

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL  
NY.N UMUR 32 TAHUN POSTPARTUM HARI PERTAMA DENGAN ASI BELUM  
KELUAR DI PUSKESMAS BANJARSARI TEMANGGUNG**

Kasus :

Pada tanggal 28 Juni 2022 Ny. N usia 32 tahun P2A0Ah1. Ibu mengatakan telah melahirkan bayinya 6 jam yang lalu jam 02.00 wib secara pervaginam dengan bidan, jenis kelamin bayi perempuan, BBL 3100 gr, panjang 49cm. Ibu mengatakan ASI nya tidak keluar.

Masuk Puskesmas

Tanggal : 27 Juni 2022

Jam : 11.00 wib

Register : 20186xx

Pengkajian

Tanggal : 28 Juni 2022

Jam : 08.30 Wib

Tempat/Ruang : Puskesmas Banjarsari/R.Persalinan

Oleh : Bidan

**Biodata**

Nama Ibu : Ny.N

Nama Suami : Tn.S

Umur : 32 Tahun

Umur : 34 Tahun

Suku /bangsa : Jawa/Indonesia

Suku /bangsa : Jawa/Indonesia

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SLTA

Pendidikan : SLTA

Pekerjaan : Guru

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Alamat : Pringsewu 2/3 Giripurno

Alamat : Pringsewu 2/3 Giripurno

**A. SUBYEKTIF**

1. *Alasan masuk ruang perawatan nifas :*

Ibu postpartum 6 jam

2. *Keluhan :*

Ibu mengatakan ASI nya belum lancar

3. *Riwayat Menstruasi :*

Menarche usia : Ibu mengatakan haid pertama kali pada usia 13 tahun

Siklus : Ibu mengatakan siklus haid 28-30 hari

Banyak : Ibu mengatakan banyak darah haid 2-3 kali ganti pembalut

Lama : Ibu mengatakan lama haid 4-5 hari

Warna : Ibu mengatakan warna darah haid berwarna merah pada hari 1 sampai 3

Dismenorrhea : Ibu mengatakan nyeri pada bagian perut saat haid hari ke 1,2

Flour albus : Ibu mengatakan tidak mengalami Flour albus

HPHT : Ibu mengatakan HPHT nya tanggal 05-10-2021

HPL : Ibu mengatakan HPL nya tanggal 12-07-2022

4. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu :

Kehamilan				Persalinan				Anak			Nifas		Ket	
Sua mi ke	Anak ke	Umur kehamilan	Penyulit	Tempat Bersalin	Penolong	Jenis Persalinan	Penyulit	♀/♂	BBL	Hidup	Mat	Lama menetap	Penyulit	
1	1	38mgg	Tidak ada	Puskesmas	Bidan	Spontan	Tidak ada	Pr	3200 gram	1 umur 10 tahun	-	6 Bulan	Tidak ada	Anak Sehat

5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang

ANC : 6 kali

- Dilakukan 2 kali pada trimester 1 usia kehamilan 0-12 minggu di PMB
- Dilakukan 1 kali pada trimester 2 usia kehamilan 13-27 minggu di puskesmas
- Dilakukan 3 kali pada trimester 3 usia kehamilan 28-38 minggu di puskesmas

Penyulit : Tidak ada

Tanggal persalinan : 28 Juni 2022 jam : 02.55

Tempat persalinan : Puskesmas Banjarsari

Jenis Persalinan : Spontan

Penolong persalinan : Bidan

Penyulit persalinan : Tidak ada

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir tanggal : 28-06-2022 jam : 02.55 wib

BB/PB lahir : 2800 gram /48 cm

Jenis kelamin: Perempuan

Kelainan : Tidak ada

Pola tidur : 6 jam/hari

Pola nutrisi : diberi ASI durasi : 15-20 menit

Masalah menyusui: Asi

belum keluar lancar

Pola eliminasi :

- BAK : 2 kali/hari

Konsistensi : -

Warna : warna khas urine

Bau : tidak bau

- BAB : anak belum BAB

Konsistensi : -

Warna : -

Bau : -

7. Riwayat Kesehatan

a. Penyakit yang pernah/sedang diderita :

Ibu mengatakan tidak pernah / tidak sedang menderita penyakit menahun, menular dan menurun seperti hipertensi, asma, diabetes, kanker dan penyakit jantung.

b. Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga :

Ibu mengatakan salah satu keluarganya mengalami penyakit hipertensi.

