkohol
- Narkoba : Ibu mengatakan tidak memakai narkoba
- Obat-obatan : Ibu mengatakan tidak minum obat-obatan
- Jamu-jamuan : Ibu mengatakan tidak tidak minum jamu-jamuan

B. OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a) **Keadaan Umum** : Baik
- b) **Kesadaran** : Composmentis
- c) **Tanda vital**
 - Tekanan Darah : 120/80 mmHg
 - Nadi : 80x/menit
 - Pernapasan : 27x/menit
 - Suhu : 36,7 °C
- d) **Antropometri**
 - BB/TB : 60 kg/159cm
 - LILA: 23cm

2. Pemeriksaan Fisik

- **Kepala dan leher**

- Kepala : Bersih, tidak ada benjolan, tidak ada ketombe, rambut lurus hitam.
- Wajah : Tidak pucat, simetris.
- Telinga : Simetris dan tidak ada serumen.
- Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih.
- Hidung : Tidak ada pembesaran polip
- Mulut : Bibir lembab, tidak ada sariawan.

- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, limfe dan vena jugularis.
- **Dada dan payudara**
 - Bentuk : Simetris
 - Benjolan : Tidak ada
 - Puting susu : Menonjol dan tidak lecet
 - Pengeluaran : ASI
 - Keluhan : Tidak ada
 - **Abdomen**
 - Bekas luka : Tidak ada
 - TFU : Tidak teraba
 - **Tangan dan kaki**
 - Oedem : Tidak ada
 - Varices : Ada
 - Reflek patella : Kanan dan kiri positif atau normal
 - Kuku : Tidak kebiruan, jari normal.
 - **Genetalia luar**
 - Oedem : Tidak ada
 - Varices : Tidak ada
 - Bekas luka : Tidak ada
 - Jahitan : Tidak ada
 - Pengeluaran lochea : Tidak ada
 - **Anus** : Tidak ada hemoroid

C. ANALISA

Asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. F umur 26 tahun, P1A0Ah1 pada 6 minggu post partum normal.

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal / jam : 19 Mei 2022/10.30 WIB

- 1) Memberitahu ibu hasil pemeriksaan, Hasil pemeriksaan pada ibu yaitu TD 120/80 mmHg, suhu 36,7 0 C, respirasi 27 kali/menit, dan nadi 80 kali/menit, Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaannya.
- 2) Memberitahu ibu keadaan uterusnya. Keadaan uterus ibu normal, involusi uteri ibu berjalan dengan normal, TFU tidak teraba, tidak ada perdarahan yang abnormal dan tidak berbau. Ibu merasa senang uterusnya dalam keadaan normal.

- 3) Memberi anjuran pada ibu untuk menjadi akseptor KB. Memberikan konseling tentang macam-macam alat kontrasepsi yang sesuai kepada kondisi ibu yaitu MAL, IUD, suntik 3 bulan dan AKBK. Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan dan memilih ingin menggunakan KB suntik 3 bulan.
- 4) Memberitahu pada ibu pola hubungan seksual, memberitahu ibu bahwa ibu sudah dapat kembali aktif untuk melakukan hubungan seksual, Ibu paham dan bahagia sudah bisa aktif kembali berhubungan seksual.
- 5) Memberikan anjuran pada ibu untuk membawa bayinya imunisasi rutin, menjelaskan ibu manfaat imunisasi pada bayi dan juga memantau tumbuh kembang bayi dengan melakukan penimbangan dan pengukuran tinggi badan serta menuliskan jadwal imunisasi di buku KIA. Ibu sudah mengetahui jadwal imunisasi dan mengatakan akan membawa bayinya untuk imunisasi.
- 6) Memberitahu ibu untuk beristirahat, menganjurkan ibu untuk beristirahat ketika bayinya tidur, melakukan tidur siang dan merilekskan pikiran agar tidak mudah stres. Ibu mengerti dan akan menjaga pola istirahatnya.
- 7) Memberitahu ibu untuk menjaga pola makan yang sehat dan bergizi. Memberitahu ibu pola makan yang sehat dan bergizi dengan memperhatikan asupan nutrisi berupa protein, kalori, vitamin, karbohidrat dan sebagainya agar produksi ASI lancar dan kondisi tubuh ibu cepat kembali normal. Ibu mengerti dan mengatakan akan selalu menjaga pola makanan yang sehat dan bergizi.

Yogyakarta, 19 Mei 2022

(Fakhrunisa safira rahmadhani)