

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL
NORMAL DI GAMPING**

NO. REGISTER : 0456

PENGKAJIAN DATA, oleh :

Tanggal/jam : 09 April 2022

SUBYEKTIF

Biodata

Istri

Suami

1. Nama	: Ny. D	Tn. A
2. Umur	: 25 Tahun	27 Tahun
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	: Jawa	Jawa
5. Pendidikan	: SMA	S1
6. Pekerjaan	: Ibu Rumah Tangga	Wiraswasta
7. No. Telp.	: 082211324526	082134562772
8. Alamat	: Nogotirto Rt 05 Rw 02	Nogotirto Rt 05 Rw 0

1. Alasan kunjungan saat ini : Pemeriksaan kehamilan/ANC
2. Riwayat Menstruasi : Normal
HPM : 20 Juli 2021, menarche umur 15 tahun, siklus teratur, lama 7 hari, banyaknya normal, sifat darah normal, keluhan pada awal haid terasa nyari pada perut.
3. Riwayat Perkawinan : Menikah umur 24 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 1 tahun
4. Riwayat Kehamilan ini:
 - a. Tanda-tanda kehamilan : (untuk kunjungan awal TM I)
 - b. Umur Kehamilan: 36 minggu 3hari HPL: 27 mei 2022
 - c. Pergerakan janin pertama : sudah sering dirasakan
 - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
 - TM I : tidak ada keluhan
 - TM II : tidak ada keluhan
 - TM III : tidak ada keluhan

5. Adakah penyakit penyerta selama hamil : tidak ada
6. Imunisasi TT
 - TT I tanggal : 20 Juni 2020
 - TT II tanggal : 20 Juli 2020
 - Keterangan lain tentang imunisasi TT : TT lengkap
7. Konsumsi Fe, Calcium, Vitamin/obat : Px. Mengatakan mengonsumsi tablet Fe
8. Riwayat Obstetri : G 1 P0 A0 Ah 0
9. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu: tidak ada, karena kehamilan pertama
10. Riwayat Kesehatan:
 - a. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada
 - b. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : Hipertensi
 - c. Riwayat keturunan kembar : tidak ada
11. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)
 - a. Pola nutrisi
 - b. Makan : 3 kali sehari, porsi sedang, jenis beragam, keluhan tidak ada
 - c. Minum : 8 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih, susu hami, dan teh, keluhan tidak ada
12. Pola eliminasi :
 - BAB : 1 kali sehari, warna kecoklatan , konsistensi padat, bau tidak menyengat, keluhan tidak sembelit/konstipasi
 - BAK : BAK lancar dengan frekuensi \pm 2-3 kali sehari, warna kekuningan tidak keruh, bau tidak menyengat keluhan tidak ada
13. Pola istirahat : 2- 8 jam per hari, keluhan tidak ada
14. Pola seksualitas: 3 kali seminggu, keluhan tidak ada\
15. Personal Hygiene: mandi: 2 kali sehari, gosok gigi: 3 kali sehari, mencuci rambut: 2 hari sekali, ganti pakaian 2-3 kali sehari

16. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olah raga) : bekerja, olahraga ringan
17. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
 - a. Merokok : tidak merokok
 - b. minum jamu : tidak ada
 - c. minum minuman beralkohol dll : tidak ada
18. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi: keadaan penerimaan keluarga: keluarga sangat mendukung kehamilan ini, senang dengan kehamilan karena menantikan cucu pertama. Perencanaan persalinan :keluarga memutuskan untuk bersalin di bidan.
19. Pemberian ASI : pemberian asi eksklusif. kegiatan ibadah: Sholat 5 waktu.
20. Persiapan keuangan: sudah di siapkan keluarga
21. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: memiliki binatang peliharaan kucing dan keadaan tempat tinggal/ kandang bersih dan terawat

OBJEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
2. Keadaan Umum : Normal dan sehat , kesadaran : compos mentis
3. Vital sign
 - a. Suhu : 36,5 C
 - b. Nadi : 60 x/menit
 - c. TD : 120/80 mmHg
 - d. Respirasi : 20 x/menit
4. Antropometri
 - a. BB: 60 kg
 - b. TB: 160cm
 - c. LILA : 23 cm
5. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :
 - a. Kepala : normal, kulit kepala dan rambut bersih, tidak berbau
 - b. Muka : tidak pucat, tidak ada oedem, tidak ada bekas luka
 - c. Mata : lengkap, simetris, tidak ada eksoftalmus (mata menonjol) atau endofthalmus (mata tenggelam). Kelopak mata : normal,tidak ada ptosis (benjolan), bulu mata : tidak rontok dan tebal, konjungtiva : merah muda, sklera : putih, pupil :normal, kornea :normal, nigtasmus (gerakan ritmis bola mata) : normal

6. Telinga : telinga bagian luar dan dalam simetris, tidak ada penumpukan serumen
7. Hidung : bentuk tulang hidung normal, tidak ada pembengkokan, dan tidak ada pembesaran polip
8. Mulut : bibir tidak kering, berwarna merah muda. Gigi bersih tidak berlubang, tidak ada caries.
9. Leher : simetris, tidak ada pembengkakan kelenjar tiroid dan vena jugularis
10. Payudara : normal, simetris, tidak ada benjolan, areola berwarna lebih gelap, tidak ada lesi pada kulit, puting tidak ada cairan keluar
11. Abdomen : simetris, tidak ada scar dan striae
12. Palpasi Leopold : tujuan untuk menentukan posisi dan letak janin pada uterus dan dapat juga memastikan usia kehamilan melalui tinggi fundus uteri
13. Leopold I : sudah teraba bagian janin (kepala/bokong) yang terdapat di fundus uteri
14. TFU = 33 CM
15. Leopold II : teraba lengkung panjang keras (bagian punggung) dan ekstermitas
16. Leopold III : teraba kepala bulat keras melenting
17. Leopold IV : bagian kepala janin sudah memasuki panggul / belum
18. DJJ : normal 120/mnit
19. TBJ : $(TFU-12) \times 155 = (33 - 12) \times 155 = 21 \times 155 = 3.255$
20. Genitalia : bentuk normal penyebaran pubis merata tidak ada lesi tidak ada keputihan
21. Anus : normal , tidak terdapat hemoroid
22. Ekstrimitas atas dan bawah : normal, tidak ada edema, dan varises
23. Pemeriksaan Panggul Luar :
 - Distansia spinarum : 25
 - Distansia ristarum : 28

Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : Cek HB, tanggal 09 April 2022 Hasil : 11.5 gr/dl.
- b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil (tidak dilakukan pemeriksaan).
- c. Catatan Medik Lain : tidak ada

ANALISA :

Ny. S umur 25 tahun G1P0A0Ah0, umur kehamilan 36 minggu 3 hari, janin tunggal hidup tidak ada keluhan.

DS : Ibu mengatakan ini adalah kehamilan yang pertama, HPHT 20 Juli 2021, HPL 27 mei 2022.

DO : KU baik, pemeriksaan fisik tidak tampak adanya kelainan, hasil pemeriksaan laboratorium : HB 11.5 gr/dl.

PENATALAKSANAAN: tanggal : 09 april 2022 Pukul : 12.00 WIB

Jam	Penatalaksanaan	Pemeriksa
12.00 WIB	<ul style="list-style-type: none">a. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada Ny. S bahwa kondisinya normalb. Memberitahukan kepada Ny. S tentang kebersihan dan kenyamanan di lingkungan atau di dalam rumahc. Memberitahukan kepada Ny. S tentang pentingnya dukungan keluarga dalam masa kehamilan menjelang persalinand. Memberitahukan kepada Ny. S untuk selalu beribadah dan berdoa kepada Allah SWT, agar selalu di beri kesehatan dan kemudahan saat persalinane. Memberitahukan kepada Ny. S tentang persiapan persalinan agar didiskusikan dengan suami/orangtuaf. Memberitahukan kepada Ny. S untuk selalu berfikir positif akan kesehatan dirinya dan janin yang di kandungg. Memberitahukan kepada Ny. S untuk mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi, seperti sayuran berwarna hijau gelap, hati ayam, daging merah, dan buah-buahan agar dapat mempertahankan kadar hemoglobin tetap normalh. Menganjurkan Ny. S untuk istirahat yang cukup, dan berolahraga yang tidak terlalu berat.	