8. *Riwayat Pernikahan*

Menikah : 1 kali  
 Usia menikah : Ibu 21 tahun dan Suami 23 tahun  
 Lama pernikahan : 11 tahun

9. *Riwayat Kontrasepsi yang digunakan*

No	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan
1	Kb suntik	1-12-2013	Bidan	Puskesmas	sakit kepala, kenaikan berat badan, nyeri payudara dan menstruasi tidak teratur	10-05-2020	Bidan	Puskesmas	Ibu mengatakan ingin hamil

10. *Riwayat Psikososial*

Orang terdekat : Ibu mengangatakan orang-orang terdekat sangat antusias dan senang mendengar keadaan ibu dan bayi sehat dan selamat

Tinggal serumah dengan : Ibu mengatakan tinggal bertiga bersama suami dan anak

Penerimaan terhadap anak ini : Ibu mengatakan keluarga sangat menerima kelahiran anak mereka

Dukungan keluarga : Ibu mengatakan sangat mendapatkan dukungan dari keluarganya

Perasaan ibu saat ini : Ibu mengatakan sangat senang dan lega atas kelahiran anaknya dengan selamat dan sehat

Rencana menyusui : Ibu mengatakan akan memberikan ASI eksklusif pada anaknya

Pemberian nama bayi : Ibu mengatakan nama bayi sudah diberikan oleh suaminya

Rencana aqiqah : Ibu mengatakan anaknya akan di aqiqah pada hari ke-7

Rencana perawatan bayi : Ibu mengatakan ibu dan suami akan sepenuhnya anaknya dan jika kesusahan akan dibantu oleh keluarganya

Kebiasaan spiritual : Ibu mengatakan sering mengikuti pengajian setiap minggu di mesjid

Pendapatan : Ibu mengatakan pendapatannya Rp.800.000.00/bulan dan suaminya Rp.1.700.00.00/bulan

## 11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

- a. Nutrisi :
- Makan  
Frekuensi : 2 kali  
Porsi : ½ piring  
Macam : nasi lauk pauk dan sayur  
Keluhan : masih belum napsu makan akibat perineum sakit
  - Minum  
Frekuensi : 3 kali  
Porsi : 1 gelas  
sedang dan 2 gelas  
teh  
Macam : air putih mineral dan teh hangat  
Keluhan : masih tidak napsu minum
- b. Istirahat  
Lamanya : 2 jam/hari  
Keluhan : Masih tidak nyaman dan terasa sakit
- c. Aktifitas  
Mobilisasi : Ibu mengatakan belum bisa melakukan aktivitas dirumah  
Pekerjaan : Ibu mengatakan belum bisa bekerja  
Keluhan : Ibu mengatakan vaginanya masih sakit
- d. Eliminasi  
• BAK : Ibu mengatakan setelah melahirkan BAK baru 2 kali  
• BAB : Ibu mengatakan belum BAB
- e. Personal hygiene : Ibu mengatakan baru di lab menggunakan air panas dan Dingin dan mengganti pakaian bersih
- Kebutuhan Seksual : Ibu mengatakan belm bisa melakukan hubungan suami,istri sampai 40 hari masa nifas  
Keluhan : Ibu mengatakan perineum masih sakit dan nyeri
- f. Menyusui  
Pengalaman menyusui : Ibu mengatakan menyusui anak permanya selama 6 bulan dan ASI pertamanya belum lancar
- g. Pola Kebiasaa  
n : Ibu mengatakan tidak mengkonsumsi alkohol,narkoba,obat-obatan terlarang,rokok dan jamu-jamuan

