

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil
Dengan Hipertensi Di Klinik Unisa**

No Regester :1230ABC

Pengkajian Data, oleh : Mila Dewi Susanti

Tanggal/jam: 05 april 2022/ 10.00 WIB

DATA SUBYEKTIF

Biodata Istri:

Suami:

- | | | |
|----------------|--------------------------------|-------------------|
| 1. Nama | : Rahma Putri Afisa | : Wira Chandra |
| 2. Umur | : 23 tahun | : 28 tahun |
| 3. Agama | : Islam | : Islam |
| 4. Suku/bangsa | :Jawa, Indonesia | : Jawa, Indonesia |
| 5. Pendidikan | : S2 Kebidanan | : S2 Manajemen |
| 6. Pekerjaan | : PNS | : Wiraswasta |
| 7. No. telp | : 085223115665 | : 082312512612 |
| 8. Alamat | :jln. Pundung, Gamping, Sleman | |

1. Alasan kunjungan saat ini: Kontrol kehamilan
2. Riwayat menstruasi
HPM/HPHT: 28 Juli 2021, Menarche umur: 13 tahun, Siklus :28 hari, Lama: 7 hari,
Sifat dan Banyaknya darah : Normal , Keluhan: kram perut dan nyeri punggung
3. Riwayat perkawinan:
Menikah Umur: 20 thn, Pernikahan: ke-1, Lama pernikahan: 3 thn
4. Riwayat obstetri
G: 2 P:1 A:0 Ah:1
5. Riwayat kehamilan persalinaan dan nifas yang lalu
 - a. Tahun partus : 2019 Jenis Kelamin: Laki-laki
 - b. Tempat persalinan: RS PKU Muhammadiyah Gamping
 - c. Jenis Persalinan: Pervaginam
 - d. Penyulit persalinan: - Penyulit Masa Nifas:-

6. Riwayat Kehamilan Sekarang

- a. Riwayat ANC: 5 kali kunjungan
- b. Imunisasi TT: 5 kali (lengkap)
- c. Umur Kehamilan : 35 minggu 6 hari
- d. Gerakan Janin: Normal (10kali/hari)

HPL: 05 Mei 2022

e. Keluhan:

- TM I : Mual muntah ringan (morning Sickness), tidak nafsu makan
- TM II :-
- TM III :-

f. Tanda-tanda/ Bahaya Penyakit: -

g. Mengonsumsi Obat Tablet Fe: 1kali/hari

7. Riwayat penyakit/ Operasi: -

8. Riwayat Kesehatan

- a. Golongan darah : O
- b. Riwayat Penyakit Yang Diderita :-
- c. Kesehatan Gigi : Baik
- d. Pemeriksaan BTA : Pernah hasil negatif
- e. Pemeriksaan VCT dan HIV :-
- f. Pemeriksaan PMS :-
- g. Pemeriksaan USG : pernah (normal)
- h. Riwayat Hamil Kembar :-

9. Riwayat Kontrasepsi

- a. Jenis : Pil Kb
- b. Keluhan :-
- c. Alasan : Menunda Kehamilan

10. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari Ibu

a. Pola Nutrisi

- Makan: 3x sehari, porsi sedang,
keluhan:-
- Minum: min 6 gelas sehari jenis: air mineral
Keluhan:-

b. Pola Eleminasi

- BAB: 2x sehari,
Warna: Normal/tidak hitam

Keluhan:-

- BAK: +/- 6x sehari

Warna: Kuning cerah

Keluhan: -

- c. Pola Istirahat: 8 jam di malam hari ditambah 1 jam di siang hari
- d. Pola Seksualitas: 2x dalam seminggu Keluhan: -
- e. Pola Aktivitas : Ringan
- f. Personal Hygiene:
 - Mandi: 2x sehari - Gosok Gigi: 3x sehari
 - Mencuci Rambut: 1x sehari - Ganti Pakaian: 2x sehari

