

# Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil

No. Register : 1230ABC

Pengkajian Data, Oleh : Mila Dwi Susanti

Tanggal/jam : 05 April 2022 / 10.00 WIB

## DATA SUBYEKTIF

### Biodata Istri

1. Nama : Rahma putri AFISO
2. Umur : 23 tahun
3. Agama : Islam
4. Suku/bangsa : Jawa, Indonesia
5. Pendidikan : S1 Kebidanan
6. Pekerjaan : Ibu rumah tangga
7. No. Telp. : 085 223 115 665
8. Alamat : Jln. Pundung, Gamping, Sleman

### Suami

- Ramadhani  
28 tahun  
Islam  
Jawa, Indonesia  
S1 Manajemen  
Wiraswasta  
082312512612  
Jln. Pundung, Gamping

1. Alasan kunjungan saat ini : kontrol kehamilan

2. Riwayat Menstruasi :

HPM & HPTT : 20 Juli 2021, Menarche umur : 13 tahun, Siklus : 28 hari, lama : 7 hari, banyaknya normal, keluhan : kram perut & nyeri punggung.

3. Riwayat Perkawinan

Menikah umur : 20 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 3 tahun

4. Riwayat Obstetri

G:2 P:1 A:0 Ah:1

5. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

a. Tahun partus : 2019 jenis kelamin : Laki-Laki

b. Tempat persalinan : RS PKU Muhammadiyah Gamping

c. Jais persalinan : Peruvaginam

d. Penyakit : - Penyakit masa nifas : -

6. Riwayat kehamilan sekarang

a. Riwayat ANC : 5 kali kunjungan

b. Imunisasi TT : 5 kali (lengkap)

c. Umur Kehamilan : 35 minggu 6 hari

HPL = 05 Mei 2022

d. Berakan jairin : Normal (10 kali/hari)

e. Keluhan : -

f. Tanda-tanda / bahaya penyakit : -

g. Menonsumsi obat tablet Fe

7. Riwayat penyakit / operasi : -

### 8. Riwayat Kesehatan

- Golongan darah : O
- Riwayat penyakit yang diderita : -
- Kesehatan gigi : Baik
- pemeriksaan BTA : pernah hasil negatif
- pemeriksaan VCT dan HIV : -
- pemeriksaan PMS : -
- pemeriksaan USG : pernah (hasil normal)
- Riwayat hamil kembar : -

### 9. Riwayat Kontrasepsi

Jenis : pil KB

keluhan : -

Alasan : menunda kehamilan

### 10. Pola pemenuhan kebutuhan sehari-hari ibu

#### a. Pola nutrisi

- Makan : 3x sehari, porsi sedang, keluhan : tidak ada
- Minum : Sering, min 6 gelas, jenis : air mineral, keluhan : tidak ada

#### b. Pola Eliminasi

- BAB : 2 kali sehari, warna normal, keluhan : tidak ada
- BAK :  $\pm$  6 kali sehari, warna : kuning cerah, bau : - , keluhan : -
- Pola istirahat : 8 jam saat malam + 1 jam siang hari, keluhan : -
- Pola Seksualitas : 2 kali/minggu, keluhan : -
- Pola aktivitas : Ringan.

f. Personal hygiene : Mandi : 2x/hari, gosok gigi : 3x/hari, mencuci rambut : 1x/hari.

g. ganti pakaian : 2x/hari

### 11. Riwayat Sosial-Ekonomi

- Respon keluarga terhadap kehamilan : baik dan menerima
- Dukungan keluarga : Sangat mendukung
- Kekeuhanfiran khusus : -
- Kegiatan keagamaan : Solat wajib rutin + ikut pengajian terdekat
- Pengambil keputusan dalam keluarga : Suami
- kegiatan sehari-hari : Ibu rumah tangga
- Berlatifang peliharaan : -

### 12. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- Merokok : - Suami = Perokok (Ya bungkus/hari)
- Minuman keras : -
- Obat-obatan terlarang / jamu : -

### 13. Perencanaan persalinan

- tempat : PMB terdekat
- biaya : Sudah disiapkan
- Transportasi : Mitik pribadi
- perlengkapan ibu & bayi : Sudah disiapkan
- Pendamping : Suami
- Pendorong darah : Adik kandung ibu
- Kesiapan persalinan : Sudah siap

