

## ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

Asuhan kebidanan pada ibu hamil normal Ny.Rina Novianti G1P0A0Ah0 di PMB  
Manda

NO.REGISTER

PENGAJIAN DATA, oleh : Bidan Mandala Rahayu Tanggal/Jam : 09 April/10.00

### SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Rina Novianti	Malik
2. Umur	: 22 tahun	27 tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa/ Indonesia	Jawa/Indonesia
5. Pendidikan	: SMA	S1
6. Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Pengusaha
7. No. Telp.	: 0812xxxxxxxx	0812xxxxxxxx
8. Alamat	: Nogotirto	Nogotirto

1. Alasan kunjungan saat ini : ibu ingin memeriksakan kehamilannya
2. Riwayat Menstruasi :  
HPHT : 08 Agustus 2021 , menarche umur 13 tahun, siklus sering terlambat, lama 7 hari, 3 hari pertama banyak/deras ,sifat darah kental,keluhan nyeri perut & pinggang
3. Riwayat Perkawinan :  
Menikah umur Ibu (21), Bapak (26) tahun, pernikahan ke satu (pertama), lama pernikahan satu(1) tahun.
4. Riwayat Kehamilan ini :
  - a. Tanda-tanda kehamilan : Mual muntah
  - b. Umur kehamilan : 33 minggu + 1 hari HPL : 15 Mei 2022
  - c. Pergerakan janin pertama : 8x perhari dirasakan ibu pada minggu ke 20 kehamilan
  - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
    2. TM I : mual, pusing ,& lemas (istirahat cukup)
    3. TM II : Pusing & lemas(mengurangi aktivitas yg berat dan istirahat yg cukup)
    4. TM III : pusing&sering bak(mengurangi untuk minum di malam hari)
    5. Adakah penyakit penyerta selama hamil : Tidak ada
  - e. Imunisasi TT
    - TT I tanggal : pada saat kelas II SD
    - TT II tanggal : (saat caten)
    - TT III tanggal :

TT IV tanggal :

Keterangan lain tentang imunisasi TT :-

f. Konsumsi obat Fe, Calcium, Vitamin/Obat : Konsumsi tablet fe sehari 1x

5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu :

Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke -2 dst dibuat matrik.

Hamil ke-	Persalinan							Nifas	
	Lahir	Umur kehamilan	Jns persalinan	Penolong	Komplikasi	Jk	BB lahir	Laktasi	Komplikasi

7. Riwayat Kontrasepsi : Belum pernah menggunakan alat kontrasepsi.

Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan diberhentikan dll.

No.	Jns Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl.	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl.	Oleh	Tempat	Alasan
	-	-	-	-	-	-	-	-	-

8. Riwayat Kesehatan :

a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : Tidak ada

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Tidak ada

c) Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutrisi

- Makan : Sesudah hamil, 3-4x kali sehari, porsi Lumayan banyak, jenis 4 sehat 5 sempurna, keluhan -  
Sebelum hamil 2-3x sehari, porsi sedikit, jenis 4 sehat 5 sempurna, keluhan-

- Minum : Sesudah hamil 3-4x kali sehari, porsi 200ml, jenis air putih, jus, susu ibu hamil, keluhan -  
Sebelum hamil 8 gelas perhari

b. Pola Eliminasi

- BAB : Sesudah hamil 1 kali sehari, warna kekuningan, konsistensi, bau normal, keluhan -  
Sebelum hamil 1 kali sehari, warna kekuningan, konsistensi, bau normal, keluhan -

- BAK : Sesudah hamil 4-5 kali sehari, warna jernih tidak kekuningan, bau normal, keluhan –  
Sebelum hamil, 2-3 kali sehari, warna jernih tidak kekuningan, bau normal, keluhan -
  - c. Pola Istirahat : Sesudah hamil 8-10 jam per hari, keluhan tidak ada  
Sebelum hamil 8jam per hari
  - d. Pola Seksualitas : Sesudah hamil 3 kali seminggu, keluhan tidak ada  
Sebelum hamil 3-4 kali seminggu, keluhan tidak ada
  - e. Personal Hygiene : Mandi 2 kali sehari, keramas 3x seminggu, ganti pakaian dalam setiap habis BAK/BAB,
  - f. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olahraga) : melakukan senam hamil
10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
- a. Merokok : Tidak
  - b. Minum jamu : Tidak
  - c. Minum minuman beralkohol dll : Tidak
11. Riwayat Psikososial dan ekonomi :
- a. Respons ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan ini : sangat baik dan bahagia
  - b. Dukungan sosial : suami dan keluarga sangat mendukung kehamilan ini
  - c. Perencanaan persalinan : akan bersalin di Dokter , penolong oleh Dokter , transportasi mobil, suami & keluarga sebagai pendamping persalinan .
  - d. Memberikan ASI : pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan penuh tanpa pendamping makanan apapun.
  - e. Merawat bayi : dibantu oleh suami dan keluarga.
  - f. Kegiatan ibadah : pengajian & sholat dirumah
  - g. Kegiatan sosial : mengikuti arisan keluarga/komplek
  - h. Persiapan keuangan : sudah disiapkan untuk biaya saat persalinan nantinya.
12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan :
- Hewan : tidak memiliki hewan atau peliharaan di rumah
  - Keadaan lingkungan : sangat bersih dan sirkulasi udara di tempat tinggal ibu dan keluarga bagus.

