

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL PEMERIKSAAN KEHAMILAN
KOMPERHENSIF ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL EMESIS DI KLINIK UNISA

NO. REGISTER : 120291

Tanggal / Jam : 09 April 2022 / 10.00

PENGKAJIAN DATA, oleh : Bd. Apriliana Andin S,Tr. Keb

SUBYEKTIF

Biodata

Istri

1. Nama : Rahma Putri
2. Umur : 30 tahun
3. Agama : Islam
4. Suku/bangsa : Jawa/Indonesia
5. Pendidikan : S1 – Managemen
6. Pekerjaan : Wiraswasta
7. No. Tlp : 0821345678238
8. Alamat : Jl. Pundung

Suami

1. Nama :
2. Umur
3. Agama : Islam
4. Suku/bangsa : Jawa/Indonesia
5. Pendidikan : S1 – Akutansi
6. Pekerjaan : Teller Bank
7. No. Tlp : 0821345678238
8. Alamat : Jl. Pundung

1. Alasan kunjungan saat ini : ingin melakukan pemeriksaan ANC dan perkembangan janin

2. Riwayat menstruasi

- Menarche : 10 tahun
- Siklus : 28 har
- Lama : 8 hari
- Banyaknya : Banyak di hari pertama
- HPM : 28 Juli 20213.

3. Riwayat pernikahan

- Menikah unur : 23 tahun

- Pernikahan ke : 1
- Lama pernikahan : 9 tahun

4. Riwayat Obstetri : G2P1A0Ah1

5. Riwayat kehamilan saat ini

- Tanda-tanda kehamilan : Mual, muntah dan pusing
- Umur kehamilan : 36 minggu 2 hari, Hpl : 04 April 2022
- Pergerakan janin pertama : Pada usia kehamilan 18 minggu
- Keluhan yang di rasakan selama hamil
 - TM I : Mual, muntah, pusingb.
 - TM II : Agak sedikit mual tapi tidak seringc.
 - TM III : Mual,muntah, pusing
- Penyakit penyerta selama hamil : tidak ada
- Imunisasi TT
 - TT I : Imunisasi catet pertama
 - TT II : Satu bulan setelah TT I
 - TT III : Imunisasi pada saat pertama hamil
 - TT IV : Imunisasi kedua saat hamil
- Mengonsumsi obat : Tablet Fe

6. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang laluKehamilan ke 1

Hamil ke	Persalinan						Nifas	
	Lahir	Umur kehamilan	Penolong	Komplikasi	JK	BB Lahir	Laktasi	Komplikasi
	Normal	40 Minggu	Bidan andin	Tidak ada	-	2,8 kg	Tidak ada	Tidak ada

7. Riwayat Kontrasepsi

Jenis prakonsepsi	Pasang				Lepas			
	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan	Tanggal	Oleh	Tempat	Keluhan
KB	15 April 2015	Bidan andin	Klinik unisa	Tidak ada	02 Januari 2021	Bidan andin	Klinik unisa	Tidak ada

8. Riwayat kesehatan

- Penyakit yang pernah di derita oleh ibu dan suami : Tidak ada
- Penyakit yang di derita keluarga : Tidak ada
- Riwayat keturunan kembar : Tidak ada

9. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-haria

a. Pola nutrisi

- Makan : 2 kalo sehari, porsi sedang, jenis makanan berat dan sayur
- Minum : Sering, > 8 gelas per hari, Jenis air putih.

b. Pola eliminasi

- BAB : 1 kali sehari, warna normal, tidak ada keluhan
- BAK : 6-7 kali sehari, warna jernih, bau pesing, tidak ada keluhanc.

c. Pola istirahat : 7-8 jam setiap malam, tidak ada keluhand.

d. Pola seksualitas : 2 kali seminggu, tidak ada keluhan

e. Personal hygiene : mandi 2 kali sehari, 3 kali gosok gigi, mencuci rambut 1 kali sehari, ganti pakaian 2 kali dalam sehari

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatana.

- Merokok : Tidak
- Minum jamu : Tidak. Minum-minuman berakohol : Tidak

11. Riwayat psikososial spiritual dan ekonomi

- Respon keluarga terhadap kehamilan : Baik dan menerima
- Dukungan keluarga : keluarga sangat mendukung
- Perencanaan persalinan : tempat di klinik unisa, biaya dan transportasi sudah di persiapkan
- Memberikan asi : asi eksklusif selama 6 bulan

- Perawatan bayi : Sudah siap
- Kegiatan keagamaan : sholat wajib rutin dan ikut pengajian terdekat
- Kegiatan sosial : Sering mengikuti kegiatan yang ada di komplek rumah
- Persiapan keuangan ibu dan keluarga : Finansial sudah siap

