

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NORMAL 6 HARI POSTPARTUM DI PUSKESMAS SIDOREJO

Kasus :

Ny. A usia 28 tahun P2A0AH2 datang ke puskesmas Sidorejo. Ibu ingin melakukan kunjungan nifas. Ibu mengatakan merasa keadaannya semakin membaik, ASI lancar keluar, bayi kuat menyusu, ibu selalu menyusui bayinya, tidak ada penyulit dan ibu hanya memberikan ASI kepada bayinya dan ibu mengatakan darah dari kemaluannya masih keluar dengan warna merah kekuningan.

KUNJUNGAN NIFAS (6 HARI POST PARTUM)

Masuk Puskesmas

Tanggal : 14 Mei 2022 Jam : 14.00 WIB Register : 140981

Pengkajian

Tanggal : 14 Mei 2022 Jam : 14.05 WIB

Tempat/Ruang : Ruang KIA

Oleh : Bidan Anisya

Biodata

Nama Ibu	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. F
Umur	: 28 Tahun	Umur	: 30 Tahun
Suku/bangsa	: Jawa/Indonesia	Suku/bangsa	: Ogan/Indonesia
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: S2	Pendidikan	: S1
Pekerjaan	: Dosen	Pekerjaan	: PNS
Alamat	: Jl. Timor SS	Alamat	: Jl. Timor SS

A. DATA SUBYEKTIF

1. Alasan masuk ruang perawatan nifas

Ibu ingin melakukan kunjungan nifas di hari ke 6 *postpartum*

2. Keluhan

Ibu mengatakan tidak ada keluhan yang mengganggu.

3. Riwayat Menstruasi

- 1) Menarche usia : 14 Tahun
- 2) Siklus : 28 Hari
- 3) Banyak : 3-4 Kali ganti pembalut
- 4) Lama : 6-7 Hari
- 5) Warna : Merah
- 6) Dismenorrhea : Ya, di hari pertama menstruasi
- 7) Flour albus : Sebelum dan setelah menstruasi
- 8) HPHT : 4 Agustus 2021
- 9) HPL : 11 Mei 2022

4. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

Kehamilan				Persalinan				Anak				Nifas	
Suami ke	Anak ke	Umur kehamilan	Penyulit	Tempat Bersalin	Penolong	Jenis Persalinan	Penyulit	♀/ ♂	BBL	Hidup	Mati	Lama menyusui	Penyulit
1	1	39 ⁺³ mg	T.a.k	RS	Dokter	Spontan	T.a.k	♂	3000 gr	Hidup	T.a.k	2 Tahun	Mastitis

5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang

- 1) ANC : 9 kali
- 2) Penyulit : Tidak ada
- 3) Tanggal persalinan : 9 Mei 2022 / Jam : 09.22 WIB
- 4) Tempat persalinan : RS
- 5) Jenis persalinan : Spontan
- 6) Penolong persalinan : Dokter
- 7) Penyulit persalinan : Tidak ada

6. Keadaan Bayi Baru Lahir

- 1) Lahir tanggal : 9 Mei 2022 / Jam : 09.22 WIB
- 2) BB/PB lahir : 3100 gram / 52 cm
- 3) Jenis kelamin : Perempuan
- 4) Kelainan : Tidak ada

- 5) Pola tidur : 15 jam per hari
- 6) Pola nutrisi : Baik, bayi menyusu full ASI
- 7) Masalah menyusui : Tidak ada
- 8) Pola eliminasi
 - a) BAK : 4 jam setelah lahir
 - Konsistensi : Cair
 - Warna : Kuning jernih
 - Bau : Tidak berbau
 - b) BAB : 15 jam setelah lahir
 - Konsistensi : Kental, lengket
 - Warna : Hijau kehitaman
 - Bau : Tidak berbau

7. Riwayat Kesehatan

- 1) Penyakit yang pernah/sedang diderita : Tidak ada
- 2) Penyakit yang pernah/sedang diderita keluarga : Tidak ada

8. Riwayat Pernikahan

- 1) Menikah : 1 Kali
- 2) Usia menikah : 24 Tahun
- 3) Lama pernikahan : 4 Tahun

9. Riwayat Kontrasepsi yang digunakan

No	Jenis kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan
1.	IUD	Januari 2020	Dokter	RS	Tidak ada	Maret 2021	Dokter	RS	Tidak ada

