

**Asuhan kebidanan pada Ibu hamil normal di
PMB PERMATA BUNDA**

NO. REGISTER :123

PENGAJIAN DATA,

oleh : Bd Dyah Latri

Tanggal/jam : 09 April 2022

SUBYEKTIF

Biodata	Istri	Suami
1. Nama	: Irma R	Sehun
2. Umur	: 24 th	30 th
3. Agama	: Islam	Islam
4. Suku/bangsa	:Indonesia	Indonesia
5. Pendidikan	: Sarjana	Sarjana
6. Pekerjaan	: IRT	Wiraswasta
7. No. Telp.	: 081234578923	08978635478
8. Alamat	: jl. Pelangi no 10, Mlati, Sleman, DIY	

1. Alasan kunjungan saat ini : Pusing kepala terasa berat, Hamil trimester 3

2. Riwayat Menstruasi :

HPM: , menarche umur 13 tahun, siklus 28 hari, lama 7 hari, banyaknya ..., sifat darah, keluhan...

3. Riwayat Perkawinan :

Menikah umur 23.tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 1 tahun

4. Riwayat Kehamilan ini:

a. Tanda-tanda kehamilan : (untuk kunjungan awal TM I)

b. Umur Kehamilan:32 ⁺¹ HPL: 03 juni 2022

c. Pergerakan janin pertama : di usia kehamilan

d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :

2. TM I : Mual, Muntah dan lemes

3. TM II : Mulai nyaman sedikit terasa pegel dipunggung

4. TM III : kepala sering pusing dan terasa berat

5. Adakah penyakit penyerta selama hamil -

e. Imunisasi TT

TT I tanggal : kelas 2 SD

TT II tanggal : Kelas 4 SD

Keterangan lain tentang imunisasi TT 3 sewaktu caten

f. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat (rutin)

5. Riwayat Obstetri : G1 P0 A0 Ah0

6. Riwayat kehamilan, persalinan, nifas yang lalu:

Terdiri dari riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu. Bila kehamilan ke-2 dst dibuat matrik.

Hami l ke-	Persalinan							Nifas	
	L a h i r	Umur khami l an	Jns prsali n an	Penol ong	kompli k asi	JK	BB Lahir	Laktas i	Kompli k asi

7. Riwayat Kontrasepsi :

Menerangkan jenis alokon yang digunakan, kapan mulai dan berhenti digunakan, siapa yang memberikan, adakah efek samping/komplikasi saat menggunakan, alasan dihentikan dll.

Bila pernah menggunakan 2 jenis alokon dibuat matrik

No.	Pasang	Lepas

	Jns Kontrasepsi	Tgl	Oleh	Tempat	Keluhan	Tgl.	Oleh	Tempat	Alasan

8. Riwayat Kesehatan:

- a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : -
- b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : -
- c) Riwayat keturunan kembar : -

9. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari : (khususnya selama kehamilan ini)

a. Pola nutrisi

- Makan : 3 kali sehari, porsi normal, jenis Nasi, sayur, lauk Buah, keluhan mual sedikit
- Minum : 8 kali sehari, 8 gelas, jenis Air putih, Susu, keluhan

b. Pola eliminasi :

- BAB : 1 kali sehari, warna kuning, konsistensi lunak, bau normal, keluhan -
- BAK : 5 kali sehari, warna kuning tidak keruh, bau normal, keluhan -

c. Pola istirahat : 6 jam per hari, keluhan -

d. Pola seksualitas : 1 kali seminggu, keluhan -

e. Personal Hygiene: mandi (2 x/ Hari), gosok gigi (2 x/ Hari), mencuci rambut (2 x/ Hari), ganti pakaian (2x/ Hari)

f. Pola Aktivitas (terkait kegiatan fisik, olah raga)

➔ Menyapu, menjemur baju, jalan pagi, dan aktifitas ringan lainnya

10. Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

- a. merokok -
- b. minum jamu -
- c. minum minuman beralkohol dll -

11. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi: (berisi berisi keadaan penerimaan ibu/suami/keluarga terhadap kehamilan, dukungan sosial, perencanaan persalinan, memberikan ASI, merawat bayi,kegiatan ibadah, kegiatan sosial , dan persiapan keuangan ibu dan keluarga)

➔ Keluarga sangat mensupport dan juga ikut andil dalam aktivitas sehari – hari Ibu hamil

12. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: (berisi jenis hewan yang dipelihara ibu dan keluarga serta keadaan lingkungan tempat tinggal ibu)

→ Ibu hamil dan keluarga tidak memiliki hewan peliharaan

OBJEKTIF

II. Pemeriksaan Umum

1. Keadaan Umum : baik , kesadaran: cosposmentis
2. Vital sign
 - a. suhu : 36,5 °C
 - b. nadi : 80/ mnt
 - c. TD : 140/90 mmHg
 - d. respirasi : 21/ mnt
3. Antropometri
 - a. BB : 51 kg
 - b. TB : 160
 - c. LILA : 26

III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :

1. Kepala : baik, rambut rontok sedikit
2. Muka : normal
3. Mata : normal
4. Telinga : normal
5. Hidung : normal
6. Mulut : normal
7. Leher : normal
8. Payudara : normal (dipayudara kiri sudah mulai terlihat adanya ASI)
9. Abdomen : normal
10. Palpasi Leopold :
 - Leopold I : Teraba pantat

TFU : 31

- Leopold II : teraba punggung disebelah kiri dan ekstermitas di sebelah kanan
- Leopold III : teraba Kepala
- Leopold IV : Kepala belum memasuki panggul
- DJJ : 140 x/menit
- TBJ : 1.647 gram
- 11. Genetalia : normal, ada keputihan sedikit
- 12. Anus : normal tidak ada benjolan
- 13. Ekstrimitas atas dan bawah : normal
- 14. Pemeriksaan Panggul Luar :

 - Distansia spinarum : 24,5 cm (normal = 24-26cm)
 - Distansia cristarum : 28 cm (normal =26-29cm)
 - Distansia Boudelogue : 18,5 cm (normal =18-20cm)
 - Lingkar panggul : 91 cm (normal =80-90cm)

IV. Data Penunjang :

- a. Pemeriksaan Laboratorium : tanggal 09 April 2022 Hasil : Hb : 12,8 g/dL dan Protein urine (+1)
- b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil...
- c. Catatan Medik Lain :

ANALISA :

Dari hasil pemeriksaan dapat diketahui bahwa ibu mengalami Hipertensi Gestasional yang menyebabkan Ibu mengalami pusing dan juga kepala terasa berat juga terdapat urine positif 1

.....

PENATALAKSANAAN: tanggal : 09 April 2022 Pukul : 10.20

Penatalaksanaan mempertimbangkan holistiknya asuhan: bio, psiko, sosial, spiritual, dan kultural. Memberikan penatalaksanaan mementingkan aspek pasien safety dan integrasi nilai islami.

Memberikan Asuhan kepada ibu hamil untuk megurangi konsumsi garam dan juga memenuhi kebutuhan nutrisi ibu juga memperbanyak mengonsumis air putih dan serig berolahraga ringan seperti jalan kaki.

memberikan asuhan kepada ibu hamil tetang tatacara menyusui dan juga cara penampungan asi dalam freezer

memberika asuhan tentang perawatan dan tanda bahaya bagi bayi baru lahir.

Menyarankan kepada ibu untuk dating ke Pelayanan Kesehatan sesegara mungkin jika gejala pusing dsb belum mereda namun jika sudah bisa Kembali dalam waktu 2 minggu lagi.

Ttd

Nama terang Bidan