## OBJEKTIF

### II. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Baik , Kesadaran : compos mentis
2. Vital Sign
  - a. Suhu : 35,7C
  - b. Nadi : 75x/menit
  - c. TD : 110/80mmHg
  - d. Respirasi : 19x/menit
3. Antropometri
  - a. TB : 151cm

- b. BB : 45kg sebelum hamil, sesudah hamil 55kg  
c. LILA : 29cm

### III. Pemeriksaan fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : Normal, tidak didapatkan benjolan atau pembengkakan, rambut juga terjaga kebersihannya
2. Muka : Normal, tidak ada edema
3. Mata : Bentuk mata simetris, konjungtiva normal tidak pucat, sklera normal putih.
4. Telinga : Normal tidak ada benjolan atau luka luar
5. Hidung : hidung normal bersih tidak ada luka luar
6. Mulut : bagian bibir normal merah tidak kering/pucat/pecah-pecah, kebersihan gigi normal tidak ada yang berlubang atau karang gigi.
7. Leher : kelenjar tiroid normal tidak ada pembesaran
8. Payudara : bentuk payudara simetris, puting normal menonjol tidak mengeluarkan cairan nanah, saat diraba/palpasi tidak ada benjolan pada kedua payudara warna areola coklat kehitaman
9. Abdomen : diliat tidak ada bekas luka atau bekas operasi
10. Palpasi Leopold
  - Leopold I : didapatkan bagian teratas janin (bokong) TFU : 33cm
  - Leopold II : bagian samping kanan dan kiri (kanan terdapat punggung, kiri ekstremitas)
  - Leopold III : bagian terbawah janin (melenting artinya bagian kepala berada dibawah)
  - Leopold IV : menentukan konvergen/divergen  
Untuk kasus ini konvergen (belum masuk panggul)
- DJJ : 140x/menit
- TBJ : 3,410 kg
11. Genetalia : vulva hygiene normal tidak ada luka/perdarahan pervaginam
12. Anus : normal tidak ada pembengkakan anus karena ambeien
13. Ekstremitas atas dan bawah : atas normal saat diregangkan tidak terasa sakit dan bentuk simetris, bagian bawah/kaki tidak ditemukan adanya varises.
14. Pemeriksaan panggul luar
  - Distansia Spinarum : 23cm (Normal= 24-26cm)
  - Distansia Ristarum : 25cm (Normal= 26-29cm)
  - Distansia Boudelogue : 20cm (Normal= 18-20cm)
  - Lingkar panggul : 85cm (Normal= 80-90cm)

### IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : Tanggal 09 April hasil : negatif/normal
- Kadar HB : 11 gr/dl
  - Protein urine : Negatif
  - Glukosa urine : Negatif

**ANALISA** :Pasien Ny. Rina Novianti usia 22 tahun,G1P0A0Ah0,usia kehamilan 33 minggu keluhan sering Buang air kecil

**PENATALAKSANAAN** : 09 April 2022,pukul 10.00 WIB

- 1.Memberi konseling pada ibu bahwa BAK untuk trimester 3 merupakan hal yang wajar, namun untuk menguranginya perlu mengurangi minum pada malam hari.
- 2.Kemudian mengkonsumsi tablet fe Menambah asupan nutrisi pada janin. Mencegah anemia defisiensi zat besi. Mencegah pendarahan saat masa persalinan.Dikonsumsi malam hari sebelum tidur
- 3.Dipuskemas biasanya ada agenda senam hamil 1 bulan sekali, senam hamil bisa dilakukan mulai usia kehamilan 22 minggu.
- 4.Pemberian ASI eksklusif harus berlangsung selama enam bulan sejak bayi lahir tanpa tambahan asupan lain, termasuk air putih. Ada pengecualian untuk vitamin, mineral, atau obat-obatan bila bayi memang memerlukannya dalam kurun enam bulan itu. Tapi periode enam bulan saja tidak cukup.
- 5.Perawatan bayi sehari hari ibu di bantu oleh ayah,Selalu cuci tangan atau gunakan pembersih tangan sebelum memegang bayi.Hati-hati dengan bagian leher dan kepala bayi.

Tdt

Mandala Rahayu