10. Riwayat Psikososial

- 1) Orang terdekat : Suami, anak dan orangtua
- 2) Tinggal serumah dengan : Suami dan anak
- 3) Penerimaan terhadap anak ini : Baik dan sangat diterima
- 4) Dukungan keluarga : Keluarga sangat mendukung
- 5) Perasaan ibu saat ini : Sangat bahagia
- 6) Rencana menyusui : Rencana menyusui eksklusif sampai 6 bulan
- 7) Pemberian nama bayi : Bayi sudah diberi nama
- 8) Rencana aqiqah : Bayi sudah di aqiqah
- 9) Rencana perawatan bayi : Ibu sudah pernah merawat bayi sebelumnya
- 10) Kebiasaan spiritual : Ibu dan suami melaksanakan sholat 5 waktu
- 11) Pendapatan : Pendapatan ibu dan suami mencukupi

11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

- 1) Nutrisi
 - a. Makan
 - a) Frekuensi : 3 kali/hari
 - b) Porsi : Sedang
 - c) Macam : Nasi, sayur, lauk
 - d) Keluhan : Tidak ada
 - b. Minum
 - a) Frekuensi : 8 kali/hari
 - b) Porsi : Sedang
 - c) Macam : Air putih, teh, susu
 - d) Keluhan : Tidak ada
- 2) Istirahat
 - a. Lamanya : 8 jam/hari
 - b. Keluhan : Tidak ada
- 3) Aktifitas
 - a. Mobilisasi : Setiap hari melakukan pekerjaan rumah
 - b. Pekerjaan : Dosen
- 4) Aktifitas merawat diri dan bayi
 - a. Dibantu/mandiri : Dibantu oleh suami
 - b. Olahraga/senam nifas : Senam nifas 1 kali

- c. Keluhan : Tidak ada
- 5) Eliminasi
 - a. BAK
 - a) Konsistensi : Cair
 - b) Warna : Kuning jernih
 - c) Bau : Khas urine
 - d) Keluhan : Tidak ada
 - b. BAB
 - a) Konsistensi : Lembek
 - b) Warna : Coklat kekuningan
 - c) Bau : Khas feses
 - d) Keluhan : Tidak ada
- 6) Personal Hygiene : Mandi 2 kali/hari
- 7) Kebutuhan Seksual : Belum tercukupi karena ibu masih dalam masa nifas
 - a. Keluhan : Tidak ada
- 8) Menyusui
 - a. Pengalaman menyusui : Menyusui 2 tahun
 - b. Kebiasaan menyusui : Menyusui langsung dan pumping
 - c. Posisi : Duduk atau berbaring
 - d. Perawatan payudara : Dilakukan 1 kali/hari
 - e. Masalah : Tidak ada
- 9) Pola Kebiasaan
 - a. Merokok : Tidak
 - b. Alkohol : Tidak
 - c. Narkoba : Tidak
 - d. Obat-obatan : Tidak
 - e. Jamu-jamuan : Tidak

B. DATA OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Composmentis
- c. Tanda vital
 - a) Tekanan Darah : 120/80 mmHg
 - b) Nadi : 82 x/menit
 - c) Pernapasan : 20 x/menit
 - d) Suhu : 36,7°C
- d. BB : 58 kg

2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala dan leher
 - a) Wajah : Tidak pucat dan tidak oedema
 - b) Mata : Sklera putih dan konjungtiva merah muda
 - c) Mulut : Bibir tidak pucat, tidak ada caries, tidak ada pembesaran kelenjar tonsil
 - d) Leher : Tidak ada pembengkakan kelenjar limfe, vena jugularis dan kelenjar tiroid
- b. Dada dan payudara
 - a) Bentuk : Simetris
 - b) Benjolan : Tidak ada benjolan
 - c) Putting susu : Menonjol
 - d) Pengeluaran : ASI
 - e) Keluhan : Tidak ada
- c. Abdomen
 - a) Bekas luka : Tidak ada
 - b) TFU : Pertengahan pusat dan symphysis pubis
 - c) Kontraksi : Baik
- d. Tangan dan kaki
 - a) Oedem : Tidak ada
 - b) Varices : Tidak ada
 - c) Reflek patella : kanan (+), kiri (+)
 - d) Kuku : Tidak biru dan tidak pucat
 - e) Warna : Kuning langsung

- e. Genetalia luar
 - a) Oedem : Tidak ada oedema
 - b) Varices : Tidak ada
 - c) Bekas luka : Tidak ada
 - d) Jahitan : Tidak ada
 - e) Benang jenis : Tidak ada
 - f) Jahitan dalam : Tidak ada
 - g) Jahitan luar : Tidak ada
 - h) Pengeluaran lochea : Berwarna merah kekuningan (Lochea Sanguiloenta) dan tidak berbau
- f. Anus : Tidak ada hemoroid

