

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

Asuhan kebidanan pada ibu hamil normal Ny. T G2P1A0Ah1 di PMB Lyland

NO.REGISTER

PENGKAJIAN DATA, oleh : Bidan Lyland Wilujeng Tanggal/Jam : 09 April/10.00 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: T	R
2. Umur	: 24 tahun	25 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Suku banggai/Indonesia	Suku banggai/Indonesia
5. Pendidikan	: SMA	S1 Bisnis
6. Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Pengusaha
7. No. Telp.	: 0812xxxxxxxx	0812xxxxxxxx
8. Alamat	: Bantul, Yogyakarta	Bantul, Yogyakarta

1. Alasan kunjungan saat ini	: Ibu ingin memeriksakan kehamilannya dan ada keluhan keputihan.
2. Riwayat Menstruasi	:
HPHT	: 18 Agustus 2021.
Menarche	: Umur 13 tahun.
Siklus	: 28 hari.
Lama menstruasi	: 5 hari.
Banyaknya	: 4x ganti pembalut.
Warna	: Merah segar.
Keluhan	: Nyeri haid.
3. Riwayat Perkawinan	:
Menikah usia	: Ibu (21) tahun. Bapak (22) tahun.
Pernikahan ke	: Satu (pertama).
Lama pernikahan	: Tiga (3) tahun.
4. Riwayat Kehamilan ini	:
a. Tanda-tanda kehamilan	: Ada kejadian keputihan
b. Umur kehamilan	: 33 minggu + 3 hari HPL : 25 Mei 2022
c. Pergerakan janin pertama	: Gerakan janin pertama kali dirasakan ibu di usia kehamilan 20 minggu.
d. Keluhan yang dirasakan :	
selama hamil dan penanganannya	
1. TM I	: Morning sicknees (istirahat cukup, makan teratur, minum air putih yang banyak).

8. Riwayat Kesehatan :

- a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada
- b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada
- c) Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutri

	Sebelum Hamil	Setelah Hamil
Makan	4 kali sehari, porsi banyak , keluhan tidak ada	6 kali sehari, porsi sedikit tapi sering, jenis sayuran, keluhan tidak ada.
Minum	8 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih, keluhan tidak ada	10 kali sehari, 10 gelas, jenis air putih, keluhan tidak ada

b. Pola Eliminasi

	Sebelum Hamil	Setelah Hamil
BAB	3 kali sehari, warna cenderung kuning, berbau, konsistensi lembek, keluhan tidak ada	1 kali sehari, warna kekuningan, berbau, keluhan tidak ada
BAK	4 kali sehari, jernih tidak kekuningan, berbau normal, keluhan tidak ada.	6 kali sehari, warna jernih tidak kekuningan, bau normal, keluhan tidak ada

c. Pola Istirahat

	Sebelum Hamil	Setelah Hamil
Siang	2 jam sehari	4 jam sehari (lebih sering tidur)
Malam	6 jam sehari	8 jam sehari

- d. Pola Seksualitas : 3 kali seminggu, keluhan tidak ada.
- e. Personal Hygiene : Mandi 2 kali sehari, mencuci rambut 3 kali seminggu, ganti pakaian dalam setiap habis BAK/BAB, gosok gigi setelah bangun dan sebelum tidur.
- f. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olahraga) : Istirahat dan relaksasi.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan :

- a. Merokok : Tidak pernah
- b. Minum jamu : Tidak pernah

- c. Minum minuman beralkohol : Tidak pernah
11. Riwayat Psikososial dan ekonomi :
- a. Respons ibu/suami/keluarga : Baik dan bahagia terhadap kehamilan ini.
 - b. Dukungan sosial : Suami dan keluarga sangat mendukung kehamilan ini.
 - c. Perencanaan persalinan : Akan bersalin di bidan, penolong oleh bidan, transportasi mobil, suami sebagai pendamping persalinan.
 - d. Memberikan ASI : Pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan penuh tanpa pendamping makanan apapun.
 - e. Merawat bayi : Dibantu oleh suami dan keluarga, perawatan tali pusat dilakukan secara bersih kering.
 - f. Kegiatan ibadah : Mengikuti kegiatan pengajian.
 - g. Kegiatan sosial : Mengikuti arisan keluarga/komplek
 - h. Persiapan keuangan : Sudah disiapkan untuk biaya saat persalinan nantinya.
12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan :
- Hewan : Tidak memiliki hewan atau peliharaan berbulu di rumah.
 - Keadaan lingkungan : Sangat bersih dan sirkulasi udara di tempat tinggal ibu dan keluarga bagus.

