

**Asuhan kebidanan pada Ibu hamil normal Ny. P
G1P0A0Ah0 di PMB Qoni'**

NO. REGISTER :-

PENGKAJIAN DATA, oleh : Bd Qoni' Hikaya Tanggal/jam : 12-April-2022/08.35 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ny. P	Irfan
2. Umur	: 21th	23th
3. Agama	: islam	islam
4. Suku/bangsa	: sunda	sunda
5. Pendidikan	: S1	S2
6. Pekerjaan	: Apoteker	DPR
7. No. Telp.	: 082347896xxx	08145857xxxx
8. Alamat	: nogotirto	nogotirto

1. Alasan kunjungan saat ini : ibu ingin memeriksakan kehamilannya
2. Riwayat Menstruasi :
HPHT: 28- juli-2021, menarche umur 13 tahun, siklus 28 hari, lama 6 hari, banyaknya 3x ganti pembalut, darah berwarna merah segar, keluhan nyeri haid
3. Riwayat Perkawinan :
pernikahan ke-1, lama pernikahan 1 tahun, Usia menikah ibu 21 tahun dan suami 23 tahun
4. Riwayat Kehamilan ini:
 - a. Tanda-tanda kehamilan : -
 - b. Umur Kehamilan: 36 minggu 5 hari HPL: 5 mei 2022
 - c. Pergerakan janin pertama : Gerakan janin pertama kali dirasakan ibu di usia kehamilan 20 minggu
 - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
 2. TM I : mual dan muntah, makan sedikit tapi sering
 3. TM II : mudah lelah, istirahat cukup
 4. TM III : sering BAK,
 5. Adakah penyakit penyerta selama hamil: tidak ada
 - e. Imunisasi TT
TT I tanggal : calon pengantin
TT II tanggal : 1 bulan setelah TT1
Keterangan lain tentang imunisasi TT III pada saat hamil pertama
 - f. Konsumsi Fe: konsumsi selama hamil 1x sehari
5. Riwayat Obstetri : G1P0A0Ah0
6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu:-
Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

Hamil ke-	Persalinan							Nifas	
	L a h i r	Umur khamilan	Jns prsalinan	Penolong	komplikasi	JK	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi

7. Riwayat Kontrasepsi : belum pernah memakai kontrasepsi
Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan dihentikan dll.
Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

No.	Jns Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl.	Oleh	Tempat	Alasan

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

8. Riwayat Kesehatan:

- a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada
- b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada
- c) Riwayat keturunan kembar : tidak ada

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

	sebelum hamil	selama hamil
a. Pola nutrisi		
• Makan	• 3x sehari, porsi banyak, jenis sayur dan ikan	• 5 kali sehari, porsi sedikit, jenis sayur dan ikan
• Minum	• 8 kali sehari, 8 gelas, air putih, jus buah	• 12 kali sehari, 12 gelas, air putih, jus buah
b. Pola eliminasi		
• BAB	• 1 kali sehari, warna coklat kehitaman, konsistensi lembek, berbau	• 3 kali sehari, warna coklat kehitaman, konsistensi lembek, berbau
• BAK	• 4 kali sehari, warna bening kekuningan, tidak berbau	• 8 kali sehari, warna bening kekuningan, tidak berbau
c. Pola istirahat	1 jam tidur siang, 4 jam tidur malam	1 jam tidur siang, 6 jam tidur malam
d. Pola seksualitas	3 kali seminggu	1 kali seminggu
e. Personal Hygiene	mandi 2kali, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 2hari sekali , ganti pakaian 2kali sehari	mandi 2kali, gosok gigi 2 kali, mencuci rambut 2hari sekali , ganti pakaian 2kali sehari
f. Pola Aktivitas	Bekerja di apotek	istirahat dan membaca buku

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. Merokok: tidak pernah
- b. minum jamu: tidak pernah
- c. minum minuman beralkohol dll: tidak pernah

11. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi:

- a. Ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan sangat menerima dan menantikan buah hati
- b. dukungan sosial: semua anggota keluarga dari kedua pihak sangat mendukung dan memberi support kepada ibu
- c. perencanaan persalinan: rumah sakit queen latifa
- d. memberikan ASI: rencana memberi asi eksklusif
- e. merawat bayi: suami dan ibu dibantu keluarga
- f. kegiatan ibadah: sholat wajib dirumah atau di masjid, mengikuti kajian di desa
- g. kegiatan sosial: berhubungan baik dengan tetangga dan anggota keluarga
- h. persiapan keuangan ibu dan keluarga: sudah disiapkan selama kehamilan

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: tidak memiliki hewan peliharaan

OBJEKTIF

II. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : baik , kesadaran : composmentis
2. Vital sign
 - a. suhu : 36,5 derajat celsius
 - b. nadi : 74x/menit
 - c. TD : 128/80 mmhg
 - d. respirasi : 15x/menit
3. Antropometri
 - a. BB : 65 kg
 - b. TB : 153 cm
 - c. LILA : 27,5 cm

