Asuhan Kebidanan pada ibu hamil Ny.Manda

G1 P0 A0 Ah0

di PMB Rina

Pengkajian data oleh:Rina Novianti

No register:123

tanggal pemeriksaan:12/4/2022 jam 10.30

Subyektif

Biodata:

1.Nama: Manda

2.usia:26th

3.Agama:Islam

4.Pendidikan:SMA

5.Pekerjaan:ibu rumah tangga

6.Alamat:Nogotirto

7.Suku:Jawa

8.No Hp:082678765xxx

1.Nama suami:Ibrahim

2.Usia:29th

3.Agama:Islam

4.Pendidikan:S1

5.Pekerjaan:Pengusaha

6.Alamat:Nogotirto

7.Suku/Bangsa:Jawa/Indonesia

8.No Hp:081678987xxx

* Keluhan:Ibu hamil trimester 3 dengan keluhan sering nyeri punggung
* Riwayat Menstruasi: menarche usia 12th,siklus 28hari, lama 5hari, banyaknya 3-4x ganti pembalut, darah merah segar. keluhan yang dirasakan nyeri pada perut
* HPHT 25-10-2021
* Tanggal periksa 12-05-2022
* HPL pada tanggal 02-08-2022
* Usia Kehamilan: 27 Minggu 4 hari
* Riwayat pernikahan: Sah dengan usia menikah 25th, suami 28th, lama pernikahan 1th
* Riwayat Obstetri:( G1 P- A-Ah-)
* Riwayat Kehamilan saat ini:gerakan janin yang pertama kali dirasakan pada usia 20 minggu 9x sehari, keluhan trimester 1 mual,muntah berlebihan,mudah lelah. trimester 2 mudah lelah, sering bung air kecil. trimester 3 mudah lelah. tidak ada penyakit penyerta selama hamil.
* imunisasi TT:pada saat akan menikah TT III, TT IV pada saat hamil pertama
* Konsumsi Fe: kadang mengkonsumsi
* Riwayat penyakit yang lalu/operasi: belum pernah
* Riwayat kesehatan keluarga:golongan darah ibu AB, pernah melakukan pemeriksaan fisik dengan dokter untuk mengetahui gangguan kardiovaskuler, Hipertensi, Diabetes,Malaria
* sudah melakukan pemeriksaan gigi dengan dokter gigi.
* sudah melakukan pemeriksaan BTA
* telah mendapatkan VCT dan sudah melakukan pemeriksaan tes HIV
* sudah melakukan pemeriksaan PMS(sifilis,hepatitis)
* sudah melakukan USG
* Riwayat Kontrasepsi: belum pernah menggunakan sama sekali
* Pola kebutuhan sehari-hari: pola makan (3x sehari dengan jenis makanan sayur dan daging) tidak ada keluhan sebelum hamil dan merasa mual setelah hamil. pola minum (8 gelas perhari dengan jenis minuman air putih,susu,jus) pola BAB (1x sehari) pola BAK (4x sehari) personal hygiene:mandi (2x sehari) gosok gigi (2x sehari) ganti pakaian(3xsehari) pola istirahat(7-9jam perhari) pola seksualitas (3x 1 minggu) pola aktivitas: bersih-bersih rumah
* Riwayat sosial ekonomi:Respon ibu dan keluarga sangat mendukung, tidak ada kekhawatiran khusus, kegiatan dirumah olahraga,sholat 5 waktu dan ikut pengajian, tidak ada beban kerja, tidak memelihara hewan, sudah terpasang stiker P4K.
* Kebiasaan yang menganggu kesehatan: tidak pernah mengkonsumsi obat terlarang,minuman keras dan tidak merokok.
* Perencanaan persalinan:tempat persalinan didokter, biaya transportasi sudah disiapkan, perlengkapan ibu dan bayi sudah siap, pendamping, pendonor sudah siap.

