

Keterangan lain tentang imunisasi : TT 3 Caten, TT 4 awal kehamilan

f. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat : diminum selalu tablet Fe

5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu: Tidak ada

Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

Hamil ke-	Persalinan							Nifas	
	L a h i r	Umur khamil an	Jns prsalin an	Penol ong	kompli asi	JK	BB Lahir	Laktas i	Komplik asi

7. Riwayat Kontrasepsi : Tidak pernah

Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan dihentikan dll.

Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

No.	Jns Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl.	Oleh	Tempat	Alasan

8. Riwayat Kesehatan:

a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada

b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada

c) Riwayat keturunan kembar : tidak ada

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutrisi

- Makan : 2 kali sehari, porsi sedikit, jenis nasi sayur dan lauk, keluhan mual saat mulai memasukan makanan
- Minum : 5 kali sehari, 5 gelas, jenis air putih dan susu, keluhan tidak ada

- b. Pola eliminasi :
 - BAB : 1 kali sehari, warna gelap, keluhan tidak ada
 - BAK : 6 kali sehari, warna kuning, keluhan tidak ada
 - c. Pola istirahat : 6 jam per hari, keluhan tidak ada
 - d. Pola seksualitas : 2 kali seminggu, keluhan tidak ada
 - e. Personal Hygiene: mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3 kali sehari, mencuci rambut 2 hari sekali, ganti pakaian 2 kali sehari
 - f. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olah raga) : jalan kaki, dan senam hamil.
10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
- a. Merokok : tidak
 - b. minum jamu : tidak
 - c. minum minuman beralkohol dll : tidak
11. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi:
- berisi berisi keadaan penerimaan ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan : sangat bersyukur dan sangat senang
- dukungan sosial : di bantu mengurus pekerjaan rumah tangga dengan suami dan ibu kandung
- perencanaan persalinan : sudah hampir 100% persiapannya.
- memberikan ASI: sudah mendapat penyuluhan dan membaca di majalah khusus kehamilan.
- merawat bayi : sudah mendapatkan KIE dari bidan.
- kegiatan ibadah :masih melakukan ibadah sholat dan mengaji.
- kegiatan sosial : masih aktif kegiatan diluar seperti arisan dan pengajian di majelis.
- persiapan keuangan ibu dan keluarga : sudah ada tabungan.
12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : tidak ada hewan peliharaan.

OBJEKTIF

II. Pemeriksaan Umum

- 1. Keadaan Umum : Ibu Hamil , kesadaran : composmentis
- 2. Vital sign
 - a. suhu : 36,2 C

- b. nadi : 78 kali/menit
- c. TD : 110/80 mmHg
- d. respirasi : 18 kali/menit

3. Antropometri

- a. BB : 44 kg
- b. TB : 153 cm
- c. LILA : 24,5 cm

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : tidak bengkak, tidak ada benjolan
2. Muka : tidak bengkak
3. Mata : konjungtiva tidak pucat sclera jernih
4. Telinga : tidak kotor, tidak ada luka
5. Hidung : tidak kotor, tidak ada pembengkakan
6. Mulut : bibir tidak pucat, gigi bersih tidak berlubang dan tidak ada karang gigi, tidak ada sariawan lidan merah
7. Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid, kelenjar limfe, dan jugularis.
8. Payudara : simetris, asi sudah keluar kanan dan kiri, tidak ada benjolan.
9. Abdomen : posisi janin sudah dibawah, belum masuk panggul.
10. Palpasi Leopold :
 - Leopold I : bulat, lunak, kesimpulan bokong
 - Leopold II : perut kanan punggung janin perut kiri sistem ekstremitas
 - Leopold III : bagian bawah perut ibu bulat melenting bisa di goyangkan kepala janin.
 - Leopold IV : jari bidan menyatu, kesimpulan kepala janin belum masuk panggul
 - DJJ : 134 kali/menit
 - TBJ : 3,574 gr TFU : 34,4 cm
11. Genetalia : keputihan sedikit
12. Anus : bersih tidak ada lesi
13. Ekstrimitas atas dan bawah : sedikit bengkak di bagian tangan, bengkak di bagian kaki, dan tidak pucat dikuku jari tangan dan kaki.
14. Pemeriksaan Panggul Luar :
 - Distansia spinarum : 24 cm cm (normal = 24-26 cm)
 - Distansia ristarum : 27 cm cm (normal = 26-29 cm)

Distansia Boudelogue: 19 cm	cm (normal = 18-20 cm)
Lingkar panggul : 86 cm	cm (normal = 80-90 cm)

IV. Data Penunjang :

a. Pemeriksaan Laboratorium :tanggal 12 april 2022 Hasil : semua normal

Protein urine : negatif

Glukosa urine : negatif

Hb : 12 g/dL (normal)

b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, : tidak ada

c. Catatan Medik Lain : tidak ada

ANALISA :

Ny. Alifah umur 21 tahun G1P0A0Ah0 dengan emesis. Usia kehamilan 32 Minggu 3 hari.

PENATALAKSANAAN: tanggal : 12 april 2022 Pukul : 11.00 WIB

1. Menghindari makanan yang mengandung minyak
2. Dapat mengatasi mual dengan permen, minum jahe
3. Menghirup wewangian seperti aroma terapi
4. Saat bangun pagi jangan langsung melakukan aktifitas berat
5. Memperhatikan kebutuhannya, karena saat mengalami emesis pasti banyak cairan yang keluar

EVALUASI :

- Ibu akan menghindari makan makanan yang mengandung minyak.
- Ibu akan mencoba mengatasi mual dengan makan permen atau minum jahe.
- Ibu akan mencoba mengatasi mual dengan menghirup aroma terapi.
- Saat bangun pagi ibu tidak langsung bangun dan melakukan aktifitas berat.
- Ibu akan memperhatikan kebutuhannya, dengan minum yang cukup.