**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL**

**Kehamilan Normal Pada Ibu Hamil Trimester I**

**Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Normal Di PMB Bidan Friescha**

 NO. REGISTER: 0233

**PENGKAJI DATA**, oleh: Bidan Friescha Tanggal/Jam: 23 April 2022/13.00 WIB

**SUBYEKTIF**

Biodata Istri Suami

1. Nama : Ny. F / Tn. A
2. Umur : 27 tahun / 28 tahun
3. Agama : Islam / Islam
4. Suku/bangsa : Melayu Lematang, Indonesia / Melayu Lematang, Indonesia
5. Pendidikan : S-1 / S-2
6. Pekerjaan : Guru / Guru
7. No. Telp. : 081277468735 / 085963425677
8. Alamat : Jl. Raya Baturaja, RT. 03, Ds. Beringin, Kec. Lubai, Kab. Muara Enim, Prov. Sumatera Selatan / Jl. Raya Baturaja, RT. 03, Ds. Beringin, Kec. Lubai, Kab. Muara Enim, Prov. Sumatera Selatan
9. Alasan Kunjungan Saat Ini : Ingin melakukan pemeriksaan kehamilan pada TM 1.
10. Riwayat Menstruasi :

HPHT: 29 Januari 2022, menarche umur 12 tahun, siklus 34 hari, lama 7 hari, banyaknya volume darah 60 ml selama satu minggu, sifat darah berwarna merah terang, keluhan kadang mengalami sakit dibagian perut pada saat menstruasi.

1. Riwayat Perkawinan :

Menikah pada umur 24 tahun, pernikahan ke-1, lama pernikahan 3 tahun.

1. Riwayat Kehamilan saat ini :
2. Tanda-tanda kehamilan : Perut kembung, mual dan muntah, kelelahan, kram perut disertai bercak darah, perubahan pada payudar.
3. Riwayat ANC : 1 kali
4. Umur kehamilan : 12 minggu. HPL: 05 November 2022.
5. Pergerakan janin pertama : Janin mulai bergerak di awal minggu ke-11 pada masa kehamilan.
6. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya:
* Keluhan TM I : *Morning sickness*, kram perut, keputihan selama kehamilan, kenaikan berat badan sekitar 1-2 kg, *mood swing*, sering buang air kecil, payudara terasa membesar, dan sering merasa kelelahan.
* Penanganan: Memperbanyak istirahat, mengonsumsi makanan sehat dan bergizi serta suplemen kehamilan, melakukan kegiatan yang ibu hamil senang seperti menonton film atau mengobrol dengan teman, rutin melakukan senam kegel, tidak melakukan aktivitas fisik yang terlalu berlebihan, tidak merokok, tidak minum-minuman beralkohol, serta membatasi konsumsi minuman berkafein.
* Adakah penyakit penyerta selama hamil: Tidak ada.
1. Riwayat Imunisasi TT
* TT 1 Tanggal : 02 Februari 2002 (Di kelas 1 SD)
* TT 2 Tanggal : 02 Maret 2003 (Di kelas 2 SD)
* TT 3 Tanggal : 10 Maret 2018 (Caten)
* TT 4 Tanggal : 02 Mei 2019 (Imunisasi pertama pada saat hamil)
* TT 5 Tanggal : 15 Februari 2022 (Imunisasi kedua pada saat hamil)
1. Konsumsi Tablet Fe pada TM 1: kebutuhan zat besi ±1 mg/hari, (kehilangan basal 0,8 mg/hari) ditambah 30-40 mg untuk kebutuhan janin dan sel darah merah.
2. Riwayat Obstetri: G2P1A0Ah1
3. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Hamil ke- | Persalinan | Nifas |
| La hir | Umur khamil an | Jns prsalin an | penolo ng | komplik asi | JK | BBLahir | Laktas i | Komplik asi |
| 1 | 2019 | 40 minggu | Normal | BidanCitra | Tidak ada | Laki-laki | 3 kg | 0-6 bulan | Tidak ada |