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan

- Hewan peliharaan : Tidak ada
- Keadaan lingkungan : Bersih dan terjaga

OBJEKTIF

Pemeriksaan Umum

1. Keadaan umum : Normal
2. Vital sign
 - Suhu : 36 C
 - Nadi : 80/menit
 - TD : 120/80 mmHg
 - Respirasi : 20 kali/ menit
3. Antropometri
 - BB : 65 kg
 - TB : 165 cm
 - LILA : 23 cm

Pemeriksaan fisik

1. Kepala : Bentuk dan ukuran nya normal, bersih dan tidak ada benjolan
2. Muka : Tidak ada oedm, simetris, sedikit pucat
3. Mata : Simetris, tidak juling, tidak ada secret, konjungtiva sedikit pucat
4. Telinga : Bentuk dan ukuran nya normal, tidak sakit, tidak ada pembengkakan, perdarahan
5. Hidung : bentuk dan ukurannya normal, bersih, tidak ada pembesaran pda polip
6. Mulut : warna bibir sedikit pucat, mukosa bibir lembab, tidak ada sariawan, tidak ada amandel, gigi dan gusi bagus
7. Leher : Bentuk dan ukuran nya normal, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran pda vena jugularis
8. Payudara : Simetris, tidak ada benjolan, tidak cairan yang keluar, tidak ada rasa sakit
9. Abdomen : Tidak ada luka bekas oprasi, tidak ada store gravidarum, bentuk dan ukurannya normal
10. Palpasi leopoda.
 - Leopod I : TFU 33 cm dan mengukur besar perut
 - Leopod II : Bagian kiri terasa punggung, bagian kanan adalah bagian-bagian yang terkecil.

- Leopod III : Bagian terbawah janin teraba kepala.
- Leopod IV : Kepala sudah masuk panggul (divergen)

TBJ : $(33-11) \times 155 = 3.41$

DJJ : 145 x permenit, teratur

11. Ekstermitas : Tidak ada edema, tidak varises, reflek patella (+)

12. Genetalia luar : tidak ada bekas luka, tidak ada pengeluaran cairan yang abnormal

13. Anus : Tidak hemoroid

14. Pemeriksaan panggul luar :

- Distansia spinarum : 24 cm (Normal = $\pm 24-26$ cm)
- Distansia cristarum : 26 cm (Normal = $\pm 26-29$ cm)
- Konjugata eksterna : 19 cm (Normal = $\pm 18-20$ cm)
- Lingkar panggul : 85 cm (Normal = $\pm 80-90$ cm)

Data penunjang

Pemeriksaan laboratorium

- HB : 13 gr%
- Protein urin : negative
- Glukosa urin : negatif

Pemeriksaan penunjang lain : hasil pemeriksaan fisik normal

ANALISA

Pada tanggal 9 April 2022 Ny. Rahma melakukan pemeriksaan ANC terpadu di klinik unisa, untuk hasil pemeriksaan fisik normal tetapi ibu mempunyai keluhan sering mual, muntah dan lemas. Berdasarkan dari hasil pemeriksaan ternyata ibu mengalami emesis pada kehamilannya. KIE yang diberikan untuk ibu adalah menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi vitamin B12, B6, perbanyak makan sayuran yang berwarna hijau, buah-buahan, dan menghindari makanan yang menjadi pemicu mual tersebut.

PENATALAKSANAAN (9 April 2022 / Jam 10.00 wib)

1. Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu, bahwa kondisi ibu dan bayinya dalam keadaan normal, TD: 120/80 mmHg, S: 36 C, N: 80x/menit, RR: 20x/menit, hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal, janin sehat, DJJ normal 145x/menit teratur dan usia kehamilan ibu saat ini 36 minggu
2. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi suplemen penambah darah 1 kali sehari sebelum tidur
3. Menganjurkan ibu untuk menjaga pola makan, mengkonsumsi vitamin B12,B6, perbanyak makan sayuran yang berwarna hijau, buah-buahan, dan menghindari makanan yang menjadi pemicu mual tersebut
4. Menganjurkan ibu untuk melakukan senam hamil sesuai dengan trimester kehamilannya
5. Istirahat dengan cukup
6. Menjaga kebersihan diri dan lingkungan
7. Memberitahukan kepada ibu tanda-tanda bahaya kehamilan
- 8 Mendiskusikan persiapan persalinan
 - Tempat persalinan : Klinik unisa
 - Penolong persalinan : Bidan andin
 - Persiapan perlengkapan ibu dan bayi : sudah dipersiapkan
 - Persiapan keuangan,transportasi : Sudah di persiapkan
 - Pengambil keputusan dalam keluarga : Suami
9. Memberikan KIE persiapan asi eksklusif selama 6 bulan
10. Memberikan perawatan bayi sehari-hari
11. Evaluasi : ibu mengerti dan sudah mengetahui hasil pemeriksaan
12. Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang 2 minggu lagi atau jika ibu ada keluhan

Yogyakarta, 9 April 2022

(Apriliana Andin)