OBJEKTIF

II. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
2. Vital Sign
 - a. Suhu : 36,7C
 - b. Nadi : 70x/menit
 - c. TD : 110/80mmHg
 - d. Respirasi : 20x/menit
3. Antropometri
 - a. TB : 155cm
 - b. BB : 46kg
 - c. LILA : 26,5cm

III. Pemeriksaan fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : Normal, tidak didapatkan benjolan atau pembengkakan, rambut juga terjaga kebersihannya.
2. Muka : Normal, tidak ada edema.

3. Mata : Bentuk mata simetris, konjungtiva normal tidak pucat, sklera normal putih.
4. Telinga : Normal tidak ada benjolan atau luka luar.
5. Hidung : Hidung normal bersih tidak ada luka luar.
6. Mulut : Bagian bibir normal berwarna merah tidak kering/pucat/pecah-pecah, kebersihan gigi normal tidak ada yang berlubang atau karang gigi.
7. Leher : Kelenjar tiroid normal tidak ada pembesaran.
8. Payudara : Bentuk payudara simetris, puting normal menonjol tidak mengeluarkan cairan nanah, saat diraba/palpasi tidak ada benjolan pada kedua payudara, dan tidak nyeri saat ditekan.
9. Abdomen : Tidak ada bekas luka atau bekas operasi.
10. Palpasi Leopold
 - TFU : 30cm
 - Leopold I : Didapatkan bagian teratas janin (bokong).
 - Leopold II : Bagian samping kanan dan kiri (kanan terdapat punggung, kiri ekstrimitas).
 - Leopold III : Bagian terbawah janin (melenting artinya bagian kepala berada dibawah).
 - Leopold IV : Menentukan konvergen/divergen.
Untuk kasus ini konvergen (belum masuk pintu atas panggul)
 - DJJ : 130x/menit
 - TBJ : $(TFU\ 30-11) \times 155 = 2,790$
11. Genetalia : Vulva hygiene normal tidak ada luka/perdarahan pervaginam.
12. Anus : Normal tidak ada pembengkakan anus karena ambeien/wasir.
13. Ekstrimitas atas : Atas normal saat diregangkan tidak terasa sakit dan bentuk simetris, bagian bawah/kaki tidak ditemukan adanya varises.
14. Pemeriksaan panggul luar :
 - Distansia Spinarum : 24cm (Normal= 24-26cm)
 - Distansia Ristarum : 26cm (Normal= 26-29cm)
 - Distansia Boudelogue : 20cm (Normal= 18-20cm)
 - Lingkar panggul : 85cm (Normal= 80-90cm)

IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : Tanggal 09 April hasil : Negatif/Normal
 - Kadar HB : 11 gr/dl
 - Protein urine : Negatif
 - Glukosa urine : Negatif
- b. Pemeriksaan penunjang lain : Tidak ada.
USG/Foto rontgen, hasil
- c. Catatan medik lain : Tidak ada.

ANALISA :

Ny. T G2P1A0Ah1 umur 24 tahun usia kehamilan 33 minggu 3 hari datang dengan keluhan keputihan.

PENATALAKSANAAN : Tanggal : 09 April 2022 Pukul : 10.30 WIB

- Memberikan konseling ke Ibu untuk memperhatikan vulva hygiene/kebersihan area kemaluan, sehabis BAK/BAB ganti pakaian dalam agar tidak lembab yang dapat menyebabkan keputihan.
- Memberikan tablet Fe kepada ibu sebanyak 30 tab, diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur dengan tujuan agar mengurangi efek samping yang berupa mual pada ibu.

KIE Persiapan Persalinan.

- a. Nutisi : Perbanyak makan makanan yang mengandung gizi dan protein seperti sayuran hijau, daging, dan buah-buahan yang kaya akan vitamin.
 - b. Olahraga : Mengikuti senam hamil di puskesmas terdekat atau bisa melakukan senam hamil sendiri di rumah.
 - c. Istirahat : Istirahat yang cukup kurang lebih 8 jam selama 24 jam, kurangi kegiatan yang berat berat.
 - d. Kebersihan diri dan lingkungan : Dengan selalu menjaga kebersihan didalam rumah dan selalu menjaga kebersihan diri mandi sehari 2x, mengganti pakaian dan vulva hygiene, sirkulasi udara di tempat tinggal juga perlu diperhatikan.
 - e. Tanda persalinan : Kontraksi pada trimester III, keluar darah dari jalan lahir sebelum melahirkan, bayi tidak lahir dalam 12 jam sejak terasa mules.
 - f. Tanda bahaya kehamilan TM III : pendarahan, kontraksi awal, ketuban pecah, penurunan gerakan bayi secara signifikan.
- Menyampaikan untuk ibu kunjungan ulang 2 minggu lagi.
 - Bidan melakukan pendokumentasian di buku KIA.

Ttd

Lyland Wilujeng