

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL
Ny. Lulu Umur 23 Tahun G1 P0 A0 Ah0 Usia
Kehamilan 35 Minggu 5 Hari di PMB Amalina
Sleman, Yogyakarta

NO. REGISTER : 12345
Tanggal/Jam Masuk : 12-04-2022/ 08.00

PENGKAJIAN DATA, oleh : Bidan Amalina Tanggal/jam : 12-04-2022/ 08.00 WIB

SUBYEKTIF

| Biodata | Istri | Suami |
|----------------|--------------------|-------------|
| 1. Nama | : Lulu | Fajar |
| 2. Umur | : 23 tahun | 24 tahun |
| 3. Agama | : Islam | Islam |
| 4. Suku/bangsa | : Jawa | Jawa |
| 5. Pendidikan | : S1 | S1 |
| 6. Pekerjaan | : Ibu rumah tangga | Wirausaha |
| 7. No. Telp. | : 08217698xxx | 08217698xxx |
| 8. Alamat | : Sleman | Sleman |

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilan.

2. Riwayat Menstruasi :

HPHT : 5 Agustus 2021
Menarche : 12 tahun
Siklus : 28 hari
Lama : 5 hari
Banyaknya : 3-4x ganti pembalut dalam sehari
Sifat Darah : Berwarna merah segar, cair
keluhan : Tidak ada

3. Riwayat Perkawinan :

| Istri | Suami |
|-----------------------------|----------|
| Pernikahan ke : Pertama | Pertama |
| Lama pernikahan : 2 tahun | 2 tahun |
| Usia menikah ibu : 21 tahun | 22 tahun |

4. Riwayat Kehamilan ini:

- Tanda-tanda kehamilan : (untuk kunjungan awal TM I)
- Umur Kehamilan: 35 minggu 5 hari HPL: 12 Mei 2022
- Pergerakan janin pertama : Pada usia kehamilan 20 minggu
- Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
 - TM I : Mual dan muntah (makan sedikit tapi sering)
 - TM II : Mudah lelah (mengurangi kegiatan fisik)
 - TM III : Nyeri punggung (perbaiki postur tubuh, olahraga)
- Adakah penyakit penyerta selama hamil : Tidak ada

e. Imunisasi TT

TT I tanggal : kelas 1 SD

TT II tanggal : kelas 2 SD

Keterangan lain tentang imunisasi TT : TT III saat calon pengantin, Tt IV saat kehamilan pertama.

f. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat : konsumsi Fe

5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0



6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu: Tidak ada
 Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

| Hamil ke- | Persalinan | | | | | | | Nifas | |
|-----------|------------|-----------------|----------------|-----------|--------------|----|----------|----------|-------------|
| | L a h i r | Umur khami l an | Jns prsalin an | Penol ong | kompli k asi | JK | BB Lahir | Laktas i | Komplik asi |
| | | | | | | | | | |

7. Riwayat Kontrasepsi : Tidak ada
 Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan dihentikan dll.
 Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

| No. | | Pasang | Lepas |
|-----|--|--------|-------|
| | | | |

| | Jns Kontrasepsi | Tgl | Oleh | Tempat | Keluhan | Tgl. | Oleh | Tempat | Alasan |
|--|-----------------|-----|------|--------|---------|------|------|--------|--------|
| | | | | | | | | | |

8. Riwayat Kesehatan:

- a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami (menular,menurun, dan menahun)
Ibu mengatakan tidak pernah/sedang menderita penyakit menural, menurun, dan menahun
- b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga (menular,menurun,menahun)
Ibu mengatakann keluarga tidak pernah/sedang menderita penyakit menural,menurun, dan menahun
- c) Riwayat keturunan kembar : Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat keturunan kembar
- d) Riwayat operasi : Ibu mengatakan tidak pernah operasi apapun

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

- a. Pola nutrisi
 - Makan : 5 kali sehari, porsi sedang, jenis nasi, lauk, sayuran,buah-buahan, Keluhan -
 - Minum : 10 kali sehari, 10 gelas, jenis air putih,susu,juz , keluhan -
- b. Pola eliminasi
 - BAB : 3 kali sehari, warna kecoklatan, konsistensi tidak lembek, bau, keluhan-
 - BAK : 4 kali sehari, warna kuning , tidak berbau keluhan -
- c. Pola istirahat : 8 jam per hari, keluhan -
- d. Pola seksualitas : 2 kali seminggu, keluhan -
- e. Personal Hygiene : Ibu Mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3 kali sehari, mencuci rambut 2 kali seminggu , ganti pakaian 2x sehari
- f. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olah raga) : Ibu Melakukan kegiatan rumah tangga dan senam hamil

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan (merokok, minum jamu, minum alcohol)

Ibu megatakan tidak mempunyai kebiasaan yang dapat mengganggu kesehatan seperti merokok, meminum jamu, meminum alkohol.

11. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi (berisi keadaan penerimaan ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan, dukungan sosial, perencanaan persalinan, memberikan ASI, merawat bayi,kegiatan ibadah, kegiatan sosial , dan persiapan keuangan ibu dan keluarga)

Ibu/suami/keluarga menerima kehamilan
Ibu mengatakan mendapatkan dukungsn sosisl positif
Ibu mengatakn ingin bersalin di bidan
Ibu megatakan sudah mendapat sticker P4K
Ibu mengatakan sudah mengetahui pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan
Ibu mengatakan sudah mengetahui cara merawat bayi untuk menjaga suhu tubuh bayi agar tidak mengalami hipotermi
Ibu mengatakan mengikuti kegiatan pengajian
Ibu mengatakan mengikuti arisan
Ibu mengatakan sudah mempersiapkan keuangan untuk persalinan

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: (berisi jenis hewan yang dipelihara ibu dan keluarga serta keadaan lingkungan tempat tinggal ibu)

Ibu mengatakan tidak mempunyai hewan peliharaan dan keadaan lingkungan bersih tidak kumuh.

