

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU
HAMIL Ny. L G2 P1 A0 AH1
di PMB Puput**

NO. REGISTER 1234

PENGAJIAN DATA, oleh : Riski Eka Saputri
SUBYEKTIF

Tanggal/jam : 12 April 2022

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny. L	Tn. A
2. Umur	: 25 Tahun	26 Tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: S1	S1
6. Pekerjaan	: IRT	Perusahaan
7. No. Telp.	: 0812xxxxxxx	0812xxxxxxx
8. Alamat	: Nogotirto	Nogotirto

1. Alasan kunjungan saat ini : Karena Ibu mengeluh keluar keputihan tetapi tidak gatal dan tidak berbau
2. Riwayat Menstruasi
3. HPHT : 26 Agustus 2021, menarche umur 13 tahun, siklus 28 hari, lama 6 hari, banyaknya 4x sehari ganti pembalut, sifat darah kentel merah, keluhan nyeri pada bagian perut
4. Riwayat Perkawinan : pernikahan ke 1, lama pernikahan 2 tahun, usia menikah ibu 23 tahun dan usia menikah suami 24 tahun
5. Riwayat Kehamilan ini:
 - a. Tanda-tanda kehamilan : Ibu merasa mual dan pusing
 - b. Umur Kehamilan : 37 minggu +1 hari
 - c. HPL : 3 mei 2022
 - d. Pergerakan janin pertama : pada usia 20 minggu
 - e. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
 1. TM I : Morning sickness (istirahat cukup, makan teratur, minum air putih yang banyak)
 2. TM II : pusing, dan sakit punggung (tidur dengan cara miring ke kiri)
 3. TM III : keputihan (sering ganti pakaian dalam)
 4. Adakah penyakit penyerta selama hamil : Tidak ada
 - f. Imunisasi TT

TT I tanggal	: SD
TT II tanggal	: Kelas 2 SD
TT III tanggal	: 2019 (saat caten)
TT IV tanggal	: 2020 (saat kehamilan pertama)

 Keterangan lain tentang imunisasi TT: Tidak ada
 - g. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat : Mengonsumsi tablet FE selama hamil
5. Riwayat Obstetri : G2 P1 A0 Ah1
6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu
Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.
 - a. Tahun Partus : 2020
 - b. keadaan anak yang sekarang : Sehat

Hami I ke-	Persalinan							Nifas	
	Lahir	Umur khamil an	Jns prsali n an	Penol ong	kompli k asi	JK	BB Lahir	Laktas i	Komplik asi

1	Normal	38 minggu	Normal / pervaginaa n	Bidan	Tidak ada	Laki- laki	2.800	Asi lancar	Tidak ada
---	--------	-----------	-----------------------------	-------	-----------	---------------	-------	------------	-----------

7. Riwayat Kontrasepsi : Belum pernah menggunakan kontrasepsi
Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti
digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi
saat menggunakan, alasan dihentikan dll.

Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

No.	Pasang	Lepas
-----	--------	-------

	Jns Kontrasepsi	Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl.	Oleh	Tempat	Alasan

8. Riwayat Kesehatan:

- a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada
- b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada
- c) Riwayat keturunan kembar : tidak ada

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutrisi

- Makan

Sebelum hamil : 3 kali sehari, porsi sedang jenis nasi, lauk pauk, sayuran, keluhan tidak ada

Sesudah hamil : 5 kali sehari, porsi sedang tapi sering, jenis nasi, lauk pauk, sayuran, keluhan tidak ada

- Minum

Sebelum hamil : 8 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih, keluhan tidak ada

Sesudah hamil : 10 kali sehari, 10 gelas, jenis air putih, keluhan tidak ada

b. Pola eliminasi

- BAB

Sebelum hamil : 3 kali sehari, warna kecokelatan, konsistensi lembek, memiliki bau tak sedap yang khas , keluhan tidak ada

Sesudah hamil : 2 kali sehari, warna kuning, konsistensi lembek, memiliki bau tak sedap yang khas , keluhan tidak ada

- BAK

Sebelum hamil : 4 kali sehari, warna jernih, bau normal ,keluhan tidak ada

Sesudah hamil : 6 kali sehari, warna jernih, bau normal ,keluhan keputihan

c. Pola istirahat

Sebelum hamil : tidur malam 8 jam per hari tidur siang 1 jam, keluhan tidak ada

Sesudah hamil : tidur malam 8 jam per hari tidur siang 1 jam, keluhan tidak ada

d. Pola seksualitas

Sebelum hamil : 3 kali seminggu, keluhan tidak ada

Sesudah hamil : 3 kali seminggu, keluhan tidak ada

e. Personal Hygiene

Sebelum hamil : mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 3 kali , ganti pakaian 2 kali

Sesudah hamil : mandi 2 kali sehari, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 3 kali , ganti pakaian 2 kali

f. Pola Aktivitas

Sebelum hamil : Mengurus rumah tangga

Sesudah hamil : istirahat dan relaksasi

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

a. Merokok : tidak pernah

b. minum jamu : tidak pernah

c. minum minuman beralkohol dll : tidak pernah

11. Riwayat Psikososial spiritual dan ekonomi:

a. Respon Ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan ini : sangat senang mempunyai kehamilan ini

b. Dukungan sosial : respon

- keluarga sangat senang dan mendukung
- c. Perencanaan persalinan : Bersalin di bidan, penolong oleh bidan, transportasi mobil, suami sebagai pendamping persalinan
 - d. Memberikan ASI : Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan penuh tanpa pendamping makanan
 - e. Merawat bayi : Dibantu oleh suami dan keluarga, perawatan tali pusat dilakukan secara bersih kering
 - f. Kegiatan ibadah : Mengikuti pengajian di komplek terdekat
 - g. Kegiatan social : Tidak ada
12. Persiapan keuangan : Sudah disiapkan
13. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : Tidak ada hewan peliharaan, dan keadaan lingkungan bersih