1. Riwayat Kontrasepsi: Tidak menggunakan kontrasepsi.
2. Riwayat Kesehatan:
* Penyakit yang pernah dialami oleh ibu dan suami: Tidak ada
* Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga: Hipertensi.
* Riwayat keturunan kembar: Ada, disebalah keluarga ayah dari keluarga istri.
1. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari: (khususnya selama kehamilan ini)
2. Pola nutrisi
* Makan : 3 kali sehari, porsi sedang, keluhan tidak ada.
* Minum : 10 kali sehari, 10 gelas, keluhan tidak ada.
1. Pola eliminasi
* BAB : 1 kali sehari, warna kecokelatan, bau tidak terlalu menyengat masih normal, tidak ada keluhan.
* BAK : 5 kali sehari, warna kuning muda, bau tidak terlalu menyengat masih normal, tidak ada keluhan.
1. Pola istirahat : 7 jam untuk tidur malam/ hari, 2 jam untuk tidur siang/ hari, tidak ada keluhan.
2. Pola seksualitas : 2 kali seminggu, tidak ada keluhan.
3. Personal Hygiene : Mandi 2x/hari, gosok gigi 3x/hari, mencuci rambut 1x/hari, mengganti pakaian 2x/hari.
4. Pola aktivitas : mengikuti senam kegel.
5. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
6. Merokok: Tidak
7. Minum Jamu: Tidak
8. Minum-minuman beralkohol: Tidak
9. Menggunakan Narkoba: Tidak
10. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi

Respon keluarga terhadap kehamilan ibu mendukung, untuk keluarga dan lingkungan sekitar baik secara sosial maupun spiritual seperti solat shubuh berjama’ah di masjid terdekat, untuk pengambilan keputusan dilakukan secara musyawarah, tempat penolong di PMB Bidan Friescha, biaya dan transportasi sudah ada, perlengkapan ibu dan bayi sudah ada, pendamping yaitu suami, donor darah dari suami dan 2 kakak laki-laki kandung sebelah istri.

1. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan

Tidak ada hewan peliharaan serta keadaan lingkungan sekitar bersih dan nyaman.

**OBYEKTIF**

1. Pemeriksaan Umum
2. Keadaan Umum: Compos Mentis (Conscious), Kesadaran: Normal.
3. Vital sign
4. Suhu : 36,50C
5. Nadi : 80x/menit
6. TD : 120/80 mmHg
7. Respirasi : 18x/menit
8. Antropometri
9. BB : 64 kg
10. TB : 170 cm
11. LILA : 24 cm
12. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi):
13. Kepala : Bentuk kepala normal (meshochepalus), tidak ada nyeri tekan dan massa, tidak ada penimbunan cairan (hirochepalus).
14. Muka : Warna dan kondisi wajah ibu normal, tidak ada sembab dan tidak ada kelumpuhan otot-otot fasialis.
15. Mata : Kedua mata simetris, tidak ada oedem pada kelopak mata, tidak ada peradangan, luka dan benjolan, bulu mata tidak rontok, warna sclera mata normal serta gerakan ritmis pada bola mata normal.
16. Telinga : bentuk dan ukuran normal, tidak ada lesi dan nyeri tekan, tidak ada peradangan dan penumpukan serumen.
17. Hidung : Posisi septum nasi tidak bengkok, tidak ada kotoran dan pembesaran (polip).
18. Mulut : Warna bibir normal, tidak ada lesi ataupun massa, tidak ada kotoran dan abses pada gigi dan gusi, bau mulut normal tidak menyengat, tidak ada pembesaran tonsil, dan tidak ada benda asing pada mulut.
19. Leher : Bentuk leher simetris, tidak ada peradangan maupun massa, tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan vena jugularis.
20. Payudara : Ukuran, bentuk dan kesimetrisan payudara normal, pada kulit payudara tidak ada lesi, vaskularisasi maupun oedema, warna aerola sedikit gelap, putting susi tidak mengeluarkan darah maupun cairan nanah, tidak ada nyeri tekan dan benjolan pada payudara, tidak ada pembesaran kelenjar limfe axillar dan clavikulla.
21. Abdomen : Bentuknya normal dan tidak ada benjolan ataupun massa pada abdomen.
22. Palpasi Leopod
* Leopod I : (Tidak dilakukan)
* Leopod II : (Tidak dilakukan)
* Leopod III : (Tidak dilakukan)
* Leopod IV : (Tidak dilakukan)
* TFU : (Tidak dilakukan)
* DJJ : (Tidak dilakukan)
* TBJ : (Tidak dilakukan)
* Keterangan : Tidak dilakukan karena usia kehamilan ibu baru berusia 12 minggu.
1. Genetallia :
* Melakukan vulva hygiene
* Penyebaran pubis merata
* Tidak ada lesi ataupun perdarahan pada genetallia
* Melakukan palpasi dengan tarik lembut labia mayora dengan menggunakan jari-jari oleh satu tangan untuk mengetahui keadaan clitoris, selaput darah, orifisium dan perineum.
1. Anus :
* Posisi litotomi (berbaring miring)
* Inspeksi anus apakah ada hemoroid
1. Ekstrimitas atas dan bawah :

