

STEP 1

1. Palpasi Letak Melintang (Sekar)
2. Rasa panas saat BAK (ramona)
3. Protein urin positif +1 (Siti)
4. Kadar Hb 9 mg/DL (Nofi)
5. Kepala pusing dan Nyeri (Nurul)
6. Demam (38,5 C) (Friescha)
7. Kehamilan 34 minggu (TM 3) (Sukanti)
8. G2P1A0AH1 (Ramona)
9. TD 140/90 mmhg (Safira)
10. Usia ibu hamil 32 tahun (Safira)

STEP II

1. Suatu keadaan dimana janin melintang atau sungsang, (**Neneng**)
Palpasi merupakan metode pemeriksaan letak janin, ukuran janin (**Nofi**)
Normalnya posisi bayi meringkuk didalam Rahim dengan lutut ditekuk mendekati dada (**Friescha**)
Posisi normal dinamakan vertex occiput anterior (**Safira**)
2. Menandakan saluran kemih pasien terganggu (**Friescha**)
Menandakan adanya penyakit ISK (**Siti**)
Ketika hamil hormone progesterone yang tinggi menyebabkan kesulitan kontraksi pada saluran kemih dalam menyalurkan urin (**Siti**)
ISK pada ibu hamil terjadi karena adanya perubahan hormone dan posisi janin dalam kandungan (**Nofi**)
Adanya gejala penyakit ISK (**Natasya**)
3. Adanya kebocoran protein dalam urin (**Tazkya**)
Protein +1 menandakan adanya hipertensi (**Safira**)
Adanya masalah pada ginjal (**Sekar**)
Bahaya protein urin + pada ibu hamil bengkak di pergelangan kaki, pergelangan tangan, atau mata (**Nofi**)
Terjadinya tanda preeklamsia dan terjadinya sindrom HELLP (**Natasya**)
4. Dugaan ibu hamil mengalami anemia sedang (**Friescha**)
Hb normal untuk ibu hamil TM 3: 9,5-15,0 gr/DL (**Safira**)
5. Adanya gangguan kesehatan pada ibu (Sukanti)
Adanya hipertensi ringan (Nurul)

6. Suhu tubuh normal 36,1 – 37,2 C (**Ramona**)
Demam merupakan salah satu cara system kekebalan tubuh manusia untuk memerangi infeksi (**Friescha**)
Demam 38,5 merupakan demam tinggi menandakan adanya infeksi serius pada imunitas tubuh (**Nofi**)
Peningkatan suhu tubuh sementara dalam menanggapi penyakit atau rasa sakit (**Neneng**)

7. Panjang janin sekitar 46 cm bentuknya seperti buah melon(Tazkya)
TM 3 rentan usia kehamilan 27-30 minggu (Safira)
Organ-organ internal pada bayi sudah terbentuk sempurna (Ramona)
Pada TM 3 ibu hamil akan merasakan rasa sakit dan pembengkakan disekujur tubuh(Nofi)
Pada TM 3 kandung kemih ibu hamil tertekan oleh janin yang terus membesar (Safira)
Pada minggu ke 34 normal nya tinggi fundus kehamilan 31 cm dan bayi bergerak aktif (Friescha)
PadaTM 3 diperkirakan janin telah mencapai 2,15 kilogram (Natasya)

8. Kehamilan ke 2 Persalinan ke1 Abortus tidak pernah Anak hidup 1 (Sekar)
G: Gravida, P: Partus, A: abortus, Ah: Anak hidup (Safira)

9. Hipertensi pada masa kehamilan (Mutiara)
Tekanan darah normal 110-120/90 mmHg (Siti)
Pada kasus TD 140/90 mmHg menandakan adanya hipertensi ringan pada kehamilan (Safira)
Pemicu TD tinggi saat kehamilan dikarenakan gaya hidup tidak sehat seperti merokok, dan jarang berolahraga (Friescha)
Ibu yang mengalami hipertensi berisiko mengalami komplikasi selama persalinan (Tazkya)
Pada kasus TD 140/90 mmhg menandakan adanya preeklampsia (Safira)

10. Faktor resiko ibu yang hamil diumur 32 tahun (Meysha)
Usia ibu hamil usia 32 tahun berisiko melahirkan bayi premature (Sukanti)
Adanya perubahan metabolisme tubuh ibu hamil (Ramona)
Semakin tua usia seorang wanita saat hamil resiko terjadinya gangguan genetic padajanin menjadi lebih besar (Nurul)
Persalinan Caesar lebih berisiko (Mutiara)
Peningkatan resiko placenta previa dan peningkatan preeklampsia (Neneng)
Usia ibu hamil pada usia 32 tahun lebih rentan mengalami komplikasi kehamilan seperti diabetes gestasional dan Lahir secara prematur (Friescha)
Jangka usia produktif ibu untuk hamil usia 20-35 tahun. (Siti)

