

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu  
Hamil Normal Di Puskesmas  
Rawat Inap Panjang**

NO. REGISTER      187

<b>PENGKAJIAN DATA,</b> oleh <b>SUBYEKTIF</b>	: Bd Gevy Nuradira	Tanggal/jam : 9 April 2022/09.00 WIB
Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Eva	Iqbal
2. Umur	: 24	26
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: SMA	Sarjana
6. Pekerjaan	: IRT	PNS
7. No. Telp.	: 0895640xxxxxx	08556412xxxxxx
8. Alamat	: Sleman, Yogyakarta	Sleman, Yogyakarta

1. Alasan kunjungan saat ini : Ingin memeriksa perkembangan janin
2. Riwayat Menstruasi :  
HPM: menarche umur 14 tahun, siklus 28-30 hari, lama 7 hari, banyaknya 3 kali ganti pembalut untuk hari 1-2 dan 2 kali hari 3-selesai, darah merah muda, keluhan tidak ada. HPHT 15 November 2021
3. Riwayat Perkawinan :  
Menikah umur 23 tahun, pernikahan ke 1 , lama pernikahan 1 tahun  
Status perkawinan sah oleh negara dan hukum
4. Riwayat Kehamilan ini:
  - a. Riwayat ANC : 1x pemeriksaan di PMB, sudah suntuk TT
  - b. Umur Kehamilan: 20 minggu 5 hari HPL: 22 Agustus 2022
  - c. Pergerakan janin pertama : 10/12 jam
  - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
    2. TM I : mual dan muntah
    3. TM II : Mudah lelah
    4. TM III : -
    5. Adakah penyakit penyerta selama hamil (tidak ada)
  - e. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat : diminum selalu tablet Fe

5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0
6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu: Tidak ada  
Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.
7. Riwayat Kontrasepsi : Tidak pernah  
Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan dihentikan dll.  
Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

No.	Jns Kontrasepsi	Pasang				Lepas			
		Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl.	Oleh	Tempat	Alasan

8. Riwayat Kesehatan:
  - a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada
  - b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada
  - c) Riwayat keturunan kembar : tidak ada
  - d) Golongan darah ibu : B
  - e) Pemeriksaan dokter gigi : tidak ada keluhan
  - f) Pemeriksaan BTA : tidak ada
  - g) Pemeriksaan USG : pernah 1 kali
9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)
  - a. Pola nutrisi
    - Makan : 3 kali sehari, porsi 1 piring sedang, jenis nasi sayur ikan, buah , keluhan tidak ada
    - Minum : 8 kali sehari / 1-2 liter per hari, 8 gelas, jenis air putih dan susu, keluhan tidak ada

- b. Pola eliminasi :
  - BAB : 1 kali sehari, warna gelap, bau, keluhan tidak ada
  - BAK : 5 kali sehari, warna kuning cerah, bau, keluhan tidak ada
- c. Pola istirahat : 8 jam per hari, keluhan tidak ada. Tidur siang 1-2 jam
- d. Pola seksualitas : 1 kali seminggu, keluhan tidak ada
- e. Personal Hygiene : mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3 kali sehari, mencuci rambut 2 hari sekali, ganti pakaian 2 kali sehari
- f. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olah raga) : jalan kaki, senam hamil.

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. Merokok : tidak
- b. minum jamu : tidak
- c. minum minuman beralkohol dll : tidak

11. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi:

- a. Berisi keadaan penerimaan ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan : baik dan sangat senang
- b. Dukungan sosial : di bantu mengurus pekerjaan rumah tangga dengan suami dan ibu mertua
- c. Perencanaan persalinan : sudah hampir 100% persiapannya.
- d. Pemberikan ASI: sudah mendapat penyuluhan dan membaca di internet dan konsultasi
- e. Perawatan bayi : sudah mendapatkan KIE dari bidan.
- f. Kegiatan ibadah :masih melakukan ibadah sholat dan mengaji.
- g. Kegiatan sosial : masih aktif kegiatan diluar seperti arisan dan pkk.
- h. Keuangan ibu dan keluarga : sudah ada tabungan.
- i. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : kucing 1

**OBYEKTIF**

II. Pemeriksaan Umum

- 1. Keadaan Umum : Ibu Hamil , kesadaran : Composmentis
- 2. Vital sign
  - a. suhu : 36,6 derajat celcius

- b. nadi : 80 x per menit
- c. TD : 110/80 mmHg
- d. respirasi : 20 x per menit

3. Antropometri

- a. BB : 48 Kg
- b. TB : 158 cm
- c. LILA : 25 cm

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : simetris, tidak bengkak
2. Muka : tidak bengkak
3. Mata : konjungtiva tidak pucat sclera jernih
4. Telinga : tidak kotor, tidak ada luka
5. Hidung : tidak kotor, tidak ada
6. Mulut : bibir tidak pucat, gigi bersih dan asli tidak berlubang dan tidak ada karang gigi, tidak ada sariawan lidan merah
7. Leher : tidak ada pembengkakan, kelenjar limfe normal, tyroid tidak ada benjolan dan vena jugularis tidak ada pembengkakan
8. Payudara : simetris, tidak ada benjolan.
9. Abdomen : posisi janin sudah dibawah, belum masuk panggul.
10. Palpasi Leopold :
  - Leopold I : terasa tulang lunak seperti bokong
  - Leopold II : perut kanan punggung janin perut kiri ekstermitas
  - Leopold III : bagian bawah perut ibu bulat melenting bisa di goyangkan kepala janin.
  - Leopold IV : kepala janin belum masuk panggul
  - TFU : 27 cm
  - DJJ : 125 x per menit
  - TBJ : 2325 gr
11. Genetalia : bersih keputihan sedikit
12. Anus : bersih tidak ada lesi
13. Ekstrimitas atas dan bawah : tidak bengkak di bagian tangan, bengkak di bagian kaki, dan tidak pucat dikuku jari tangan dan kaki.
14. Pemeriksaan Panggul Luar :
  - Distansia spinarum : 24 cm cm ( normal = 24-26 cm)
  - Distansia ristarum : 26,5 cm cm ( normal = 26-29 cm)

Distansia Boudelogue: 18 cm cm (normal = 18-20 cm)  
Lingkar panggul : 83 cm cm ( normal = 80-90 cm)

#### IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : tanggal 9 april 2022 Hasil :
- b. Protein urine : negatif  
Glukosa urine : negatif  
Hb : 12 g/dl (normal)
- c. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil...
- d. Catatan Medik Lain : tidak ada

#### **ANALISA :**

Ny. E umur 24 tahun G1P0A0Ah0 dengan UK 20 minggu + 5 hari normal, tidak ada keluhan

**PENATALAKSANAAN:** tanggal : 9 april 2022 Pukul : 09.00 WIB

1. Pemeriksaan fisik dan laboratorium normal
2. Melakukan jalan-jalan sehat setiap pagi
3. Melakukan senam ibu hamil

#### **EVALUASI**

1. Ibu melaksanakan anjuran dari bidan
2. Rutin jalan-jalan pagi dan senam ibu hamil
3. Mengonsumsi sayur dan buah-buahan

Ttd

(Bd Gevy Nuradira )