

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NORMAL NY. L G1P0A0AH0

DI PMB TIWI

NO.REGISTER: 1234

PENGKAJIAN DATA, oleh : Bidan Tiwi Rahmayanti

Tanggal/Jam : 09 April 2022/09.35 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny. L	Tn. A
2. Umur	: 20 tahun	23 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
5. Pendidikan	: SMA	S1
6. Pekerjaan	: IRT	PNS
7. No. Telp.	: 0812xxxxxxxx	0812xxxxxxxx
8. Alamat	: Gamping, Yogyakarta	Gamping, Yogyakarta

1. Alasan kunjungan saat ini : Ibu ingin memeriksakan kehamilannya dan ada keluhan nyeri punggung.
2. Riwayat Menstruasi :
HPHT : 20 Agustus 2021
menarche umur 12 tahun, siklus 29 hari, lama 5 hari, banyaknya 4x ganti pembalut , berwarna merah segar , keluhan nyeri haid.
3. Riwayat Perkawinan :
Menikah umur Ibu (19), Bapak (22) tahun, pernikahan ke satu (pertama), lama pernikahan satu (1) tahun.
4. Riwayat Kehamilan ini :
 - a. Tanda-tanda kehamilan : Hasil test positif, adanya pergerakan janin, adanya perubahan fisik dan psikologis ibu hamil.
 - b. Umur kehamilan : 33 minggu + 1 hari HPL : 27 Mei 2022
 - c. Pergerakan janin pertama : Gerakan janin pertama kali dirasakan ibu di usia kehamilan 20 minggu.
 - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
 1. TM I : morning sicknees (istirahat cukup, makan teratur, minum air putih yang banyak)
 2. TM II : keputihan (sering ganti pakaian dalam)
 3. TM III : nyeri punggung, kadang merasa sesak, dan susah tidur (tidur dengan cara miring ke kiri dapat membantu meringankan sakitnya, belajar atur pernapasan, olahraga ringan dan lakukan rilaksasi akan membantu ibu agar cepat tidur)

4. Adakah penyakit penyerta selama hamil : Tidak ada

e. Imunisasi TT

TT I tanggal : April 2021 (saat caten)

TT II tanggal : Mei 2021 (satu bulan setelah TT I)

TT III tanggal : November 2021 (enam bulan setelah TT II pada saat hamil)

TT IV tanggal : Belum diberikan

Keterangan lain tentang imunisasi TT : -

f. Konsumsi obat Fe, Calsium, Vitamin/Obat : Mengonsumsi Fe selama hamil
1x sehari.

5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu : -

Hamil ke-	Persalinan							Nifas	
	Lahir	Umur kehamilan	Jns persalinan	Penolong	Komplikasi	Jk	BB lahir	Laktasi	Komplikasi

7. Riwayat Kontrasepsi : Belum pernah menggunakan kontrasepsi.

Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan diberhentikan dll.

No.	Jns Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl.	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl.	Oleh	Tempat	Alasan
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

8. Riwayat Kesehatan :

a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada

c) Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutri

	Sebelum Hamil	Setelah Hamil
Makan	3 kali sehari, porsi banyak , keluhan tidak ada	5 kali sehari, porsi sedikit tapi sering, jenis sayuran, keluhan tidak ada.

Minum	8 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih, keluhan tidak ada	11 kali sehari, 11 gelas, jenis air putih, keluhan tidak ada
-------	--	--

b. Pola Eliminasi

	Sebelum Hamil	Setelah Hamil
BAB	1 kali sehari, warna cenderung kuning, berbau, konsistensi lembek, keluhan tidak ada	2 kali sehari, warna <u>kekuningan</u> , berbau, keluhan tidak ada
BAK	4 kali sehari, jernih tidak kekuningan, berbau normal, keluhan tidak ada.	6 kali sehari, warna <u>jernih tidak kekuningan</u> , bau <u>normal</u> , keluhan tidak ada

c. Pola Istirahat

	Sebelum Hamil	Setelah Hamil
Siang	3 jam sehari	4 jam sehari (lebih sering tidur)
Malam	6 jam sehari	8 jam sehari

d. Pola Seksualitas : 3 kali seminggu, keluhan tidak ada

e. Personal Hygiene : mandi 2 kali sehari, mencuci rambut 3 kali seminggu, ganti pakaian dalam setiap habis BAK/BAB, gosok gigi setelah bangun dan sebelum tidur.

f. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olahraga) : istirahat dan relaksasi.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan :

- a. Merokok : Tidak pernah
- b. Minum jamu : Tidak pernah
- c. Minum minuman beralkohol dll : Tidak pernah

11. Riwayat Psikososial dan ekonomi :

- a. Respons ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan ini : sangat baik dan bahagia
- b. Dukungan sosial : suami dan keluarga sangat mendukung kehamilan ini
- c. Perencanaan persalinan : akan bersalin di bidan, penolong oleh bidan, transportasi mobil, suami sebagai pendamping persalinan .
- d. Memberikan ASI : pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan penuh tanpa pendamping makanan apapun.
- e. Merawat bayi : dibantu oleh suami dan keluarga, perawatan tali pusat dilakukan secara bersih kering.
- f. Kegiatan ibadah : mengikuti pengajian
- g. Kegiatan sosial : mengikuti arisan keluarga/komplek

- h. Persiapan keuangan : sudah disiapkan untuk biaya saat persalinan nantinya.
12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan :
- Hewan : tidak memiliki hewan atau peliharaan berbulu di rumah
 - Keadaan lingkungan : sangat bersih dan sirkulasi udara di tempat tinggal ibu dan keluarga bagus.

