# ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL

**Asuhan kebidanan pada Ibu hamil normal di Praktik Mandiri Bidan Naurah.**

NO. REGISTER: :

Tanggal/jam :Sabtu,9 April 2022

PENGKAJIAN DATA SUBJEKTIF

Biodata Istri Suami

1. Nama : Sulistyaning Adam Susanto
2. Umur :25 tahun 30 tahun
3. Agama :Islam Islam
4. Suku/bangsa :Jawa/Indonesia jawa/indonesia
5. Pendidikan :S1 S2
6. Pekerjaan :IRT Dosen
7. No. Telp. :08123456xxxx 081376655xxxx
8. Alamat :Jalan pundung area sawah nogotirto Sleman.
9. Alasan kunjungan saat ini :Memeriksakan Kehamilan Bulanan Rutin(ANC) denagn membawa buku KIA.
10. Riwayat Menstruasi :18 September 2021

HPM: , menarche umur 12 tahun, siklus normal(setiap bulan,28-30 hari) lama 5-7 hari, banyaknya(2-3 Pembalut sehari saat deras saja, sifat darah (kental),warna darah(merah) keluhan (nyeri saat 1-3 hari pertama haid).

1. Riwayat Perkawinan :Sudah Menikah.

Menikah umur 24 tahun, pernikahan ke (pertama), lama pernikahan (1) tahun.

1. Riwayat Kehamilan ini:
   1. Tanda-tanda kehamilan : ( mual,perut kram dan sering BAK )
   2. Umur Kehamilan: 28 minggu 3 hari. HPL: 25 Juni 2022
   3. Pergerakan janin pertama :Di usiab 20 minggu
   4. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
2. TM I :mual
3. TM II :-
4. TM III :perut kram,sering BAK.
5. Adakah penyakit penyerta selama hamil
   1. Imunisasi TT

TT I tanggal :sebelum menikah(10 Desember 2020).

TT II tanggal :-

Keterangan lain tentang imunisasi TT akan melakukan imunsai TT kedua setelah mengikuti saran dari bidan mengenai waktu pelaksanaanya.

* 1. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat(mengkonsumsi tablet Fe untuk mencegah anemia dan asam folat).

1. Riwayat Obstetri : G(1) P(0) A(0) Ah(0)
2. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu:ini meruoakan kehamila yang pertama.

Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hamil ke- | Persalinan | | | | | | | Nifas | |
| L  a hi  r | Umur khamil an | Jns prsalin an | Penol ong | komplik asi | JK | BB  Lahir | Laktas i | Komplik asi |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Riwayat Kontrasepsi :Tidak menggynakan jenis kontrasepsi apapun.

Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan dihentikan dll.

Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. |  | Pasang | Lepas |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Jns Kontrasepsi | Tgl | Oleh | Tempat | Keluhan | Tgl. | Oleh | Tempat | Alasan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Riwayat Kesehatan:
   1. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami :-
   2. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga :hipertensi
   3. Riwayat keturunan kembar :tidak ada
2. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)
3. Pola nutrisi
   * Makan :3 kali sehari, porsi,(normal nasi 1 1/2 centong nasi dan lauk pauk lainnya) jenis(konsumsi karbohidrat,protein seperti nasi,sayur,tempe dll)., keluhan(-)
   * Minum : 2 liter air sehari,6-8 gelas gelas, jenis keluhan(-)
4. Pola eliminasi :
   * BAB : 1 kali sehari, warna kecoklatan, konsistensi(lembek ), bau, keluhan (-)
   * BAK :8-9 kali sehari, warna bening kadang agak keruh, bau... keluhan(hanya sering buang air kecil)
5. Pola istirahat :8 jam per hari, keluhan(-)
6. Pola seksualitas:2-3 kali seminggu, keluhan(-)
7. Personal Hygiene: mandi 2 kali sehari, gosok gigi3 kali sehari(mandi pagi,siang dan sebelum tidur malam, mencuci rambut seminggu 3 kali(keramas), ganti pakaian setiap setelah mandi.
8. Pola Aktivitas (pagi pagi menyempatkan bergerak seperti menyapu,kemudian seminggu 1 kali melakukan senam hamil).
9. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
10. Merokok(tidak merokok)
11. minum jamu(tidak mengkonsumsi jamu)
12. minum minuman beralkohol dll(tidaka menkonsumsi alkohol)
13. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi: (Masih saling berkomunikasi dengan suami,pengambilam keputusan besar terhadap sesuatu masih berdiskusi dengan pihak keluarga demi kebaikan ibu hamil,berinteraksi dengan tetangga seperti biasa,rutin melaksanakan sholat dan ibadah lainnya,suami dan keluarga memberikan perhatian serta dukungan penuh pada saat hamil dan sebelum hamil,kondisi ekonomi dalam keadaan stabil karena suami memiliki pekerjaan tetap.)
14. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: (tidak memelihara hewan peliharaan apapun,kindisi lingkungan baik dan normnal,tinggalk falam lingkungan yang bersih dan keadaan rumah yang bersih,ventilasi udara kebersihan rumah rutin diterapkan seperti menyapu,mengepel,dll dilakuakn oleh ART)

# OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
   1. Keadaan Umum :Normal , kesadaran :composmentis(sadar normal)
   2. Vital sign
      1. suhu :37 derajat celcius
      2. nadi :87 kali permenit
      3. TD :110/80.
      4. respirasi :20 kali permenit.
   3. Antropometri
      1. BB :51 kg
      2. TB :160 cmn
      3. LILA :24 cm.
2. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :
   1. Kepala :Rmbut baik,bersih,tidak ada benjolan dan ketombe).
   2. Muka :simetris kiri dan kanan,ekspresi wajah baik,tidak ada benjolan ata bengkak pada wajah.
   3. Mata :simetris kiri dan kanan,konjungtiva normal,penglihatan tidak buram dan jelas,arah mata normal mengikuti instruksi pergrrakan dari bidan.
   4. Telinga :tidak ada kotoran di telinga,simetris kanan dan kiri,tidak ada cairan,darah dll dan pendengaran baik.
   5. Hidung :lubang hidung simnetrsi,tidak ada kotoran,bbrenjolan,darah kerinf seperti bekas luka,tridak ada pengeluaran sekret.
   6. Mulut :mukosa bibir tampak lembab,tidak ada sariawan,gigi tidak ada yang bolong,tidak ada pembengkakan pada gusi,tidak ada gigi tanggal dll.
   7. Leher :normal,tidaka da pembengakakan di area leher,tidak ada pembesaran pada vena jugularis
   8. Payudara :simetris,tidak keluar cairan saat dipencet,tidak ada benjolan,putoing berbentuk normal(,umcul tidak tenggelam) warna areola normal tidakada kemerahan dan terlalu kehitaman.
   9. Abdomen :taamapak linea nigra,tidak ada bekas operasi
   10. Palpasi Leopold :

Leopold I : pada leopold 1 fundus teraba luank,bundar dan tidak melenting,didapatkaan hasil itu adalah bagian bokong bayi.

TFU=36cm

Leopold II :pada bagian kanan ibu saat diperiksa perutnya teraba agak keras,seperti ada tahanan memanjang menandakan itu adalah punggung bayi.

Leopold III :Teraba bulat,melenting,dan keras,menandakan kepada bayi.

Leopold IV :kepala belum masuk PAP.konvergen

DJJ :positif +,frekuensi 140 x permenit,irama teratur.

TBJ :3.875 ,belum masuk PAP=TFU(36-11x 155)=25x 155=3.875

* 1. Genetalia :Normal,hanya ada sedikit keputihan,tidak ada cairan,darah dll.
  2. Anus :normal,tidak ada kotoran,pembengakakan,tidak keluar cairan.
  3. Ekstrimitas atas dan bawah :warna kuku normal yakni merah muda,tangan dan kaki digerakakkan tidak ada rasa sakit,tidak ada bentuk aneh pada punggung seperti skoliosis,kifosis dan lordosis,reflek patella normal.
  4. Pemeriksaan Panggul Luar :

Distansia spinarum :24 cm ( normal =24-26cm)

Distansia cristarum :26cm ( normal =26-29cm)

Distansia Boudelogue ;19 cm (normal =18-20cm)

Lingkar panggul :82cm ( normal =80-90cm

Pemeriksaan hemoglobin darah didapatkan=10 g/dL.(Anemia ringan)

Pemeriksaan urine didapatkan:protein negatif.

Glukosa=negatif.

Perencanaan kelahiran;

Pembiayaan;menggunakan biaya atau uang sendiri,tidak menggunakan BPJS.

Transportasi:menggunakan mobil pribadi.

Pendamping persalinan;Suami,dan anggota keluarga lain.