### Obyektif

#### II. Pemeriksaan Umum

Kesadaran : Composmentis (sadar penuh)

##### 1. Antropometri

a. BB : 60 kg

b. TB : 160 cm

c. Lila : 27 cm

##### 2. Vital Sign

a. Suhu :  $36,1^{\circ}\text{C}$

b. nadi : 80 /menit

c. TD : 150/80

d. respirasi : 20 /menit

#### III. Pemeriksaan fisik (Inspeksi, palpasi)

##### 1. Kepala

Rambut : warna : hitam, tidak lepek & rontok, bersih

Massa : Tidak ada massa / benjolan & tidak ada pendarahan

2. Muka : normal, tidak ada luka & adema, tidak ada pendarahan & nyeri tekan.

3. Mata : konjungtiva : merah muda

Sclera : normal

4. Hidung : normal, simetris, tidak ada pembengkakan pada hidung, tidak ada pembengkakan Polif maupun pendarahan

5. Telinga : Normal, simetris, tidak ada nyeri tekan maupun pendarahan

6. Mulut & bibir : normal, simetris, warna tidak pucat dan tidak ada sariawan.

- Gigi : normal tidak ada berlubang

- lidah : normal, menggecap dengan baik

- tidak ada pembesaran pada tonsil

7. Leher : normal, tidak ada pembengkakan saluran limfe, vena kardiatis maupun pembesaran kelenjar tiroid

##### 8. Eksterinitas Atas (tangan)

- lengan, simetris, tidak ada edema/tesis, suhu tidak pucat

9. Payudara : normal, simetris, tidak ada edema

- tidak ada nyeri tekan maupun pembengkakan pada kelenjar lacteal.

- Puting susu menonjol dan tidak ada pengeluaran secret/ cairan.

10. Abdomen : tidak ada luka operasi, tidak ada edema, Pembesaran perut sesuai dengan usia kehamilan (normal)
11. Leopold I : fundus uteri teraba 4 jari dibawah fx  
TFU = 32 cm
- Leopold II : - Pada bagian kanan perut ibu teraba melenting memanjang seperti papan (bagian punggung janin)  
- Pada bagian kiri ibu teraba bagian elastisitas janin
- Leopold III : Bagian kepala janin berada dibawah (presentasi kepala)
- Leopold IV : kepala janin belum masuk panggul
- DJS : 180 / 1 menit penuh, pengukuran menggunakan dopler
- TBJ :  $(32 - 12) \times 155 = 3.100$
12. Ekstremitas bawah (kaki)
- lengkap, simetris, tidak ada edema pada kaki kiri maupun kanan
  - Tidak ada varises pada kaki kiri maupun kanan
  - Warna pada kaki kiri & kanan tidak kebiruan / pucat.
13. Genitalia : normal, tidak ada pendarahan maupun infeksi. (vulva higienis)
14. Anus : Tidak terdapat pengeluaran rektum
15. Pemeriksaan panggul luar
- Distansia spinarum : 26 cm
  - Distansia risarum : 30 cm
  - Distansia Boudeloque : 21 cm
  - Lingkar panggul : 82 cm

#### IV Data Penunjang

- a. Pemeriksaan Laboratorium = tanggal 05 April 2022
- pemeriksaan hemoglobin = 13.5 mmHg (normal)
  - pemeriksaan protein urine = tidak terdapat protein urine (normal)
  - pemeriksaan glukosa urine : tidak terdapat (normal)
- b. pemeriksaan penunjang : -
- c. catatan medik lain : -

#### Analisa:

Ibu dengan usia kehamilan 35 minggu 6 hari di diagnosa mengalami hipertensi ringan dengan TD : 150/80 mmHg tanpa keluhan

Penatalaksanaan : Selasa, 05 April 2022 pukul 10.30 WIB.

Asuhan ibu (KIE) = Pemberian suplemen tablet Fe, Menyarankan untuk mengurangi konsumsi makanan berlemak, mengatur pola aktivitas, istirahat ibu dan memberitahu tanda-tanda bahaya kehamilan serta persiapan persalinan. Dan menjadwalkan kunjungan berikutnya 1 minggu mendatang



Mila Dewi S