11. Riwayat Sosial-Ekonomi

- a. Respon Keluarga Terhadap Kehamilan : Baik dan menerima
- b. Dukungan Keluarga : Sangat Mendukung
- c. Kekhawatiran Khusus : -
- d. Kegiatan Keagamaan : Rutin solat wajib dan ikut pengajian terdekat
- e. Pengambil Keputusan Dalam Keluarga : Suami
- f. Kegiatan Sehari-hari : Pekerjaan ibu rumah tangga
- g. Binatang Peliharaan : -

12. Kebiasaan yang Mengganggu Kesehatan

- Merokok : - Suami: ½ bungkus dalam sehari
- Minuman keras : -
- Obat-obatan Terlarang/ Jamu : -

13. Perencanaan Persalinan

- - Tempat : PMB Mandiri bidan Mila
- - Biaya : Sudah disiapkan
- - Transportasi : Mobil Pribadi
- - Perlengkapan Ibu dan Bayi : Sudah disiapkan
- - Pendamping : Suami
- - Pendorong darah : Adik Kandung Ibu
- - Kesiapan kelahiran : Sudah siap

Obyektif

II. Pemeriksaan Umum

1. Antropometri

- a. BB : 60 kg
- b. TB : 160 cm
- c. Lila : 27 cm

2. Vital Sign

- a. Suhu : 36,1°C
- b. Nadi : 80 kali /menit
- c. TD : 150/80
- d. Respirasi : 20/menit

III. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

a. Rambut : Warna hitam, tidak lepek dan rontok, bersih

b. Mossa : Tidak ada massa/benjolan & tidak ada pendarahan

2. Muka : Tidak ada luka dan odema, tidak ada pendarahan dan nyeri tekan

3. Mata : Kinjungtiva merah muda, Sclera normal

4. Hidung : Simetris, tidak ada pembengkakan pada hidung, tidak ada polip maupun perdarahan

5. Telinga : Normal, simetris, tidak ada nyeri tekan maupun perdarahan

6. Mulut dan Bibir : Simetris, warna tidak pucat dan tidak ada sariawan

- Gigi : Tidak berlubang

- Lidah : Mengecap dengan baik

- Tidak ada pembesaran pada tonsil

7. Leher : Tidak ada pembengkakan pada saluran limfe, Vena Jugularis, maupun pembesaran kelenjar tiroid

8. Ekstremitas atas (Tangan) : Lengkap, simetris, tidak ada odema/lesi, kuku tidak pucat

9. Payudara : asimetris yg normal, tidak ada odema

10. Abdomen : Tidak ada luka operasi, tidak ada odema, pembesaran perut sesuai dengan usia kehamilan (normsl)

11. Pemeriksaan Leopold

- a. **Leopold I** : Fundus uteri teraba 3 jari dibawah px, TFU = 32cm

- b. **Leopold II** : - Pada bagian kanan perut Ibu teraba melenting memanjang seperti papan (bagian punggung janin)
 - c. Pada bagian kiri Ibu teraba bagian eksternitas Janin
 - d. **Leopold III** : Bagian kepala janin berada dibawah (preskep)
 - e. **Leopold IV** : Kepala janin beluk masuk panggul
 - f. **DJJ**: 130/per menit penuh, pengukuran menggunakan dopler
 - g. **TBJ** : $(32-12) \times 155 = 3.100$
12. Ekstermitas bawah (kaki)
- Lengkap, simetris, tidak ada odema pada kaki kiri maupun kanan
 - Tidak ada varises
 - Warna Pada kaki tidak kebiruan atau pucat
13. Genetalia : normal, tidak ada perdarahan maupun infeksi (dilakukan vulva hygiene)
14. Anus : tidak terdapat pengeluaran rektum
15. Pemeriksaan panggul luar
- distosia spinarum : 26 cm
 - distosia ristarum : 30 cm
 - distosia boudelogue : 21 cm
 - lingkaran panggul : 92 cm

IV. Data Penunjang

- a. Pemeriksaan Laboratorium : tanggal 5 April 2022
 - Pemeriksaan Hemoglobin : 13.5 mmHg (normal)
 - Pemeriksaan protein urine : tidak terdapat protein urine (normal)
 - Pemeriksaan glukosa urine : tidak terdapat adanya gula dalam urine (normal)
- b. Pemeriksaan Penunjang : -
- c. Catatan medis lain : -

