# Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Di Puskesmas Ngaglik 2

NO. REGISTER 415

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PENGKAJIAN DATA**, oleh  **SUBYEKTIF** | : Bd Nirmala Ayu Arifah | Tanggal/jam : 12 April 2022/08.00 |
| Biodata | Istri | Suami |
| 1. Nama | : Ratika | Ahsan |
| 2. Umur | : 24 | 26 |
| 3. Agama | : Islam | Islam |
| 4. Suku/bangsa | : Jawa | Sunda |
| 5. Pendidikan | : Sarjana | Sarjana |
| 6. Pekerjaan | : PNS | PNS |
| 1. No. Telp. 2. Alamat | : 08784567246  : Sleman, Yogyakarta. | 089982627627  Sleman, Yogyakarta |

1. Alasan kunjungan saat ini : Pegel-pegel
2. Riwayat Menstruasi :

HPM: menarche umur 13 tahun, siklus 28 hari, lama 7 hari, banyaknya 3 kali ganti pembalut, sifat darah normal, keluhan tidak ada, HPHT : 11 November 2021

1. Riwayat Perkawinan :

Menikah umur 22 tahun, pernikahan ke 1 , lama pernikahan 2 tahun

1. Riwayat Kehamilan ini:
   1. Tanda-tanda kehamilan :
   2. Usia kehamilan : 23 minggu, HPL: 18 Agustus 2022
   3. Pergerakan janin pertama : 10/12 jam
   4. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
2. TM I : mual dan muntah
3. TM II : tidak ada
4. TM III : Pegel-pegel
5. Adakah penyakit penyerta selama hamil : Hipertensi
   1. Imunisasi TT

TT I tanggal : SD

TT II tanggal : SD

Keterangan lain tentang imunisasi : TT 3 Caten, TT 4 awal kehamilan

* 1. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat : diminum selalu tablet Fe

1. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0
2. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu: Tidak ada

Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hamil ke- | Persalinan | | | | | | | Nifas | |
| L  a hi  r | Umur khamil an | Jns prsalin an | Penol ong | komplik asi | JK | BB  Lahir | Laktas i | Komplik asi |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Riwayat Kontrasepsi : Tidak pernah

Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan dihentikan dll.

Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. |  | Pasang | | | | Lepas | | | |
|  | Jns  Kontrasepsi | Tgl | Oleh | Tempat | Keluhan | Tgl. | Oleh | Tempat | Alasan |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. Riwayat Kesehatan:
   1. Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : tidak ada
   2. Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : tidak ada
   3. Riwayat keturunan kembar : tidak ada
2. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)
3. Pola nutrisi
   * Makan : 3 kali sehari, porsi 1 piring penuh, jenis nasi sayur ikan, keluhan tidak ada
   * Minum : 8 kali sehari, 8 gelas, jenis air putih dan susu,keluhan Tidak ada
4. Pola eliminasi
   * BAB : 1 kali sehari, warna gelap, konsistensi normal, bau, keluhan tidak ada
   * BAK : 5 kali sehari, warna kuning normal, bau normal,

keluhan tidak ada

1. Pola istirahat : 8 jam per hari, keluhan tidak ada
2. Pola seksualitas: 2 kali seminggu, keluhan tidak ada
3. Personal Hygiene: mandi 2 kali sehari, gosok gigi 3kalisehari,

mencuci rambut 2 hari sekali, gantipakaian 2 kali sehari

1. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olah raga) : jalan kaki, senam hamil.
2. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan
3. Merokok : tidak
4. minum jamu : tidak
5. minum minuman beralkohol dll : tidak
6. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi:

berisi berisi keadaan penerimaan ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan : sangat baik dan sangat senang

dukungan sosial : di bantu mengurus pekerjaan rumah tangga dengan suami dan ibu mertua

perencanaan persalinan : sudah hampir 100% persiapannya. memberikan ASI: sudah mendapat penyuluhan dan membaca di internet.

merawat bayi : sudah mendapatkan KIE dari bidan.

kegiatan ibadah :masih melakukan ibadah sholat dan mengaji. kegiatan sosial : masih aktif kegiatan diluar seperti arisan dan pkk. persiapan keuangan ibu dan keluarga : sudah ada tabungan.

1. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan : memiliki kucing

# OBYEKTIF

1. Pemeriksaan Umum
   1. Keadaan Umum : Ibu Hamil , kesadaran : Sadar
   2. Vital sign
      1. suhu : 36,6

|  |  |
| --- | --- |
| 1. nadi 2. TD 3. respirasi   3. Antropometri | : 80  : 147/120  : 20 |
| a. BB | : 65 |
| b. TB | : 167 |
| c. LILA | : 25,5 |

1. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :
   1. Kepala : normal, tidak bengkak
   2. Muka : tidak bengkak, normal
   3. Mata : konjungtiva tidak pucat slera jernih normal
   4. Telinga : tidak kotor, tidak ada luka, normal
   5. Hidung : tidak kotor, tidak ada pembengkakan
   6. Mulut : bibir tidak pucat, gigi bersih tidak berlubang dan tidakada karang gigi, tidak ada sariawan lidan merah normal.
   7. Leher : normal, tidak ada pembengkakan
   8. Payudara : normal, simetris asi sudah keluar kanan dan kiri, tidak ada benjolan.
   9. Abdomen : posisi janin sudah dibawah, belum masuk panggul.
   10. Palpasi Leopold :

Leopold I : 3 jari di atas px TFU = 2,945

Leopold II : perut kanan ekstremitas perut kiri punggung janin Leopold III : bagian bawah perut ibu bulat melenting bisa di goyangkan kepala janin.

Leopold IV : kepala janin belum masuk panggul

DJJ : 130

TBJ : 31

* 1. Genetalia : bersih keputihan sedikit
  2. Anus : bersih tidak ada lesi
  3. Ekstrimitas atas dan bawah : tidak bengkak, dan tidak pucat dikuku jari tangan dan kaki.
  4. Pemeriksaan Panggul Luar :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Distansia spinarum | : 25 | cm ( normal = | 24-26 cm) |
| Distansia ristarum | : 27 | cm ( normal = | 26-29 cm) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Distansia Boudelogue : 18 | cm (normal = | 18-20 cm) |
| Lingkar panggul 85 | cm ( normal = | 80-90 cm) |

1. Data Penunjang :
2. Pemeriksaan Laboratorium :tanggal 12 april 2022 Hasil : semua normal Protein urine : negatif

Glukosa urine : negatif Hb : 11,5 (normal)

1. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil...
2. Catatan Medik Lain : tidak ada

# ANALISA :

Masalah ibu hamil adalah kekahawatiran serta ketidaknyamanan hipertensi dan pegal-pegal, masalah tersebut sudah di analisis dari pemeriksaan anamnesa, pemeriksaan fisik, dan laboratorium. Hasil semua pemeriksaan menunjukkan ibu mengalami hipertensi, cara menanganinya dengan menjaga pola hidup sehat dengan mengkonsumsi makanan 4 sehat 5 sempurna, berolahraga ringan, menjaga kenaikan berat badan, dan mengurangi minuman berkafein, dan apabila tekanan darah terus naik maka pasien disarankan untuk minum obat penurun tekanan darah. Untuk pegal-pegal dalam ditangani dengan mandi air hangat agar otot menjadi rileks.

**PENATALAKSANAAN:** tanggal : 12 april 2022 Pukul : 08.00

Penatalaksanaan yang dilakukan dengan melakukan observasi keadaan ibu dan kemajuan persalinan dan memantau tekanan darah.dilakukan induksi persalinan dengan oksitosin dilanjutkan dengan pemantauan, Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan dan untuk klien dharapkan lebih memperhatikan kembali kesehatannya setelah persalinan.

Ttd (Bd Nirmala Ayu Arifah)