# Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Terkena Anemia

NO. REGISTER 235

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PENGKAJIAN DATA**, oleh  **SUBYEKTIF** | : Bd Irma rahmawati | Tanggal/jam : 5 April 2022/10.00 |
| Biodata | Istri | Suami |
| 1. Nama | : Ny. Yuri | Tn. Adi |
| 2. Umur | : 21 | 22 |
| 3. Agama | : Islam | Islam |
| 4. Suku/bangsa | : Jawa | Jawa |
| 5. Pendidikan | : Sarjana | Sarjana |
| 6. Pekerjaan | : IRT | Wirausaha |
| 1. No. Telp. 2. Alamat | : 0852-5388-2421  : Sleman, Yogyakarta. | 0852-5344-5251 |

1. Alasan kunjungan saat ini : khawatir kaki bengkak
2. Riwayat Menstruasi :

HPM: menarche umur 14 tahun, siklus 28 hari, lama 5 hari, banyaknya 3 kali ganti pembalut, sifat darah normal, keluhan tidak ada

1. Riwayat Perkawinan :

Menikah umur 20 tahun, pernikahan ke 1 , lama pernikahan 1 tahun

1. Riwayat Kehamilan ini:
   1. Tanda-tanda kehamilan :
   2. Umur Kehamilan: 34 minggu 4 hari HPL: 13 mei 2022
   3. Pergerakan janin pertama : 10/12 jam
   4. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
2. TM I : mual dan muntah
3. TM II : tidak ada
4. TM III : kaki bengkak, pusing
5. Adakah penyakit penyerta selama hamil (tidak ada)
   1. Imunisasi TT

TT I tanggal : SD

TT II tanggal : SD

Keterangan lain tentang imunisasi : TT 3 Caten, TT 4 awal kehamilan

* 1. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat : tidak mengonsumsi obat-obatan

1. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0
2. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu: Tidak ada

Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hamil ke- | Persalinan | | | | | | | Nifas | |
| L  a hi r | Umur khamil an | Jns prsalin an | Penol ong | komplik asi | JK | BB  Lahir | Laktas i | Komplik asi |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Riwayat Kontrasepsi : Tidak pernah

Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan dihentikan dll.

Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. |  | Pasang | | | | Lepas | | | |
|  | Jns  Kontrasepsi | Tgl | Oleh | Tempat | Keluhan | Tgl. | Oleh | Tempat | Alasan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Riwayat Kesehatan:
   1. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada
   2. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada
   3. Riwayat keturunan kembar : tidak ada
2. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)
3. Pola nutrisi
   * Makan : 4 kali sehari, porsi 1 piring penuh, jenis nasi sayur ikan, keluhan tidak ada
   * Minum : 8 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih dan susu, keluhan Tidak ada
4. Pola eliminasi :
   * BAB : 1 kali sehari, warna gelap, bau, keluhan tidak ada
   * BAK : 7 kali sehari, warna kuning normal, bau normal, keluhan tidak ada
5. Pola istirahat : 8 jam per hari, keluhan tidak ada
6. Pola seksualitas : 2 kali seminggu, keluhan tidak ada
7. Personal Hygiene : mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3 kali sehari,

mencuci rambut 2 hari sekali, ganti pakaian 2 kali sehari

1. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olah raga) : jalan kaki, senam hamil.
2. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
3. Merokok : tidak
4. minum jamu : tidak
5. minum minuman beralkohol dll : tidak
6. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi:

Berisi-berisi keadaan penerimaan ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan : sangat baik dan sangat senang

dukungan sosial : di bantu mengurus pekerjaan rumah tangga dengan suami

perencanaan persalinan : sudah hampir 100% persiapannya. memberikan ASI : sudah mendapat penyuluhan dan membaca di internet.

merawat bayi : sudah mendapatkan KIE dari bidan.

kegiatan ibadah :masih melakukan ibadah sholat dan mengaji

kegiatan sosial : masih aktif kegiatan diluar seperti arisan dan pkk.

persiapan keuangan ibu dan keluarga : sudah ada tabungan.

1. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : Kucing peliharaan.

# 

# OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
   1. Keadaan Umum : Ibu Hamil , kesadaran : Sadar
   2. Vital sign
      1. Suhu : 36,6 derajat celcius
      2. Nadi : 80 x 1 menit

c. TD : 100/70 mmHg

d. respirasi : 20 x 1 menit

* 1. Antropometri
     1. BB : 65 kg
     2. TB : 156
     3. LILA : 28,5 cm

1. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :
   1. Kepala : normal, tidak bengkak
   2. Muka : tidak bengkak, normal
   3. Mata : konjungtiva terlihat pucat, sclera terlihat pucat
   4. Telinga : tidak kotor, tidak ada luka, normal
   5. Hidung : tidak kotor, tidak ada polip, tidak ada peradangan
   6. Mulut : bibir tidak pucat, gigi bersih tidak berlubang dan tidak ada tidak ada sariawan lidan merah normal.
   7. Leher : normal, tidak ada pembengkakan
   8. Payudara : normal, simetris asi sudah keluar kanan dan kiri, tidak ada benjolan.
   9. Abdomen : posisi janin sudah dibawah, belum masuk panggul.
   10. Palpasi Leopold :

Leopold I : 3 jari di atas px TFU = 31

Leopold II : puka terdapat punggung janin, puki terdapat ekstremitas atas dan bawah

Leopold III : bagian bawah perut ibu bulat melenting bisa di goyangkan kepala janin.

Leopold IV : kepala janin belum masuk panggul DJJ : 120

TBJ : 2,940

* 1. Genetalia : bersih keputihan sedikit
  2. Anus : bersih tidak ada lesi
  3. Ekstrimitas atas dan bawah : tidak bengkak di bagian tangan, bengkak di bagian kaki, dan tidak pucat dikuku jari tangan dan kaki.
  4. Pemeriksaan Panggul Luar :

Distansia spinarum : 23,5 cm cm ( normal = 24-26 cm)

Distansia ristarum : 25 cm cm ( normal = 26-29 cm)

Distansia Boudelogue: 18 cm cm (normal = 18-20 cm)

Lingkar panggul : 82 cm cm ( normal = 80-90 cm)

1. Data Penunjang :
2. Pemeriksaan Laboratorium :tanggal 5 april 2022 Hasil : semua normal Protein urine : negatif

Glukosa urine : negatif Hb : 10,5 gr/dl.

1. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil...
2. Catatan Medik Lain : tidak ada

# ANALISA :

Masalah ibu hamil adalah kekahawatiran serta ketidaknyamanan kaki bengkak dan merasakan pusing setiap berdili lama, masalah tersebut sudah di analisis dari pemeriksaan anamnesa, pemeriksaan fisik, dan laboratorium. Hasil menunjukkan ibu mengalami Anemia dengan HB 10,5 gr/dl. tidak ada masalah yang menuju ke gangguan kehamilan yang serius, cara mengatasi Anemia, ibu di anjurkan mengonsumsi suplemen asam folat dan zat besi, mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi tinggi seperti daging, ayam, ikan, telur dan gandum. Dan memakan makanan yang kaya akan asam folat seperti kacang kering, jus jeruk dan sayuran hijau.

**PENATALAKSANAAN:** tanggal : 9 april 2022 Pukul : 13.00

Penatalaksanaan mempertimbangkan holistiknya asuhan: bio, psiko, sosial, spiritual, dan kultural. Memberikan penatalaksanaan mementingkan aspek pasien safety dan integrasi nilai islami.

Ttd (Bdn. Naurah Syahida)