

**Asuhan kebidanan pada Ibu hamil  
normal di Puskesmas Garung**

NO. REGISTER : 017

**PENGAJIAN DATA**

Oleh : Mila Aryani, S.Keb

Tanggal/jam : 9 April 2021

**SUBYEKTIF**

- |                |                     |                   |
|----------------|---------------------|-------------------|
| Biodata        | Istri               | Suami             |
| 1. Nama        | : Ny. Bella         | Tn. Akhmad        |
| 2. Umur        | : 29 th             | 30 th             |
| 3. Agama       | : Islam             | Islam             |
| 4. Suku/bangsa | : Jawa              | Jawa              |
| 5. Pendidikan  | : SMA               | S1                |
| 6. Pekerjaan   | : IRT               | Wiraswasta        |
| 7. No. Telp.   | : 085803063798      | 08512345678       |
| 8. Alamat      | : Tegalsari, Garung | Tegalsari, Garung |
1. Alasan kunjungan saat ini : Periksa kehamilan
  2. Riwayat Menstruasi :  
HPM: 17 Agustus 2021 , menarchoe umur 12 tahun, siklus 28 hari, lama 5-6 hari, banyaknya , sifat darah merah, keluhan sedikit nyeri
  3. Riwayat Perkawinan :  
Menikah umur 28/29 tahun, pernikahan ke 1, lama pernikahan 1 tahun
  4. Riwayat Kehamilan ini:
    - a. Tanda-tanda kehamilan : Mual dengan atau tanpa Muntah, Morning Sickness, Perut Kembang, Sakit Kepala dan Pusing, Payudara Bengkak dan Sensitif, Areola Payudara Lebih Gelap, Terdapat Bercak Darah, Sering Buang Air Kecil.
    - b. Umur Kehamilan: 35 minggu 8 hari HPL: 24 Mei 2022
    - c. Pergerakan janin pertama : normal 10x/hari
    - d. Keluhan yang dirasakan selama hamil dan penanganannya :
      2. TM I : pusing, mual
      3. TM II : payudara terasa lebih besar
      4. TM III : nyeri punggung, susah tidur
      5. Adakah penyakit penyerta selama hamil : -
    - e. Imunisasi TT
      - TT I tanggal : SD kelas 2
      - TT II tanggal : SD kelas 4
      - TT III tanggal : Caten
      - TT IV tanggal : awal kehamilanKeterangan lain tentang imunisasi TT :
    - f. Konsumsi Fe, Calsium, Vitamin/obat :  
Ibu mengkomsumsi fe saja
  5. Riwayat Obstetri : G1P0A0Ah0
  6. Riwayat Kontrasepsi : kondom

7. Riwayat Kesehatan:
  - a) Penyakit yang pernah diderita oleh ibu dan suami : -
  - b) Penyakit yang pernah diderita oleh keluarga : -
  - c) Riwayat keturunan kembar : -
8. Pola Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :
  - a. Pola nutrisi
    - Makan : 3 kali sehari, porsi sedang, jenis sayur lauk, keluhan (-)
    - Minum : 9 kali sehari, 9 gelas, jenis air putih dan 1 gelas susu hamil, keluhan (-)
  - b. Pola eliminasi :
    - BAB : 1 kali sehari, warna kuning, konsistensi lembek berbentuk, bau khas tinja, keluhan (-)
    - BAK : 5 kali sehari, warna kuning jernih, bau khas urine, keluhan (-)
  - c. Pola istirahat : 8 jam per hari, keluhan tidak ada
  - d. Pola seksualitas: 4 kali seminggu, keluhan tidak ada
  - e. Personal Hygiene: mandi 2x sehari, gosok gigi 3x sehari, mencuci rambut 3x seminggu, ganti pakaian 2x sehari
9. Pola Aktivitas :
 

Ibu sehari – hari mengerjakan pekerjaan ibu rumah tangga

Kebiasaan yang mengganggu kesehatan

  - a. merokok
  - b. minum jamu
  - c. minum minuman beralkohol dll
10. Riwayat Psikososialspiritual dan ekonomi:
  - a. Ibu mengatakan ini adalah kehamilan yang direncanakan bagi ibu dan suami, karena mereka menginginkan anak laki-laki.
  - b. Susunan Keluarga yang Tinggal Serumah
 

Ibu mengatakan tinggal dengan suami, anak dari pernikahannya yang terdahulu, anak dari pernikahan suami yang terdahulu dan anak dari pernikahan ini total penghuni dalam satu rumah adalah 8 orang

Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi

Ibu mengatakan taksiran persalinan tanggal 24 Mei 2022, ibu ingin ditolong oleh bidan di Puskesmas Kecamatan Garung, didampingi oleh suami dengan transportasi mobil pribadi, calon pendonor adalah keluarga
11. Hewan peliharaan dan keadaan lingkungan: kucing, keadaan bersih sering dimandikan dan terdapat tempat khusus

## **OBJEKTIF**

- II. Pemeriksaan Umum
  1. Keadaan Umum : normal, kesadaran: composmentis
  2. Vital sign
    - a. suhu : 36
    - b. nadi : 78x/menit
    - c. TD : 110/80 mmHg