Pemeriksaan fisik(Inspeksi,palpasi,perkusi,auskultasi)

Antropometri

* TB:156cm
* BB:53kg
* Lila:26cm

vital sign

* tekanan darah:110/70
* nadi:80/menit
* pernafasan:18/menit
* suhu:36,5

Pemeriksaan kepala dan leher

* kepala:sehat,tidak ada benjolan
* wajah:tidak ada edema
* mata:konjungtiva sedikit pucat
* sclera mata:tidak terjadi ikterus
* hidung:normal tidak ada benjola
* telinga:tidak ada benjolan
* mulut:bibir tidak pucat
* leher: tidak ada pembengkakan

Pemeriksaan tangan

* tidak ada edema pada tangan kanan dan kiri
* kuku tidak pucat

Pemeriksaan payudara

* ukuran payudara simetris
* putting susu menonjol,warna coklat kemerahan,tidak keluar cairan
* tidak ada pembesaran pada kelenjar ketiak

Pemeriksaan Abdomen

* tidak ada bekas luka operasi pada perut
* pemeriksaan leopold 1-4
* TFU sudah masuk PAP=30cm
* TBJ:2635
* Auskultasi DJJ: 140/menit

Pemeriksaan genetalia luar(vulva hygiene):normal tidak mengeluarkan cairan

Pemeriksaan Ekstremitas atas dan bawah

* kaki kanan dan kiri:tidak ada edema
* kuku kaki kanan dan kiri:tidak pucat
* reflek patella:normal

Pemeriksaan panggul luar

* Distansia Spinarum:25cm (normal 24-26cm)
* Distansia Kristarum:27cm (normal 26-29cm)
* Sympisis-lumba lima:19cm (normal 18-20cm)
* Sympisis-sympisis:84cm(normal 80-90cm)

Pemeriksaan Laboratorium

* Hemoglobin:normal (18,4mg)
* glukosa urine:negatif
* protein urine:negatif

Penatalaksanaan

ANALISA:

pasian Manda G1 P0 A0 Ah0 usia 26th dengan anemia ringan dan nyeri punggung, merupakan salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil, nyeri punggung terjadi karena adanya perubahan uterus, sehingga pusat gravitasi berpindah ke arah depan. Senam yoga dapat menghilangkan nyeri punggung karena yoga mengombinasikan gerakan dengan nafas.

kekurangan darah dapat membuat ibu hamil mudah lemas, dianjurkan untuk minum tablet Fe 1x sehari pada malam hari.

KIE persiapan persalinan

* Nutrisi:perbanyak makanan yang bergizi( mengkonsumsi buah-buahan,sayuran,daging,protein,zat besi)
* Olahraga: senam hamil
* istirahat: 7-9jam perhari
* kebersihan diri dan lingkungan: selalu menjaga kebersihan dilingkungan sekitar rumah dan didalam rumah

Tanda Tanda persalinan

* Leher Rahim Membesar
* Kram dan Nyeri Punggung Meningkat.
* Kontraksi Lebih teratur
* keluar lendir

Tanda bahaya kehamilan trimester 1-3

* trimester 1 mual,muntah berlebih,hipertensi
* trimester 2 sembelit,mudah lelah dan pegal
* trimester 3 perdarahan,kontraksi lebih teratur,ketuban pecah

Persiapan persalinan

Persiapan fisik persiapan persalinan meliputi kesiapan kondisi kesehatan ibu, meliputi kesiapan hal-hal yang berkaitan dengan perubahan fisiologis selama hamil sampai menjelang persalinan. pengaturan kebutuhan nutrisi saat kehamilan, serta upaya perencanaan persiapan persalinan dan pencegahan komplikasi yang mencakup tanda-tanda bahaya dan tanda-tanda persalinan

KIE persiapan pemberian ASI

* Memperbanyak informasi laktasi
* Menjaga kebersihan puting
* Memperhatikan asupan nutrisi
* Membeli perlengkapan menyusui sesuai kebutuhan

KIE perawatan bayi sehari-hari

* Cara Menggendong Bayi. Hal pertama yang perlu dipelajari saat bayi baru lahir adalah cara menggendong yang tepat
* Belajar Menyusui. Menyusui hari-hari pertama tentu tidak bisa langsung sempurna.
* Merawat Tali Pusar.
* Bayi Wajib Dijemur.
* Rajin Mengganti Popok.