

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan
Hipertensi Di Puskesmas Ngaglik 2**

NO. REGISTER 331

PENGKAJIAN DATA, oleh : Bd Nirmala Ayu Arifah Tanggal/jam : 12 April 2022/08.00 WIB

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Ratika	Febrian
2. Umur	: 24	26
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa	Sunda
5. Pendidikan	: Sarjana	Sarjana
6. Pekerjaan	: PNS	PNS
7. No. Telp.	: 0878456724621	089982627627
8. Alamat	: Sleman, Yogyakarta.	Sleman, Yogyakarta

1. Alasan kunjungan saat ini : Ingin mengetahui perkembangan kehamilan

2. Riwayat Menstruasi :

HPM: menarche umur 13 tahun, siklus 28- 29 hari, lama 7 hari, banyaknya 3 kali ganti pembalut, keluhan tidak ada, HPHT : 11 November 2021

3. Riwayat Perkawinan :

Menikah umur 22 tahun, pernikahan ke 1 , lama pernikahan 2 tahun

4. Riwayat Kehamilan ini:

a. Tanda-tanda kehamilan :

b. Usia kehamilan : 23 minggu, HPL: 18 Agustus 2022

c. Pergerakan janin pertama : 10/12 jam

d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :

2. TM I : mual dan muntah

3. TM II : pusing, dan mudah lelah

4. TM III : Pegel-pegel

5. Adakah penyakit penyerta selama hamil : Hipertensi

e. Imunisasi TT

TT I tanggal : SD

TT II tanggal : awal kehamilan

- f. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat : diminum selalu tablet Fe
5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0
 6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu: Tidak ada
 7. Riwayat Kontrasepsi : belum pernah memakai alat kontrasepsi
 8. Riwayat Kesehatan:
 - a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada
 - b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada
 - c) Riwayat keturunan kembar : tidak ada
 - d) Golongan darah ibu : A
 - e) Pemeriksaan USG : pernah 2 kali
 9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)
 - a. Pola nutrisi
 - Makan : 3 kali sehari, porsi 1 piring penuh, jenis nasi sayur ikan, keluhan tidak ada
 - Minum : 8 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih dan susu, keluhan Tidak ada

- b. Pola eliminasi
 - BAB : 1 kali sehari, warna gelap, bau, keluhan tidak ada
 - BAK : 5 kali sehari, warna kuning, keluhan tidak ada
 - c. Pola istirahat : 8 jam per hari, keluhan tidak ada
 - d. Pola seksualitas: 2 kali seminggu, keluhan tidak ada
 - e. Personal Hygiene: mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3 kali sehari,
Keramas 2 hari sekali, ganti pakaian luar 2 kali sehari dan ganti celana dalam 3 kali sehari.
 - f. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olah raga) : jalan kaki, senam hamil dan melakukan aktivitas ringan lainnya.
10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
- a. Merokok : tidak
 - b. minum jamu : tidak
 - c. minum minuman beralkohol dll : tidak
 - d. mengkonsumsi obat-obatan terlarang : tidak
11. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi:
- penerimaan ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan :sangat baik dan sangat senang dan keluarga mendukung dan mensupport.
 - dukungan sosial : di bantu mengurus pekerjaan rumah tangga dengan suamidan ibu mertua
 - perencanaan persalinan : sudah hampir 100% persiapannya. memberikan ASI: sudah mendapat penyuluhan dan membaca diinternet.
 - merawat bayi : sudah mendapatkan KIE dari bidan.
 - kegiatan ibadah :masih melakukan ibadah sholat dan mengaji. kegiatansosial : masih aktif kegiatan diluar seperti arisan dan pkk. persiapan keuangan ibu dan keluarga : sudah ada tabungan.
12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : memiliki kucing

OBJEKTIF

II. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : Ibu Hamil kesadaran : compos mentis
2. Vital sign
 - a. suhu : 36,6°C
 - b. nadi : 80 kali per menit
 - c. TD : 147/120 mmHg
 - d. respirasi : 20 kali per menit
3. Antropometri
 - a. BB : 65 kg
 - b. TB : 167 cm
 - c. LILA : 25,5 cm

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : normal, tidak bengkak, tidak ada kerontokan pada rambut
2. Muka : tidak bengkak, normal, tidak pucat
3. Mata : konjungtiva tidak pucat sklera jernih
4. Telinga : tidak kotor, tidak ada luka, normal, tidak ada benjolan, dan tidak ada cairan yang keluar
5. Hidung : tidak kotor, tidak ada pembengkakan pada hidung.
6. Mulut : bibir tidak pucat, gigi bersih tidak berlubang dan tidak ada karang gigi, tidak ada sariawan lidan merah normal.
7. Leher : normal, tidak ada pembengkakan pada kelenjar konjungtiva, limfe, dan tonsil
8. Payudara : normal, simetris asi sudah keluar kanan dan kiri, tidak ada benjolan.
9. Abdomen : posisi janin sudah dibawah, belum masuk panggul.
10. Palpasi Leopold :
 - Leopold I : bulat lunak, kesimpulan bokong
 - Leopold II : perut kanan ekstremitas perut kiri punggung janin
 - Leopold III : bagian bawah perut ibu bulat melenting bisa di goyangkan kepala janin.
 - Leopold IV : kepala janin belum masuk panggul
 - TFU : 31 cm
 - DJJ : 130 kali per menit
 - TBJ : 2,942 gram
11. Genetalia : bersih keputihan sedikit, tidak ada benjolan pada labia mayora
12. Anus : bersih tidak ada lesi
13. Ekstrimitas atas dan bawah : tidak bengkak, dan tidak pucat dikuku jari tangan dan kaki.
14. Pemeriksaan Panggul Luar :
 - Distansia spinarum : 25 cm cm (normal = 24-26 cm)
 - Distansia ristarum : 27 cm cm (normal = 26-29 cm)

Distansia Boudelogue : 18 cm cm (normal = 18-20 cm)
Lingkar panggul : 85 cm cm (normal = 80-90 cm)

IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium :tanggal 12 april 2022 Hasil : semua normal
Protein urine : positif 1
Glukosa urine : negatif
Hb : 11,5 g/dL (normal)
- b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG
- c. Catatan Medik Lain : tidak ada

ANALISA :

Ny. R umur 24 tahun G1P0A0Ah0 ibu hamil dengan hipertensi dan pegal-pegal

PENATALAKSANAAN: tanggal : 12 april 2022 Pukul : 08.00 WIB

1. Pemeriksaan fisik
2. Melakukan observasi keadaan ibu dan kemajuan persalinan dan memantau tekanan darah.
3. Mandi atau berendam dengan air hangat

EVALUASI

- Ibu melaksanakan anjuran dari bidan
- Ibu bersedia untuk kembali memeriksakan kehamilannya 1 minggu lagi
- Ibu bersedia mandi atau berendam dengan air hangat

Ttd
(Bd Nirmala Ayu Arifah)