- d. respirasi : 22x/menit
- 3. Antropometri
  - a. BB : 56 Kg
  - b. TB : 156 cm
  - c. LILA : 28 cm
- III. Pemeriksaan Fisik (Inspeksi, palpasi, perkusi, auskultasi) :
  - 1. Kepala : Bersih tidak ada lesi
  - 2. Muka : Tidak pucat dan tidak ada edema
  - 3. Mata : Konjungtiva merah muda, sclera tidak ikhterik
  - 4. Telinga : bersih tidak ada lesi
  - 5. Hidung : Bersih tidak ada polip
  - 6. Mulut : tampak merah muda, tidak ada karies pada gigi
  - 7. Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid
  - 8. Payudara : simetris, puting menonjol, aerola hiperpigmentasi
  - 9. Abdomen : tidak ada bekas operasi
  - 10. Palpasi Leopold
    - Leopold I : Di bagian teratas perut ibu teraba bagian janin agak bulat, lunak, tidak melenting
    - Leopold II : Dibagian kiri perut ibu teraba tahanan, datar, memanjang seperti papan. Bagian kanan perut ibu teraba bagian terkecil janin
    - Leopold III : Dibagian terbawah perut ibu teraba satu bagian janin bulat dan keras
    - Leopold IV : sudah masuk PAP 2/5
    - DJJ : 146x/menit
    - TBJ : 3,1 gram
  - 11. Genetalia : -
  - 12. Anus : -
  - 13. Ekstrimitas atas dan bawah : tidak ada varises dan edema
  - 14. Pemeriksaan Panggul Luar
    - Distansia spinarum : 24 cm ( normal = 24-26 cm)
    - Distansia ristarum : 29 cm ( normal = 28-32 cm)
    - Distansia Boudelogue : 18 cm (normal = 18-20 cm)
    - Lingkar panggul : 88 cm ( normal = 80-90 cm)
- IV. Data Penunjang :
  - a. Pemeriksaan Laboratorium :
    - tanggal 9 April 2022
    - Hasil : Normal
  - b. Pemeriksaan Penunjang Lain : USG / Foto Rontgen, hasil normal
  - c. Catatan Medik Lain : -

## **ANALISA :**

Diagnosa Ibu : G1P0A0 hamil 35 Minggu 8 hari

Diagnosa Janin : Janin tunggal hidup intrauterine presentasi kepala

Masalah Potensial : Tidak ada

Kebutuhan Segera : Tidak ada

## **PENATALAKSANAAN:**

tanggal : 9 April 2022 Pukul : 10.00

1. Menginformasikan keadaan umum ibu dan hasil pemeriksaan bahwa keadaan ibu dan janin saat ini baik baik saja.

ibu mengerti dan senang dengan kondisinya saat ini.

2. Memberitahu ibu untuk istirahat yang cukup dan menyarankan ibu untuk tidak terlalu lelah dalam melakukan pekerjaan rumah. Ibu mengerti dan akan menjaga pola istirahatnya

3. Menganjurkan ibu untuk tetap memenuhi nutrisi dan hidrasi ibu

Ibu mengerti dan akan menjaga pola makan ibu

4. Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan trimester 3 dan meminta ibu segera datang ke fasilitas kesehatan jika merasakan tanda bahaya seperti, keluar darah segar dari jalan lahir, bengkak pada wajah, tangan dan kaki, penglihatan kabur, berkurangnya gerakan janin dan keluar air-air yang tidak tertahankan

Ibu mengerti dan akan segera datang ke fasilitas kesehatan jika merasakan tanda seperti yang dijelaskan

5. Menganjurkan ibu untuk jalan pagi atau sore agar bayi cepat masuk pintu atas panggul

Ibu mengerti dan akan melakukannya

6. Memberikan ibu tablet SF atau tablet penambah darah 1x1 ,Vit C 1x1 diminum pada malam hari sedangkan Kalk 1x1 diminum pada pagi hari, B12 3x1.

ibu mengerti dan akan meminum vitamin yang diberikan dengan teratur

7. Memberitahu ibu untuk melakukan pemeriksaan ulang pada tanggal 16 April 2022 ke Puskesmas dan membawa buku pink.

ibu mengerti dan akan datang kunjungan ulang

Rencana asuhan yang akan diberikan

1. Menginformasikan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan rencana asuhan yang akan diberikan.

2. Menerapkan kepada ibu metode alamiah berupa terapi musik untuk memberikan rasa nyaman, tenang, atau semangat dan gembira dalam mempersiapkan persalinan. Serta melakukan beberapa gerakan yoga untuk mempercepat penurunan kepala bayi.

3. Memberitahu dan menjelaskan kepada ibu tanda – tanda persalinan seperti keluar lendir darah, mulas yang semakin sering dan teratur, keluar air – air, dan meminta ibu untuk datang ke Puskesmas bila mengalami tanda – tanda persalinan.

4. Mengevaluasi persiapan persalinan yang meliputi perlengkapan persalinan, psikologi ibu dalam menghadapi persalinan serta rencana persalinan.

5. Mengajarkan ibu cara menghitung pergerakan janin dan meminta ibu untuk menghitung pergerakan janin

6. Memberikan konseling kepada ibu mengenai alat kontrasepsi

7. Meminta ibu untuk melakukan pemeriksaan penunjang seperti USG dan cek darah ulang pada trimester 3

Ttd

Mila Aryani, S.Keb