C. ANALISA DATA

Tanggal / jam : 14 Mei 2022 / 14.20 WIB

Ny. A usia 28 tahun P2A0AH2 *Postpartum* hari ke-6 normal

D. PENATALAKSANAAN

Tanggal / jam : 14 Mei 2022 / 14.22 WIB

1. Melakukan pemeriksaan *antropometri* dan *vital sign* lalu memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa keadaannya sehat.
R/ Hasil pemeriksaan TD : 120/80 mmHg, RR : 20 x/menit Nadi : 82 x/menit, Suhu : 36,7°C.
E/ Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan.
2. Melakukan pemeriksaan fisik kepada ibu mulai dari kepala, leher, payudara, dada, abdomen, ekstremitas atas dan bawah, genetalia, serta anus.
E/ Dilakukan pemeriksaan fisik kepada ibu dan didapatkan hasil normal.
3. Menilai adanya tanda-tanda demam dan infeksi pada ibu.
R/ Tidak ada tanda-tanda demam dan infeksi pada ibu
E/ Ibu dalam keadaan baik
4. Memberitahu ibu bahwa proses pengecilan rahim ibu berjalan dengan baik dan normal
R/ TFU di pertengahan simfisis dengan pusat, uterus berkontraksi dengan baik, tidak ada perdarahan abnormal dan *lochea sanguinolenta* tidak berbau.
E/ Ibu dalam keadaan normal.
5. Memberikan KIE kepada ibu untuk memakan makanan bergizi dan asupan nutrisi
R/ Makanan yang bergizi dan nutrisi yang cukup berguna untuk metabolisme dan

proses produksi ASI yaitu karbohidrat, tinggi protein (tahu, tempe, kacang-kacangan, daging, ikan), sayur-mayur, buah-buahan dan minum air putih 2 liter perhari.

E/ Ibu mengerti untuk mengonsumsi makanan bergizi dan minum air putih lebih dari 8 gelas/hari

6. Memberikan KIE kepada ibu tentang perawatan payudara dan posisi yang baik saat menyusui.

R/ Memastikan ibu menyusui bayi secara bergantian pada payudara kanan dan kiri dan mengajarkan posisi yang baik yaitu meletakkan bayi pangkuan ibu dengan posisi ibu duduk, seluruh daerah areola harus masuk ke dalam mulut bayi. Melakukan perawatan payudara dengan membersihkan areola dan puting saat mandi.

E/ Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan

7. Memberikan KIE kepada ibu tentang ASI Eksklusif dan menyusui sesering mungkin
R/ Memberikan KIE kepada ibu bahwa anaknya harus diberikan ASI selama 6 bulan penuh tanpa diberikan apa pun selain ASI, dan memberi tahu ibu untuk menyusui bayinya sesering mungkin.

E/ Ibu mengerti dengan penjelasan

8. Memberikan KIE tentang kebersihan alat *genetalia* (*Vulva hygiene*)

R/ Memberi KIE kepada ibu untuk selalu menjaga kebersihan alat *genetalia* nya dan memastikan vagina selalu dalam keadaan kering dan tidak lembab, lalu anjurkan ibu untuk mengganti pembalut setiap 3 jam agar vagina selalu dalam keadaan bersih dan kering.

E/ Ibu mengerti dengan penjelasan

9. Memberikan KIE KB kepada ibu

R/ Memberikan KIE kepada ibu mengenai KB untuk menjarakkan kehamilan dari kehamilan yang sekarang dan ibu diminta berdiskusi dengan suami untuk merencanakan KB

E/ Ibu mengerti dengan penjelasan dan akan segera berdiskusi dengan suami mengenai KB

10. Memberikan KIE spiritual kepada ibu

R/ Memberikan KIE spiritual kepada ibu seperti berapa lama masa nifas dalam agama islam, dan cara melakukan mandi wajib saat masa nifas ibu selesai.

E/ Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan

11. Memberikan resep kepada ibu

R/ Memberikan resep yang terdiri dari SF X 1x1 dan Vit B12 X 2x1 dikonsumsi rutin setiap hari agar ibu tidak kekurangan darah selama nifas

E/ Ibu mengerti dan bersedia mengonsumsi SF dan Vit B12 dengan rutin.

Lubuk linggau, 14 Mei 2022



(Anisya Tri Agustin, S.Keb., Bd)