

~~Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal,~~  
~~Ny. F Post Partum 90 hari,~~  
~~Di Puskesmas Turi,~~  
ASUHAN KEBIDAHAN PADA IBU NIFAS NORMAL  
NY F PIAOAH1 POST PARTUM 90 HARI  
DI PUSKESMAS TURI

Masuk Puskesmas

Tanggal : 16 Juni 2022      jam : 9.30      RM : 31106

Pengkajian

Tanggal : 16 Juni 2022      jam : 9.50

Tempat : Ruang KIA

Obat : Nuroid Yusra Aisyah

Biodata

	Istri	Suami
Nama	Ny. F	Tn. A
Umur	26	29
Agama	Islam	Islam
Suku/Bangsa	Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan	D3	SMA
Pekerjaan	Swasta	Swasta
NoTelp	081227 xxx	

Subjektif

1. Alasan Datang : Ibu ingin konsultasi, kunjungan nifas dan konsultasi KB

2. keluhan : Ibu mengatakan tidak ada keluhan

3. Riwayat Menstruasi:

Menarche : Ibu mengatakan menarche di usia 14 tahun

Siklus : Ibu mengatakan siklus haid teratur setiap bulan

Lama : Ibu mengatakan lama haid 7 hari

Banyak : Ibu mengatakan mengganti pembalut 9-5 jam sekali

Warna : Ibu mengatakan warna darah merah dan sifatnya cair

Keluhan : Ibu mengatakan tidak ada keluhan

HpHT : 1 Agustus 2021

HPL : 8 Mei 2022

#### 4. Riwayat Pernikahan

Status Pernikahan : Ibu mengatakan pernikahan sah agama dan negara  
 Pernikahan : Ibu mengatakan ini pernikahan pertama  
 Menikah pada Usia : Ibu mengatakan menikah usia 29 tahun  
 Lama pernikahan : Ibu mengatakan sudah menikah selama 2 tahun

#### 5. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Apgar yang lalu

Kehamilan				Persalinan			Anak				Mifos		Ket
Suami ke	Anak ke	Utk	Penyakit	Tempat Persalinan	Pendang	Jenis Persalinan	JK	BB	TB	Ket	Lama menetap	Penyakit	
1	1		Kehamilan tidak ada penyakit	Sekarang PMB	Bidan	Spontan	♂	3kg	48cm	Hidr	Mifos	Sekarang	

#### 6. Riwayat kehamilan dan Persalinan Sekarang

ANC : Ibu mengatakan melakukan ANC 6x di Puskesmas dan PMB  
 Penyakit : Ibu mengatakan tidak ada penyakit  
 Tanggal Persalinan : 6 Mei 2022  
 Tempat Persalinan : PMB  
 Jenis Persalinan : Spontan  
 Pendang : Bidan  
 Penyakit Persalinan : Ibu mengatakan tidak ada penyakit

#### 7. Keadaan Bayi Baru Lahir

Lahir Tanggal : 6 Mei 2022  
 BB/ PB lahir : 3100gr / 48 cm  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Pola Tidur : Anak menangis 10-15 menit kemudian tidur kembali  
 Pola Nutrisi : Anak belum diberikan ASI  
 Masalah Menyusui : Ibu belum mengeluarkan ASI dan payudara terasa tidak nyaman  
 Pola Eliminasi :  
 Ibu mengatakan anak BAB 1x setelah <sup>lahir</sup> melahirkan, konsentrasi lambek warna hijau kehitaman dengan bau khas BAB  
 Ibu mengatakan anak BAK 2-3 kali setelah lahir konsentrasi cair warna kuning jernih dengan bau khas BAK

#### 8. Riwayat Kesehatan

Ibu mengatakan tidak sedang sakit  
 Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit menular seperti TBC/PMU, menular seperti DM, asma, hipertensi dan menahun seperti jantung/ginjal  
 Ibu mengatakan keluarga tidak menderita penyakit menular, menahun dan menahun