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : tidak ada benjolan, rambut tidak rontok, tidak ada nyeri tekan
2. Muka : tidak pucat, tidak ada edema
3. Mata : konjungtiva tidak pucat, tidak juling
4. Telinga : tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan, telinga bersih
5. Hidung : tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan, hidung bersih
6. Mulut : bibir tidak pucat, gigi tidak berlubang, tidak ada karang gigi, tonsil tidak menonjol
7. Leher : tidak ada benjolan pada vena jugularis, tidak ada nyeri tekan
8. Payudara : simetris, puting menonjol, warna areola coklat kehitaman, tidak ada benjolan, tidak ada nyeri tekan, tidak keluar cairan dari puting
9. Abdomen : tidak ada bekas luka, tidak ada bekas operasi perut, tidak ada edema
10. Palpasi Leopold :
Leopold I : teraba bagian atas janin bulat tidak melenting bagian pantat
TFU=31 cm

- Leopold II :
 bagian kanan: teraba bagian memanjang seperti papan yaitu punggung
 bagian kiri: teraba bagian melenting kecil-kecil yaitu ekstremitas
 Leopold III : teraba bagian bawah janin bulat melenting yaitu kepala
 Leopold IV : teraba bagian bawah janin sudah masuk ke pintu atas panggul
 DJJ : 140x/menit
 TBJ : 3,1 kg
11. Genitalia : bersih tidak mengeluarkan cairan, tidak ada keputihan
 12. Anus : tidak ada ambien
 13. Ekstremitas atas dan bawah : kuku bersih tidak ada edema, tidak ada varises
 14. Pemeriksaan Panggul Luar :
 - Distansia spinarum : 25 cm (normal = 24-26 cm)
 - Distansia ristarum : 27,5 cm (normal = 26-29 cm)
 - Distansia Boudelogue: 19 cm (normal = 18-20 cm)
 - Lingkar panggul : 84,5 cm (normal = 80-90 cm)

IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : tanggal 12 April 2022
 - hemoglobin: 10,1 gr/dl
 - Glukosa Urine: Negatif
 - Protein urine: Negatif
- b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil:-
- c. Catatan Medik Lain :-

ANALISA :

Ny.P G1P0A0A0 umur 21 th usia kehamilan 36 minggu 5 hari dengan anemi ringan

PENATALAKSANAAN: tanggal : 12 April 2022 Pukul : 11.00 WIB

- Memberikan konseling, sering BAK pada TM III adalah normal, menganjurkan ibu untuk mengurangi konsumsi air putih pada malam hari
 Evaluasi: ibu paham dengan yang dijelaskan oleh bidan, dan ibu paham bahwa sering BAK itu normal pada hamil TM III
- Memberikan tablet fe kepada ibu sebanyak 30 tab, diminum 1x sehari pada malam hari sebelum tidur dengan tujuan agar mengurangi efek samping yang berupa mual pada ibu
 Evaluasi: ibu mengerti dan paham mengenai kegunaan dari tablet fe dan cara mengkonsumsi dengan benar
- Persiapan kehamilan
 - Nutisi: perbanyak makan makanan yang mengandung gizi dan protein seperti sayuran hijau, daging, dan buah-buahan
 - Olahraga: mengikuti senam hamil di puskesmas terdekat atau bisa melakukan senam hamil sendiri di rumah dengan menonton youtube
 - Istirahat: istirahat yang cukup kurang lebih 8 jam selama 24 jam
 - Kebersihan diri dan lingkungan: dengan selalu menjaga kebersihan didalam rumah dan selalu menjaga kebersihan diri mandi sehari 2x, mengganti pakaian dan vulva hygiene
 - Tanda-tanda persalinan: sering merasakan kontraksi, leher rahim membesar, keluar

lendir dan darah, keluar air ketuban

-Tanda bahaya kehamilan trimester III: pendarahan, kontraksi awal, ketuban pecah

Evaluasi: ibu paham dengan semua yang dijelaskan bidan dan ibu mengaplikasikanya dalam kehidupan sehari-hari

- Persiapan pemberian ASI: menjaga kebersihan puting, membeli perlengkapan menyusui sesuai kebutuhan, memperhatikan asupan nutrisi, memperbanyak informasi laktasi

Evaluasi: ibu mempersiapkan kesiapan pemberian asi pada bayi

- Perawatan bayi sehari-hari: cara menggendong bayi, belajar menyusui, merawat tali pusat, menjemur bayi setiap pagi, rajin mengganti popok

Evaluasi: ibu melakukan perawatan bayi sehari-hari dengan benar

- Menjadwalkan kunjungan ulang berikutnya kepada ibu

Evaluasi: ibu akan berkunjung 2 minggu lagi ke PMB bidan

- Mencatat hasil kunjungan ibu pada buku KIA

Evaluasi: ibu melihat hasil dari pemeriksaan

Ttd

Bd. Qoni' Hikaya