STEP III

11. Apakah ada keluhan nyeri saat BAK? (Sekar)
12. Faktor apa saja yang menyebabkan hasil protein urin ibu hamil +1? (Friescha)
13. Makanan apa yang baik dikonsumsi ibu hamil dengan hipertensi? (Nofi)
14. Bagaimana cara mengatasi rasa panas pada BAK/ ISK ? (Ramona)
15. Jika protein urin +1 apakah ibu bisa melahirkan secara normal? (Neneng)
16. Makanan apa yang harus dihindari pada saat hamil tua dan apa saja kebutuhan ibu hamil? (Meyscha)
17. Apakah ada pencegahan kepala pusing pada ibu hamil? (Sukanti)
18. Bagaimana cara menaikkan kadar Hb pada ibu hamil agar menjadi normal? (Natasya)
19. Aktivitas apa yang harus dihindari saat ibu hamil mengalami ISK? (Sekar)
20. Penatalaksanaan dan wewenang bidan dalam menangani ISK pada ibu hamil? (Siti)
21. Apa resiko yang bisa terjadi saat bayi sungsgang lahir melalui persalinan normal (Neneng)
22. Apa penyebab ibu hamil mengalami ISK? (Sekar)
23. Apa saja factor resiko dan komplikasi yang dapat terjadi pada ibu hamil dengan usia 32 tahun? (Friescha)
24. Apa yang terjadi pada janin jika ibu mengalami preeklampsia? (Neneng)
25. Apa perbedaan hamil di usia 20 dandi usia 30an, dan resiko apa saja yang terjadi diusia 20 dan 30an tersebut? (Natasya)
26. Apa kewenangan bidan dalam menangani ibu hamil dengan hipertensi? (Tazkya)
27. Bagaimana penatalaksanaan ibu hamil dengan hipertensi? (Nofi)
28. 16. Apa saja tanda gejala preeklampsia pada ibu hamil? (Nurul)
29. Bagaimana klasifikasi hipertensi selama masa kehamilan (Safira)
30. Bagaimana klasifikasi ISK? (**Safira**)
31. Bagaimana patofisiologi terjadinya ISK dan hipertensi selama kehamilan? (**Friescha**)
32. Apakah ibu hamil yang mengalami ISK akan berdampak pada janin? (**Sekar**)
33. Bagaimana penanganan ibu hamil dengan posisi bayi letak melintang dan tindakan apa yang harus dilakukan? (**Tazkya**)
34. Ibu hamil yang mengalami ISK apakah ada makanan pantanganya? (**Mutiara**)

STEP IV

- Definisi dari ISK dan Hipertensi (Safira)
- Klasifikasi ISK dan Hipertensi (Sekar)
- Penatalaksanaan ISK pada ibu hamil dan Hipertensi (Siti)
- Bagaimana patofisiologi ISK dan Hipertensi (Friescha)
- Sebab dan dampak dari ISK dan Hipertensi pada ibu hamil dan janin (Sekar)
- Pencegahan ISK dan Hipertensi pada ibu hamil (Sukanti)
- Tanda gejala ISK dan Hipertensi pada ibu hamil (Friescha)
- Wewenang bidan dalam menangani ISK dan Hipertensi pada ibu hamil (Sekar)
- Faktor resiko ISK dan Hipertensi dari Ibu hamil dan janin (Safira)

STEP V

1. Definisi dari ISK
2. Klasifikasi dari ISK
3. Sebab terjadinya ISK pada ibu hamil
4. Tanda gejala ISK pada ibu hamil
5. Dampak ISK terhadap ibu hamil dan janin
6. Faktor resiko ISK
7. Penatalaksanaan ISK pada ibu hamil
8. Pencegahan ISK pada ibu hamil
9. Definisi dari hipertensi saat kehamilan
10. Klasifikasi hipertensi saat kehamilan
11. Sebab hipertensi pada saat kehamilan
12. Tanda gejala hipertensi pada kehamilan
13. Dampak hipertensi terhadap ibu hamil dan janin
14. Faktor resiko hipertensi
15. Penatalaksanaan hipertensi pada ibu hamil

16. Pencegahan hipertensi pada ibu hamil
17. Definisi kelainan letak janin dalam rahim pada kehamilan
18. Macam dan penanganan kelainan letak janin dalam rahim pada kehamilan
19. Wewenang bidang dalam menangani ISK dan Hipertensi pada ibu hamil
20. Wewenang bidan dalam menangani kelainan letak janin dalam rahim pada kehamilan
(batasan kewenangan, kolaborasi dan rujukan)