14. OBYEKTIF

II. Pemeriksaan Umum

- 1. Keadaan Umum : Baik , Kesadaran: Compos mentis
- 2. Vital sign
 - a. suhu : 36 C
 - b. nadi : 40 x/menit
 - c. TD : 100/80 mmHg
 - d. respirasi : 20 x/menit
- 3. Antropometri
 - a. BB : 44 kg
 - b. TB : 167 cm
 - c. LILA : 21 cm

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

- 1. Kepala : Kepala Ibu tidak ada benjolan, Bersih tidak ada ketombe
- 2. Muka : wajah normal tidak ada edema
- 3. Mata : Konjungtiva mata kanan dan kiri merah muda tidak anemia
- 4. Telinga : Telinga bersih, tidak nyeri saat ditekan
- 5. Hidung : Hidung bersih, tidak nyeri saat ditekan dan berlubang
- 6. Mulut : Mulutnya tidak pucat
- 7. Leher : Tidak ada pembengkakan vena jugularis
- 8. Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan, areola menonjol
- 9. Abdomen : Tidak ada bekas operasi
- 10. Palpasi Leopold :
 - Leopold I : Didapatkan bagian teratas janin
 - TFU : 36

- Leopold II : Posisi punggung bayi berada di kanan
 Leopold III : Bagian terbawah janin (melenting artinya bagian kepala berada dibawah)
 Leopold IV : sudah masuk PAP (divergen)
 DJJ : 120 permenit
 TBJ : $(TFU-12) \times 155 = (36-12) \times 155 = 3.72$
11. Genetalia : vulva hygiene normal, tidak ada infeksi, keluar keputihan normal karena tidak berbau dan tidak gatal
 12. Anus : Tidak ada benjolan, tidak ada ambeien/wasir
 13. Ekstrimitas atas dan bawah : Atas bawah saat diregangkan tidak sakit dan bentuk simetris, bagian bawah/kaki tidak ditemukan adanya varises.
 14. Pemeriksaan Panggul Luar :
 - Distansia spinarum : 25 cm (normal = 24-26 cm)
 - Distansia ristarum : 26 cm (normal = 26-29 cm)
 - Distansia Boudelogue: 15 cm (normal = 18-20 cm)
 - Lingkar panggul : 77 cm (normal = 80-90 cm)

IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : Tanggal 12 April 2022
 Hasil : Negative/normal
 - HB = 13 gr/dl
 - Protein urine = Negatif
 - Glukosa = Negatif
- b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil : tidak ada
- c. Catatan Medik Lain : tidak ada

ANALISA :

Ny. L G2 P1 A0 AH1 dengan kehamilan 37 minggu + 1 hari dengan keputihan fisiologis

PENATALAKSANAAN: tanggal : 12 April 2022 Pukul : 09.00

1. Menyampaikan kepada Ibu hasil pemeriksaan bahwa keputihan yang dialami ibu normal tidak gatal dan tidak berbau
 Evaluasi : Ibu mengerti bahwa keputihan yang dialami merupakan keputihan yang normal
2. Memberikan KIE kepada Ibu :
 - a. Nutrisi : Perbanyak makan-makanan yang mengandung gizi dan protein seperti sayuran hijau, daging, dan buah-buahan yang kaya akan vitamin.
 - b. Olahraga : Mengikuti senam hamil di puskesmas terdekat atau bisa melakukan senam hamil dirumah
 - c. Istirahat : istirahat yang cukup, kurang lebih 8 jam selama 24 jam, kurangi kegiatan yang berat-berat.
 - d. Kebersihan diri dan lingkungan : Dengan selalu menjaga kebersihan didalam rumah dan selalu menjaga kebersihan diri mandi 2x sehari, mengganti pakaian dan menjaga vulva hygiene, sirkulasi udara ditempat tinggal juga perlu diperhatikan.
 - e. Tanda-tanda persalinan : Kontraksi pada trimester III, keluar darah dari jalan lahir sebelum melahirkan, bayi tidak lahir dalam 12 jam sejak terasa mules.
 - f. Tanda bahaya kehamilan trimester III: Pendarahan, kontraksi awal, ketuban pecah, penurunan gerakan bayi secara signifikan

- g. Untuk permasalahan keputihan Ibu harus mengganti pakaian dalam minimal jika sudah merasa tidak nyaman atau lembab langsung mengganti, harus menjaga kebersihan kemaluan
- Evaluasi : Ibu mengerti cara menjaga personal hygiene dan tanda-tanda bahaya pada trimester III
3. Diberikan tablet FE : Untuk menambah asupan nutrisi pada janin, mencegah anemia defisiensi zat besi, nutrisi pada janin, mencegah perdarahan saat persalinan. Dikonsumsi pada malam hari sebelum tidur.
- Evaluasi : Ibu mengerti manfaat dan cara menggunakan tablet FE saat hamil
4. Kunjungan ulang : Menyampaikan untuk Ibu kunjungan ulang 2 minggu lagi, apabila ada keluhan Ibu bisa datang kurang dari 2 minggu
- Evaluasi : Ibu mengerti untuk kunjungan ulang 2 minggu lagi
5. Pendokumentasian : Bidan Mencatat di buku KIA
- Evaluasi : Telah dilakukan pendokumentasian di buku KIA

Ttd

Riski Eka Saputri