OBJEKTIF

II. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : Baik kesadaran : Composmentis
2. Vital sign
 - a. suhu : 36 C
 - b. nadi : 80x/menit
 - c. TD : 130/80 mmHg
 - d. respirasi : 22x/menit
3. Antropometri
 - a. BB : 64 kg
 - b. TB : 163 cm
 - c. LILA : 36 cm

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : Bersih, tidak ada benjolan, tidak ada keluhan
2. Muka : Simetris, tidak ada keluhan
3. Mata : Simetris, konjungtiva tidak pucat, tidak ada keluhan
4. Telinga : Bersih, simetris, tidak ada keluhan
5. Hidung : Bersih, simetris, tidak ada penyumbatan, tidak ada keluhan
6. Mulut : Tidak berbau, tidak ada karang gigi, tidak ada keluhan
7. Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar limfe dan tiroid, tidak ada keluhan
8. Payudara : Simetris, tidak ada benjolan, puting menonjol, tidak ada keluhan
9. Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, tidak ada keluhan
10. Palpasi Leopold :
Leopold I : Pada fundus teraba bagian bulat, lunak (bokong) TFU = 32 cm

- Leopold II : Bagian kanan teraba keras seperti papan punggung janin, kiri teraba bagian kecil janin, banyak (ekstremitas)
- Leopold III : Bagian terendah janin teraba bulat keras melenting (kepala)
- Leopold IV : Kedua tangan tidak bertemu/ divergen (sudah memasuki panggul)
- DJJ : 140 kali/menit
- TBJ : 3,2 Kg
11. Genetalia : Tidak keputihan, tidak berbau, bersih, tidak ada keluhan
12. Anus : Bersih, tidak ada benjolan, tidak ada keluhan
13. Ekstremitas atas dan bawah : Simetris, Gerakan aktif, tidak odema
14. Pemeriksaan Panggul Luar :
- | | | |
|----------------------|------|---------------------------|
| Distansia spinarum | : 24 | cm (normal = 24 - 26 cm) |
| Distansia ristarum | : 25 | cm (normal = 26 - 29 cm) |
| Distansia Boudelogue | : 18 | cm (normal = 18 - 20 cm) |
| Lingkar panggul | : 95 | cm (normal = 80 - 90 cm) |

IV. Data Penunjang :

- Pemeriksaan Laboratorium : Tanggal 12 April 2022 Hasil : Hb >11 g/dl, protein urine negative, glukosa urine negative
- Pemeriksaan Penunjang Lain (USG / Foto Rontgen) : Tidak ada
- Catatan Medik Lain : Tidak ada

ANALISA

Ny. Lulu umur 23 tahun G1 P0 A0 Ah0 UK 35 minggu 5 hari, hamil TM III dengan keluhan nyeri punggung.

Hasil lab di dapat pemeriksaan Hb > 11 g/dl, protein urine negative, glukosa urine negative.

PENATALAKSANAAN Tanggal : 12-04-2022 Pukul : 09.00 Oleh : Bidan Amalina

- Mengatasi ketidaknyamanan nyeri punggung yang dialami ibu, dengan tidak mengangkat beban berat, memposisikan tidur yang nyaman dengan menghadap ke kiri, lakukan pijatan dan kompres hangat, melakukan olah raga seperti senam hamil.
- Menganjurkan mengkonsumsi suplemen zat besi/folate 1 kali sehari, sebaiknya diminum saat malam hari sebelum tidur untuk mencegah efek samping mual dan muntah.
- Persiapan persalinan :
 - Pemenuhan nutrisi dengan mengkonsumsi sayur-sayuran, buah-buahan, dll
 - Olah raga ringan seperti senam hamil.
 - Istirahat yang cukup minimal 8 jam/hari
 - Mandi 2x sehari dengan mengganti pakaian dalam minimal 2 kali sehari, dan selalu menjaga kebersihan lingkungan.
 - Tanda – tanda persalinan jika terasa kontraksi yang teratur.
 - Tanda bahaya kehamilan pada TM III perdarahan, kontraksi, nyeri perut bagian bawah.
- Persiapan kelahiran/kegawatdaruratan dengan mempersiapkan penolong persalinan, pendamping persalinan, persiapak keuangan, transportasi, persiapan perlengkapan ibu dan bayi, persiapan donor darah , tempat rujukan.
- Persiapan pemberian ASI dengan rutin membersihkan payudara, memperhatikan kebersihan puting, memperhatikan asupan nutrisi seperti zat besi, kalsium, karbohidrat, sayuran hijau, susu, dan memijat payudara.
- Perawatan bayi sehari – hari dengan menjaga suhu tubuh bayi agar tidak mengalami

- hipotermi, rutin membersihkan tali pusat.
7. Menjadwalkan kunjungan ulang dan mencatat hasil kunjungan pada buku KIA.

EVALUASI Tanggal : 12-04-2022 Pukul : 09.15 Oleh : Bidan Amalina

1. Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan kehamilannya
2. Ibu sudah mengetahui cara mengatasi ketidaknyamanan nyeri punggung
3. Ibu bersedia mengkonsumsi suplemen zat besi/folate
4. Ibu sudah mempersiapkan perlengkapan persalinannya
5. Ibu bersedia memenuhi kebutuhan nutrisinya
6. Ibu merasa nyaman

Ttd

Amalina Inkha Suryani