## B. OBYEKTIF

### 1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : baik
- b. Kesadaran : composmentis
- c. Tanda vital

Tekanan Darah: 100/80mmHg

Nadi : 84 x/menit

Pernapasan : 20 x/menit

Suhu : 36,5 °C

- d. BB : 55 kg

- e. LILA : 23cm

### 2. Pemeriksaan Fisik

- a. Wajah : Wajah tidak pucat dan tidak ada kelainan
- b. Mata : Konjungtiva berwarna merah muda ,sklera tidak ikterus
- c. Hidung : Tidak ada polip
- d. Mulut : Bersih dan tidak tampak farises
- e. Telinga : Berfungsi dengan baik kanan dan kiri ,tidak ada serumen dan tidak nampak kelainan
- f. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar gondok/tiroid
- g. Dada : Simetris kanan dan kiri,puting susu menonjol pengeluaran ASI belum lancar (menetes saja)
- h. Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi,TFU 2 jr dibawah pusat dan kontraksi uterus baik
- i. Ekstermitas : Tidak ada varises,tidak oedema , kuku tidak pucat,reflek patela kanan dan kiri positif
- j. Genetalia : Pengeluaran lochea rubra,tidak ada robekan jalan lahir
- k. Anus : Tidak ada hemoroid

## C. ANALISA

Ny.N P2A0Ah2 Post partum 6 jam dengan ASI belum keluar

## D. PENATALAKSANAAN

Tanggal / jam : 28 Juni 2022 / 11.00 wib

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan normal yaitu : TD =100/80 mmHg,N=84x/menit,RR=20x/menit,suhu = 36,5, TFU=2jr dibawah pusat,kontraksi baik,perdarahan lebih kurang 150cc.

E/Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan

2. Memberikan penkes tentang pijat oksitosin kepada ibu

Manfaat pijat oksitosin : Selain untuk merangsang let down reflex manfaat pijat oksitosin adalah memberikan kenyamanan pada ibu, mengurangi bengkak, mengurangi sumbatan ASI, Merangsang pelepasan hormone oksitosin, mempertahankan produksi ASI.

E/ Ibu mengerti bagaimana manfaat pijat oksitosin.

3. Mengajarkan kepada ibu ,suami atau keluarga cara melakukan pijat oksitosin agar memperlancar pengeluaran ASI ibu dengan prosedur pelaksanaannya :

- a. Posisikan tubuh senyaman mungkin, lebih baik jika Mama duduk bersandar ke depan

- sambil memeluk bantal. Jika tidak ada, Mama juga bisa bersandar pada meja.
- b. Berikan pijatan pada kedua sisi tulang belakang dengan menggunakan kepalan tangan. Tempatkan ibu jari menunjuk ke depan
  - c. Pijat kuat dengan gerakan melingkar.
  - d. Pijat kembali sisi tulang belakang ke arah bawah sampai sebatas dada, mulai dari leher sampai ke tulang belikat
  - e. Lakukan pijatan ini berulang-ulang selama sekitar 3 menit atau sampai Mama merasa benar-benar nyaman.

E/Ibu sudah diberikan pijatan oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI dan suami bersedia membantu melakukan pemijatan untuk ibu dirumah.

4. Memberitahu pada ibu tanda bahaya pada ibu dan bayi pada masa nifas seperti Perdarahan berlebihan pascamelahirkan, Demam tinggi lebih dari 38°C, Sakit kepala hebat. Nyeri tak tertahankan pada betis, Kesulitan bernapas dan nyeri dada, Gangguan buang air kecil, Merasa sedih terus-menerus.

E/Ibu sudah paham tanda bahaya selama masa nifas dan akan menjaga kesehatannya dan anak.

Banjarsari, 28 Juni 2022



(Arlista Fitrah S. Keb., Bd)