### 9. Riwayat Kontrasepsi:

Ibu mengatakan belum menggunakan kontrasepsi

### 10. Riwayat Psikososial

Ibu mengatakan senang dengan kelahiran putrinya

Ibu mengatakan tinggal bersama suami dan putrinya

Ibu mengatakan mendapatkan dukungan dari suami, keluarga dan orang sekitar

Ibu mengatakan akan memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan

Ibu mengatakan sudah memberikan nama pada putrinya

Ibu mengatakan sudah digiqah anaknya saat 19 hari setelah lahir

Ibu mengatakan siap dan bersedia merawat putrinya

Ibu mengatakan beragama Islam dan menjalankan ibadah sesuai ajaran agama

### 11. Pola Perencanaan kebutuhan sehari-hari

#### 1. Nutrisi:

Ibu mengatakan makan 3x sehari yaitu nasi, sayur, lauk porsi sedang

Ibu mengatakan minum 6-7 gelas perhari jenis air putih, susu dan teh

#### 2. Eliminasi

Ibu mengatakan BAB 1x sehari dengan konsistensi lunak tidak ada keluhan

Ibu mengatakan BAK 5-6x perhari dengan warna jernih tidak ada keluhan

#### 3. Istirahat

Ibu mengatakan tidur siang 30 menit dan tidur malam 7-8 jam perhari

#### 4. Aktivitas

Ibu mengatakan menyusui bayinya

Ibu mengatakan sudah dapat melakukan pekerjaan rumah tangga

Ibu mengatakan sudah bisa merawat bayinya

#### 5. Personal hygiene

Ibu mengatakan mandi 2x sehari, keramas 2x seminggu, gosok gigi 2x sehari, berganti pakaian (ketika mandi) dan saat buang air kecil

#### 6. Kebutuhan seksual

Ibu mengatakan biasanya melakukan hubungan 2-3x seminggu dan tidak ada keluhan

#### 7. Menyusui

Ibu mengatakan ini pengalaman menyusui pertama kali

Ibu mengatakan biasanya menyusui dengan posisi berbaring

Ibu mengatakan sering membersihkan payudara sebelum dan setelah memberikan ASI, tidak ada masalah dalam menyusui

### 8. Pola kebiasaan

Ibu mengatakan tidak pernah merokok, minum alkohol dan narkoba.  
Ibu mengatakan tidak minum jamu dan obat selain resep dari dokter atau bidan.

### Objektif

#### 1. Pemeriksaan Umum

Kondisi Umum : baik - kesadaran : Compos mentis

TTV : TD = 118/78 mmHg N : 84 x/menit

R : 22 x/menit S : 36,2 °C

TD : 155 cm

BB : 72,6 kg

#### 2. Pemeriksaan fisik

Kepala : bersih, tidak ada luka

Wajah : tidak pucat

Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih

Hidung : bersih, tidak ada polip

Mulut : bibir lembab, tidak ada sariawan

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, limpa dan vena jugularis

Dada : tidak ada retraksi dinding dada, bunyi napas normal

Payudara : Simetris, puting susu menonjol, keluar ASI, puting tidak lecet

Pantat : tidak ada bekas operasi, TFU tidak teraba

Genitalia : tidak ada jahitan, pengeluaran lutein alba

#### Ekstremitas

Atas : gerakan normal, tidak ada nyeri

Bawah : gerakan normal, tidak ada oedema, tidak nyeri

Anus : tidak ada hemoroid

#### 3. Pemeriksaan penunjang : tidak dilakukan

#### Analisa

Ny. P umur 26 tahun P.Ao Ahs post partum 90 hari normal

#### Pematalaksanaan

Tanggal/jam : 16 Juni 2022 / 9.55 WIB

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan TD 155 cm BB 72,6 kg TB 118/78

mmHg. Ibu mengetahui hasil pemeriksaan dalam kondisi baik

2. Memberitahu ibu KIE tentang KB, menganjurkan ibu untuk ber-KB

dengan menjelaskan macam-macam alat kontrasepsi, efek samping,

indikasi serta kontraindikasi pada masing-masing alat kontrasepsi

kemudian meminta ibu untuk mendiskusikan dengan suami untuk

mempertahankan KB yang sesuai dengan ibu

Ibu memahami KIE yang diberikan bidan dengan memperhatikan contoh alat kontrasepsi dan ibu bersedia untuk berdiskusi penggunaan alat kontrasepsi dengan suami

3. Memberikan KIE kepada ibu untuk mencatat tanggal haid dan kembali ke puskesmas. Setelah 3 hari haid selesai, haid ibu bersedia mencatat tanggal haid dan kembali 3 hari selesai haid

4. Menberitahu ibu kunjungan ulang jika ada keluhan. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang jika ada keluhan.

5. Melakukan dokumentasi asuhan yang diberikan di asuhan kebidanan

Yogyakarta, 17 Juni 2022

Pembimbing Pendidikan



Luluk Khusni Dwibesti, SSt, MKes

Pembimbing Lahan



Sri Suryanti, ST, Kab

Mahasiswa



Nurul Yumna A.