OBJEKTIF

II. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik , Kesadaran : compos mentis
2. Vital Sign
 - a. Suhu : 37°C
 - b. Nadi : 80x/menit
 - c. TD : 110/70 mmHg
 - d. Respirasi : 20x/menit
3. Antropometri
 - a. TB : 167 cm
 - b. BB : 55 kg
 - c. LILA : 27 cm

III. Pemeriksaan fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : Normal, tidak didapatkan benjolan atau pembengkakan, rambut juga terjaga kebersihannya
2. Muka : Normal, tidak ada edema
3. Mata : Bentuk mata simetris, konjungtiva normal tidak pucat, sklera normal putih.
4. Telinga : Normal tidak ada benjolan atau luka luar
5. Hidung : hidung normal bersih tidak ada luka luar
6. Mulut : bagian bibir normal berwarna merah tidak kering/pucat/pecah-pecah, kebersihan gigi normal tidak ada yang berlubang atau karang gigi.
7. Leher : kelenjar tiroid normal tidak ada pembesaran
8. Payudara : bentuk payudara simetris, puting normal menonjol tidak mengeluarkan cairan nanah, saat diraba/palpasi tidak ada benjolan pada kedua payudara, dan tidak nyeri saat ditekan.
9. Abdomen : tidak ada bekas luka atau bekas operasi
10. Palpasi Leopold
 - TFU : 34 cm
 - Leopold I : didapatkan bagian teratas janin (bokong)
 - Leopold II : bagian samping kanan dan kiri (kanan terdapat punggung, kiri ekstremitas)
 - Leopold III : bagian terbawah janin (melenting artinya bagian kepala)

- berada dibawah)
- Leopold IV : menentukan konvergen/divergen
Untuk kasus ini divergen (sudah masuk pintu atas panggul)
- DJJ : 150x/menit
- TBJ : $(TFU\ 34-11) \times 155 = 3,6\ kg$
11. Genetalia : vulva hygiene normal tidak ada luka/perdarahan pervaginam
12. Anus : normal tidak ada pembengkakan anus karena ambeien/wasir
13. Ekstremitas atas dan bawah : atas normal saat diregangkan tidak terasa sakit dan bentuk simetris, bagian bawah/atas kaki tidak ditemukan adanya varises.
14. Pemeriksaan panggul luar
- | | | |
|----------------------|---------|-------------------|
| Distansia Spinarum | : 26 cm | (Normal= 24-26cm) |
| Distansia Cristarum | : 28 cm | (Normal= 26-29cm) |
| Distansia Boudelogue | : 20 cm | (Normal= 18-20cm) |
| Lingkar panggul | : 88 cm | (Normal= 80-90cm) |

IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : Tanggal 09 April 2022 Hasil : negatif/normal
- Kadar HB : 11 gr/dl
 - Protein urine : Negatif
 - Glukosa urine : Negatif
- b. Pemeriksaan penunjang lain : USG/Foto rontgen, hasil : Tidak ada
- c. Catatan medik lain : Tidak ada

ANALISA :

Ny. L G1P0A0Ah0 umur 20 tahun usia kehamilan 33 minggu 1 hari dengan keluhan nyeri punggung.

PENATALAKSANAAN : Tanggal : 09 April 2022 Pukul : 10.40 WIB

- Memberikan konseling mengenai keluhan nyeri punggung yang dirasakan, nyeri punggung pada kehamilan TM III adalah normal, menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan, relaksasi, mencari posisi tidur yang nyaman, menghindari mengangkat beban yang terlalu berat, serta lakukan pijat atau kompres hangat untuk mengurangi nyeri.
- Memberikan tablet Fe kepada ibu sebanyak 30 tab, diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur dengan tujuan agar mengurangi efek samping yang berupa mual pada ibu.
- Memberikan KIE mengenai Persiapan Persalinan
 - a. Nutisi: Perbanyak makan makanan yang mengandung gizi dan protein seperti sayuran hijau, daging, dan buah-buahan yang kaya akan vitamin.
 - b. Olahraga: Mengikuti senam hamil di puskesmas terdekat atau bisa melakukan senam hamil sendiri di rumah.
 - c. Istirahat: Istirahat yang cukup kurang lebih 8 jam selama 24 jam, kurangi kegiatan

yang berat berat.

- d. Kebersihan diri dan lingkungan: Dengan selalu menjaga kebersihan didalam rumah dan selalu menjaga kebersihan diri mandi sehari 2x, mengganti pakaian dan vulva hygiene, sirkulasi udara di tempat tinggal juga perlu diperhatikan.
 - e. Tanda-tanda persalinan: Kontraksi pada trimester III, keluar darah dari jalan lahir sebelum melahirkan, bayi tidak lahir dalam 12 jam sejak terasa mules.
 - f. Tanda bahaya kehamilan trimester III: pendarahan, kontraksi awal, ketuban pecah, penurunan gerakan bayi secara signifikan.
- Menjadwalkan kunjungan ulang berikutnya kepada ibu
 - Mencatat hasil kunjungan ibu pada buku KIA

Ttd

Bd. Tiwi Rahmayanti., S.Keb