Analisa :

Ny. Rahma dengan usia kehamilan 35 Minggu 6 hari di diagnosa mengalami hipertensi ringan dengan TD: 150/80 mmHg tanpa keluhan

Penatalaksanaan : tanggal: Selasa, 05 April 2022

pukul: 10.30 WIB

1. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan umum .
Tingkat kesadaran pasien composmentis, tekanan darah 150/80 mmHg, nadi 80x/menit, pernafasan 20x/menit, suhu 36,1 derajat celcius. Berat badan 60 kilogram, tinggi badan 160 cm, dan LILA 27 cm. Hasil tersebut merupakan normal hanya tekanan darahnya tinggi.
2. Memberitahukan kepada ibu hasil pemeriksaan fisik di dapatkan hasil yang baik yaitu tidak ada edema pada wajah, tangan, kaki. Tidak terdapat pembengkakan pada kelenjar limfe, vena jugularis dan kelenjar tiroid. Tidak terdapat benjolan pada payudara dan ketiak serta pada puting payudara kanan dan
3. Kiri tidak mengeluarkan secret. Tidak terdapat varises pada kaki. Memberitahu pada ibu bahwa kepala bayi belum masuk pintu panggul , Djj 120x/menit (normal), Tbj 3,100 kg, TFU 32cm.
4. Memberitahu hasil pemeriksaan lab kepada ibu yaitu di dapatkan hasil Hb : 13,5mg/dl yaitu normal. Protein Urine dan glukosa urine Negative.
5. 4. Memberikan Konseling kepada Ny.D terkait pencegahan dan cara mengatasi hipertensi pada kehamilan yaitu:
 - Kurangi mengonsumsi makanan yang berlemak tinggi.
 - menjaga pola istirahat dan aktivitasnya dan menganjurkan untuk melakukan senam hamil
 - Mengonsumsi tablet penambah darah / Fe sebanyak 90 tablet selama kehamilan. Dikonsumsi 1x sehari
6. Memberikan konseling kepada ibu terkait cara mengatasi ketidaknyamanan pada saat tidur yaitu bisa tidur dengan posisi miring ke kanan atau ke kiri. Jika ibu sesak nafas pada saat tidur bisa posisi tidur dengan kepala lebih tinggi dari pada badan, bisa meletakkan 2 atau 3 bantal di kepala.
7. Memberitahu ibu terkait tanda-tanda persalinan yaitu
 - Perut mulas yang teratur timbulnya semakin sering dan semakin lama.
 - Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir
8. Memberitahu ibu terkait tanda-tanda bahaya kehamilan, yaitu:
 - keluarnya darah dari vagina
 - ketuban pecah sebelum waktunya

- memberitahukan jika terjadi tanda-tanda bahaya harus segera di periksa ke ketenaga kesehatan terdekat
9. Memberitahu kepada ibu terkait pemberian ASI saat telah melahirkan nanti yaitu
 - ASI diberikan secara exclusive selama 6 bulan
 - Setelah 6 bulan diberikan Makanan Pendamping ASI / MPASI
 - ASI diberikan secara seimbang antara payudara kiri dan kanan. Jika bayi menyusu di payudara kanan, payudara kiri bisa diperas/ dipompa begitupun sebaliknya.
 - Apabila bekerja, ASI bisa dipompa dan dimasukkan ke dalam kulkas.
 10. Memberitahu ibu terkait pengurusan akta kelahiran dan perawatan bayi yaitu bayi dijemur sekitar jam 7-10 pagi selama 30 menit, mengganti pakaian dalam bayi seperti popok.
 11. Memberitahu ibu terkait tanda bahaya pada bayi muda yaitu Demam tinggi, diare, kulit dan mata berwarna kuning, tidak mau menyusu, nangis terus menerus.

TTD

Nama terang Bidan

Mila Dewi Susanti