Pendonor darah;Adik kandung sendiri seta suami karena memiliki golongan darah yang sama

Lokasi persalinan:Praktik Mandiri Bidan Naurah.

Asuhan Menyusui;Bidan menyarankan agar ibu hamil dari sekaran banyak mengkonsumsi sayuran hijau terutama daun katuk karena dapat mekancarkan produksi ASI,menghindari stress karena dapat mengganggu psikologi ibu,tidak begadang dan berusdaha agar tidak cemas apabila ketika setrelah lahir asi tidak keluar,menyarankan mengkonsumsi suplemen pembooster ASI seperti Momuung,ASIFIT,dll,bayi disarankan untuk diberikan ASI eksklusif yakni ASI yng diberikan pada bayi baru lahir sampai usia 5 bulan, terutama kolostrum pertama pada ASI sangatlah penting.

Asuhan KIE persiapan persalinan:Bidan menyarankan untuk sebelum persalinan ibu hamil diharuskan memiliki waktu istirahat yang cukup,makanan makanan yang memiliki nutrisi yang cukup sseperti karbohidrat,protein,lemak,vitamin,mineral,zat besi dll yang bisa didapatkan dari nasi,daging,tempe,sayur sayurana ,buah buahan dll.serta bidan menyarankan untuk makan 3 kali sehari dengan menu yang sehat,menghindari junkfood,mengkonsumsi suplemen penunjang kehamilan seperti tablet Fe,Asam folat,dll.Minum air putih yang cukup minimal 2 liter perhari,bisa ditunjang dengan susu hamil atau minum jus buah buahan yang segar atau bahkan mengkonsumsi buah nya saja secara rutin agar nutrisi tercukupi.Selain itu bidan menyarankan untuk melakukan olahraga kecil seperti jogging,atau mengikuti senam hamil.serta memiliki ;pola istirajhat yang cukup yakni 8 jam sehari pada saat tidur malam,dan 1-2 jam sehari pada saat tidu siang.

Asuhan KIE Perawatan bayi;Bidan menanyakan kepada Ny Sulis bagaimana perawatan bayi selanjutnya dan Ny menjaeab bahwasannya perawatan bayi akan dilakukan oleh ibu dibantub suami dan anggota keluarga yang lain seperti mertua Ny Sulis.pengurusan akta kelahiran dan KK akan dirus sendiri oleh kepala rumah tangga yakni suami Ny Sulis di kantor capil wilayah tempat tinggalnya.

Kesimpulan:Pada pemeriksaaan Ny Sulis didapatkan data bahwasannya ibu hamil

Bb 47 kg,Tb=158 cm,LILA= 24 cm,Hasil vital sign suhu 37 derajat celcius,nadi 87 kali permenit,tekanan darah 110/80 dan jumlah respirasi 20 kali permenit dimana semuanya masih dalam jangka normal.ibu mengatakan bahwasannya mengeluh agak kram dibawah perut dan bidan mengatakan bahwasannya dalam keadaan tersebut normal dikarenakan peningkatan aliran darah pada saat hamil,dan untuk sering buang air kecil juga merupakan hal yang normal karena ginjal pada saat hamil bekerja dengan ekstra membuang zat dalam tubuh serta sisa metabolisme yang tidak baik sehingga bidan menagatakan bahwasaannya hal tersebut tidak perlu dikhawatirkan hanya perlu rajin mengganti celana dalam agar tidak lembab karena sering BAK dan disarankan menjaga kebersihan vagina dan jangan sampai lembab.Bidan memberikan suplemen Tablet fe karena ibu hamil mengalami anemia,dikonsumsi dimalam hari sebelum tidur.serta bidan memberikan asuhan perawatan bayi baru lahir,perawatan payudara dan persiapan pwrsalianna dimana ditanggapi oleh Ny Sulis dengan baik.

Data Penunjang :

1. Pemeriksaan Laboratorium :tanggal Hasil : -
2. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil -
3. Catatan Medik Lain :-

# ANALISA :Ny S usia 25 tahun dengan usia kehamilan 28 minggu dengan G(1)P(0)A(0)Ah(0) ke PMB bidan memeriksakan keluhannya,didapatkan keluhan Ny S mengalami sering BAK dan juga kram pada perut.

....................................................................................................................

**PENATALAKSANAAN:** tanggal :Sabtu,9 April 2022 Pukul :10 WIB,di Praktik Mandiri Bidan.

Ttd

Nama terang Bidan