Tidak terdapat varises, pada patella memberikan respon yang positif.

1. Pemeriksaan Panggul Luar :
* Distansia spinarum : 26 cm (normal= +- 24-26 cm)
* Distansia cristarum : 28 cm (normal= +- 26-29 cm)
* Konjugata eksternal : 20 cm (normal= +- 18-20 cm)
* Lingkar panggul : 85 cm (normal= +- 80-90 cm)
1. Data Penunjang :
* Pemeriksaan Laboratorium
* Pemeriksaan Hemoglobin : 13 (normal= >12)
* Pemeriksaan Protein Urine : Negatif
* Pemeriksaan Glukosa Urine : Negatif

**ANALISA** :

Ny. F umur 27 tahun G2P1A0Ah1 hamil 12 minggu janin tunggal hidup, dengan kehamilan normal.

DS : Ibu mengatakan kadang merasa mual akan tetapi masih dapat teratasi, HPHT 29 Januari 2022, HPL 05 November 2022.

DO : Keadaan umum baik, TTV dan pemeriksaan fisik normal.

**PENATALAKSANAAN :**

Tanggal : 23 April 2022, Pukul : 13.00 WIB.

* Memberitahukan hasil pemeriksaan kepada ibu, bahwa kondisi ibu dalam keadaan normal, TTV: TD:120/80 mmHg, S: 36,5 0C, N:80x/menit, RR: 18x/menit, hasil pemeriksaan fisik dalam batas normal serta janin sehat. Usia kehamilan ibu 12 minggu.

Evaluasi: ibu mengerti dan merasa senang mengetahui hasil pemeriksaannya.

* Memberikan konseling kepada ibu ketidaknyamanan kehamilan TM I seperti mual, pusing, konstipasi, perut kembung, nyeri dan kesemutan.

Evaluasi: ibu mengerti dan sudah mengetahui tentang ketidaknyamanan kehamilan TM I.

* Memberitahukan kepada ibu bahwa mual yang dialaminya sekarang adalah hal yang normal bagi ibu hamil, akan tetapi tidak berlebihan. Hal ini adalah salah satu ketidaknyamanan pada kehamilan. Serta memberitahu ibu cara penanganan mual yaitu dengan makan sedikit tapi sering, menghindari makan makanan yang dapat memicu mual ibu.
* Menganjurkan ibu meminum air jahe hangat 700 mg atau 1-2 gelas sehari untuk mengurangi mual yang dialami sampai mualnya hilang.

Evaluasi: ibu mengerti dan bersedia meminum air jahe

* Memberikan ibu terapi asam folat 250 mg 1x1, kalsium 500 mg 1x1 masing-masing diberikan 14 tablet dan metoclopramide HCI 10 mg 1x1 diberikan 7 tablet.

Evaluasi: ibu bersedia meminum obat yang sudah diberikan.

* Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 2 minggu lagi atau jika ibu ada keluhan.

Evaluasi: ibu mengerti dan bersedia melakukan kunjungan ulang.

Ttd

Friescha Friecillia Martin, S.Keb., Bd., M.Keb